Задание для ГУП «Кинезиотерапия»

Раздел	**Содержание**
Ответственный исполнитель	ГУП «Сестринское дело»
Образовательная программа	ОП «Кинезиотерапия»
Наименование задания	Разработка результатов обучения и технической спецификации оценки профессиональной подготовленности выпускников ОП «Кинезитерапия»
Цель	Создание единой системы оценки готовности выпускников к самостоятельной профессиональной деятельности в области кинезитерапии и физической реабилитации
Нормативная основа	ГОСО в области здравоохранения; приказ МЗ РК № 4; ОП «Кинезитерапия»; профессиональный стандарт; клинические протоколы и стандарты медицинской реабилитации
Основной результат	Не менее **600 детализированных и измеримых результатов обучения**
Обязательный охват	Все компетенции, заболевания и состояния, функциональные нарушения, методы обследования, реабилитационные технологии и практические навыки, предусмотренные НПА и ОП
Дополнительный результат	Техническая спецификация итоговой оценки, матрица соответствия, паспорт банка заданий
Срок исполнения	__9_ октября 2026 года

Основные направления разработки РО

№	**Направление**	**Содержание**
	Анатомия	Анатомия - наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием на организм окружающей среды. Влияние структурных изменений в организме на функции, жизнедеятельность, участие и активность. Врожденные пороки развития, их особенности и влияние на функции. Особенности анатомии детского и взрослого организма
	Физиология	Физиология стремится раскрыть механизмы регуляции, закономерности жизнедеятельности организма и его взаимодействия с окружающей средой. Физиология изучает основное качество живого — его жизнедеятельность, составляющие её функции и свойства, как в отношении всего организма, так и в отношении его частей. В основе представлений о жизнедеятельности находятся знания о процессах обмена веществ, энергии и информации
	Патологическая анатомия	Патанатомия — раздел медицины, изучающий закономерности возникновения, развития и исхода патологических процессов; особенности и характер динамического изменения физиологических функций при различных патологических состояниях организма.
	Патологическая физиология	Общая нозология. Общая этиология и патогенез. Роль реактивности организма и наследственности в патологии. Общая патология клетки. Морфология повреждения. Дистрофии, классификация.

		Морфологические проявления и исходы. Некроз. Нарушения кровообращения. Общее учение о воспалении. Аллергия. Нарушения обмена веществ. Патофизиология инфекционного процесса. Онкопатология
	Основы фармакологии	Представление об общих закономерностях фармакодинамики и фармакокинетики лекарственных средств. Обучение умениям и навыкам использования лекарственных средств в практике кинезитерапевта
	Первая медицинская помощь	Основы оказания первой медицинской помощи. Диагностика и помощь при угрожающих жизни состояниях
	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Введение в сестринское дело. История развития сестринского дела. Философия и модели сестринского дела. Роль медицинской сестры в системе здравоохранения. Организация работы медицинской сестры. Этические и деонтологические основы сестринской деятельности. Безопасность пациента и медицинского персонала. Инфекционный контроль. Асептика и антисептика. Дезинфекция и стерилизация. Лечебно-охранительный режим медицинской организации. Оценка состояния пациента. Основы общения с пациентами, родственниками и членами мультидисциплинарной команды. Личная гигиена пациента. Позиционирование и транспортировка пациентов. Профилактика пролежней и падений. Контроль жизненно важных показателей. Основы оказания неотложной доврачебной помощи.
	Коммуникативные навыки	Введение в профессиональную коммуникацию кинезитерапевта. Роль коммуникативных навыков в кинезиологической практике. Вербальная и невербальная коммуникация. Терапевтическое общение с пациентом. Установление доверительных отношений и профессиональных границ. Активное слушание и эмпатия. Сбор информации и проведение интервью. Коммуникация с пациентами различных возрастных групп. Особенности общения с пациентами с хроническими заболеваниями, инвалидностью и ограниченными возможностями. Общение с родственниками и законными представителями пациента. Коммуникация в мультидисциплинарной команде. Передача клинической информации и преемственность кинезиоогической помощи. Общение в конфликтных и стрессовых ситуациях. Сообщение неблагоприятной информации в пределах своей компетенции. Межкультурная коммуникация. Этика и деонтология профессионального общения. Консультирование пациентов по вопросам профилактики заболеваний, лечения, реабилитации и здорового образа жизни. Обучение пациента и членов семьи навыкам самоухода. Документирование профессиональной коммуникации. Коммуникация при

		оказании паллиативной помощи. Профессиональное общение с использованием цифровых технологий в практике кинезитерапевта.
	Функциональные основы двигательной активности	Понятие о формах движения. Строение, функции и развитие костной, мышечной и нервной системы человека в движении. Развитие костной системы. Взаимосвязь формы мышц и их функций. Роль фасций. Механизм сокращения мышц. Позвоночный столб. Суставы. Степени свободы соединений костей. Движения в суставе. Пояс верхних конечностей. Пояс нижних конечностей. Поддержание равновесия. Функционалные основы техники двигательных действий.
	Биомеханика	Основные понятия механики. Внешние силы. Внутренние силы. Напряжения. Перемещения и деформации. Механические свойства материалов. Механические свойства биологических тканей. Скорость, ускорение, траектория, сила тяжести, инерция. Механическое движение в живых системах. Особенности механического движения человека. Кинематика опорно-двигательного аппарата. Биомеханика ходьбы. Анализ движений, осанки и походки. Цепная реакция дисфункций.
	Безопасность пациента в кинезитерапии	Основные принципы безопасности пациентов в кинезитерапии, права и обязанности медицинского персонала и пациентов в соответствии с международными стандартами. Принципы безопасного подъема, перемещения, кормления пациента, осуществления ухода за пациентом. Соблюдение правил безопасности пациентов при занятиях кинезитерапией, механотерапией, гидротерапией. Соблюдение правил безопасности пациентов во время физиолечения. Обучение принципам безопасности самих пациентов и их родственников. Контроль за соблюдением безопасной медицинской среды.
	Организация медицинской и реабилитационной помощи	Нормативная база деятельности реабилитационных учреждений РК. Структура реабилитационной службы в РК и за рубежом. Деятельность реабилитационных учреждений в условиях ГОБМП и ОСМС. Стандарты реабилитации в РК. Этапы медицинской реабилитации. Санаторно-курортные организации в РК осуществляющие реабилитационные мероприятия. Понятие о мультидисциплинарной группе (команде) (МДГ) Организация работы мультидисциплинарной команды. Документирование и ведение медицинской карты пациента. Основные показатели работы учреждений реабилитационного профиля. Функциональные обязанности кинезитерапевта. Профессиональный стандарт.
	Основы возрастной гигиены	Закономерности роста, развития и старения организма с позиции гигиены и профилактики нарушений здоровья. Гигиенические особенности функционирования

		организма в различные возрастные периоды. Гигиенические требования к режиму условий труда и отдыха, рациональному питанию, соблюдению правил ухода за телом, применению гигиенических средств и др. Гигиенические требования к физической активности, сенситивные периоды в развитии физических качеств. Гигиенические рекомендации по объему и характеру физических нагрузок в пожилом возрасте.
	Основы кинезитерапии	Теоретические основы и методы использования средств физической культуры для лечения, реабилитации и профилактики различных заболеваний. История развития кинезитерапии в мире и Казахстане. Основные принципы, методы и средства кинезитерапии. Методы подбора и дозирования физической нагрузки. Показания и противопоказания к кинезитерапии.
	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Понятия Международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Цель, задачи МКФ. Основные категории МКФ. Структура МКФ. Домены МКФ. Определители МКФ. Нарушение функций. Ограничение активности и участия. Факторы окружающей среды. Персональные факторы. Коды МКФ. Базовые наборы МКФ.
	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Теоретические основы и методы использования средств физической культуры для лечения, реабилитации и профилактики заболеваний и последствий операций и травм в различных возрастных группах. Основные принципы, методы и средства кинезитерапии в различные возрастные периоды. Особенности построения занятий кинезитерапией в различные возрастные периоды.
	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Оценка по Международной шкале функционирования и ограничений жизнедеятельности. Реабилитационные шкалы для оценки степени выраженности нарушений или ограничений функций, активности и участия и эффективности реабилитации. Применение мануально-мышечного тестирования. Использование оценочных инструментов, методов и средств для кинезиологического исследования, определения уровня, характера и степени нарушений/дисфункций, постановки реабилитационного диагноза, прогноза, выбора методов кинезитерапии.
	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Основы массажа. Анатомо-физиологические механизмы оздоровительного действия массажа на органы и системы организма. Основные методы и приемы массажа, используемые при различных заболеваниях в праактике кинезитерапевта. Аппаратный массаж. Особенности использования массажа при различных заболеваниях. Особенности использования массажа у детей, в пожилом и старческом возрасте. Использование массажа в

		комплексе с кинезитерапией и другими методами реабилитации.
	Основы доказательной медицины и биостатистики	Мировой опыт развития доказательной медицины (ДМ). ДМ в клинической практике стран СНГ и Казахстана. Иерархия научных исследований в ДМ. Доказательное здравоохранение. Доказательный менеджмент. Пять этапов ДМ. Доказательная медицина в кинезитерапии
	Пропедевтика внутренних болезней	Определение предмета, цели, задач. Методы клинического обследования пациента и общая симптоматология заболеваний внутренних органов, включая расспрос, физикальные методы исследования (общий осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация) дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, кроветворной, мочевыделительной, эндокринной, нервной и опорно-двигательной систем. Общая методология постановки диагноза. Клинические проявления, лабораторная и инструментальная диагностика основных синдромов при заболеваниях органов дыхания, кровообращения, пищеварения, кроветворения, мочевыделения, эндокринной, нервной и опорно-двигательной систем.
	Пропедевтика детских болезней	Возрастные анатомо-физиологические особенности органов и систем организма у детей, методы клинического обследования, семиотика основных симптомов и синдромов заболеваний органов и систем, основы интерпретации лабораторных и инструментальных методов исследования у детей.
	Общая хирургия	Виды заболеваний. Изучение основных понятий хирургии. Общие принципы диагностики и лечения у детей и взрослых. Общие принципы организации хирургической помощи на догоспитальном этапе. Методы исследования и лечения хирургического пациента.
	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	Социально-бытовая адаптация пациентов - вид социальной реабилитации или абилитации, которая заключается в приобретении или восстановлении утраченных в результате заболеваний, травм, врожденных аномалий (пороков развития) навыков самообслуживания и деятельности в быту, приспособлении к новым условиям жизни в соответствии с имеющимися ограничениями жизнедеятельности. Ориентирована на инвалидов, не владеющих необходимыми социально-бытовыми навыками и нуждающихся во всесторонней ежедневной поддержке в микросоциальной среде: обучение инвалида и членов его семьи навыкам личной гигиены, самообслуживания, передвижения, общения, в том числе с помощью технических средств реабилитации; информирование и консультирование по вопросам социально-бытовой реабилитации.
Профильные дисциплины		

	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	Этиология, патогенез, клиническая картина и принципы лечения основных заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной и эндокринной систем, имеющих значение для кинезитерапии. Функциональные нарушения, ограничения активности и участия при внутренних заболеваниях. Показания, противопоказания и критерии прекращения занятий кинезитерапией. Оценка толерантности к физической нагрузке и дозирование нагрузки при заболеваниях внутренних органов. Кинезитерапия на стационарном, раннем восстановительном и амбулаторном этапах лечения заболеваний внутренних органов. Профилактика осложнений и вторичная профилактика.
	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата: переломы, вывихи, повреждения связок, сухожилий и мышц, остеоартроз, остеопороз, деформации позвоночника и стопы, дегенеративные заболевания позвоночника. Периоды консолидации и восстановления. Принципы консервативного и оперативного лечения, иммобилизации и эндопротезирования. Нарушения функций, ограничения мобильности и самообслуживания. Этапность кинезитерапии, режим нагрузки и опоры, профилактика контрактур и осложнений. Показания и противопоказания к двигательным нагрузкам.
	Социальная реабилитация	Понятие, цели, задачи и принципы социальной реабилитации и абилитации. Нормативная база социальной реабилитации и поддержки лиц с инвалидностью в РК. Оценка социального статуса, потребностей и ресурсов пациента и семьи. Социально-средовая ориентация, формирование навыков самообслуживания, общения и участия в жизни сообщества. Доступная среда, технические средства реабилитации. Роль кинезитерапевта в мультидисциплинарной команде и взаимодействие с социальными службами. Поддержка семьи и ухаживающих лиц.
	Медицинская реабилитация	Понятие, цели и принципы медицинской реабилитации, этапы реабилитации. Международная классификация функционирования (МКФ), реабилитационный потенциал и прогноз. Индивидуальная программа реабилитации. Средства реабилитации: лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, эрготерапия. Оценка эффективности реабилитации с использованием шкал, преемственность между этапами.
	Основы эрготерапии	Понятие эрготерапии, её цели, принципы и место в системе реабилитации. Деятельность, участие и здоровье, модели эрготерапии. Анализ и градирование деятельности, оценка повседневной активности. Базовая и инструментальная повседневная активность,

		самообслуживание, энергосбережение и защита суставов. Адаптация среды, приспособления и технические средства реабилитации. Сочетание эрготерапии и кинезитерапии в программе реабилитации. Границы компетенции кинезитерапевта и случаи направления к эрготерапевту.
	Лечебная физическая культура и массаж	Теоретические основы, механизмы лечебного действия физических упражнений на организм. Средства, формы и методы ЛФК: лечебная гимнастика, утренняя гигиеническая гимнастика, самостоятельные занятия, игры, ходьба, дозированные тренировки. Классификация физических упражнений. Построение занятия: вводная, основная и заключительная части, кривая нагрузки, плотность занятия. Двигательные режимы, дозирование и контроль нагрузки, функциональные пробы. Показания и противопоказания к ЛФК. Методики ЛФК при заболеваниях и травмах различных систем организма. Основные и вспомогательные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Техника выполнения приемов, последовательность, дозировка и продолжительность процедуры. Гигиенические требования к массажисту и массажному кабинету. Показания, противопоказания и возможные реакции организма. Сегментарный, точечный и аппаратный массаж. Сочетание массажа с кинезитерапией.
	Механотерапия	Теоретические основы и физиологическое действие механотерапии. Классификация механотерапевтических аппаратов: маятниковые, блоковые, рычажные, тренажеры, аппараты с биологической обратной связью, роботизированные комплексы. Показания, противопоказания и методика дозирования нагрузки. Принципы подбора аппаратов при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, неврологических нарушениях. Тренировка движений, силы, выносливости, равновесия и ходьбы на аппаратах. Меры безопасности, контроль состояния пациента и техническое обслуживание оборудования.
	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Физические факторы: электро-, свето-, магнито-, тепло- и водолечение, гидротерапия, баротерапия, ингаляции. Механизмы лечебного действия, показания, противопоказания и совместимость с кинезитерапией. Принципы дозирования и последовательности процедур в комплексной реабилитации. Правила техники безопасности при проведении физиотерапевтических процедур. Оценка реакции пациента и эффективности. Роль кинезитерапевта при организации комплексного применения физических факторов и ЛФК.
	Основы мануальной терапии	Теоретические основы мануальной терапии, биомеханика и функциональная анатомия позвоночника

		и суставов. Остеопатические и мышечно-фасциальные техники, мобилизация и манипуляция. Диагностика функциональных нарушений: пальпация, мануальное тестирование, оценка объема движений и мышечной силы. Показания, противопоказания и «красные флаги». Техники мягких тканей, постизометрическая релаксация, мобилизация суставов. Профилактика осложнений и этические границы компетенции кинезитерапевта.
	Кинезитерапевт в хирургической практике	Роль кинезитерапии в периоперационном периоде. Предоперационная подготовка, ранняя активизация и профилактика осложнений после операций на органах грудной клетки, брюшной полости, сосудах, молочной железе, при ампутациях. Дыхательные упражнения, позиционирование, профилактика пролежней, тромбоэмболии и пневмонии. Особенности нагрузки после операций, ведение стомированных и онкологических пациентов. Этапы послеоперационной реабилитации, критерии перехода между этапами.
	Кинезитерапия в неврологической практике	Нейрофизиологические основы двигательных нарушений, центральные и периферические парезы, спастичность, нарушения равновесия, координации и чувствительности. Кинезитерапия при инсульте, черепно-мозговой и спинальной травме, болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, детском церебральном параличе, полинейропатиях и нейропатии лицевого нерва. Нейрореабилитационные подходы: двигательное переобучение, тренировка ходьбы и равновесия, снижение спастичности, профилактика осложнений. Критерии оценки и контроля эффективности.
	Кинезитерапия в терапевтической практике	Особенности кинезитерапии при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ и пищеварения. Респираторная реабилитация при хронической обструктивной болезни легких, бронхиальной астме и пневмонии. Кардиореабилитация при артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, после инфаркта миокарда и хронической сердечной недостаточности. Кинезитерапия при ожирении, сахарном диабете и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Определение толерантности к нагрузке, дозирование, контроль безопасности.

Рекомендуемое распределение 600 РО

№	Раздел	Минимальное количество РО
1	Анатомия	12
2	Физиология	12
3	Патологическая анатомия	10
4	Патологическая физиология	12
5	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	12

6	Первая медицинская помощь	12
7	Функциональные основы двигательной активности	18
8	Биомеханика	20
9	Безопасность пациента в кинезитерапевта	12
10	Организация медицинской и реабилитационной помощи	12
11	Основы возрастной гигиены	10
12	Основы кинезитерапии	20
13	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	15
14	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	15
15	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	15
16	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	20
17	Основы доказательной медицины и биостатистики	12
18	Основы фармакологии	10
19	Пропедевтика внутренних болезней	12
20	Пропедевтика детских болезней	12
21	Общая хирургия	12
22	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	10
23	Основы неврологии	12
24	Основы педиатрии	12
25	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	12
26	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	12
27	Социальная реабилитация	12
28	Медицинская реабилитация	40
29	Основы эрготерапии	15
30	Лечебная физическая культура и массаж	40
31	Механотерапия	18
32	Лечебные физические факторы	25
33	Основы мануальной терапии	15
34	Кинезитерапевт в хирургической практике	20
35	Кинезитерапия в неврологической практике	20
36	Кинезитерапия в терапевтической практике	20
37	Кинезитерапия в реабилитации спортсменов	20
38	Коммуникативные навыки	12
	Итого	**600**

Количество РО по разделам может быть скорректировано ГУП при сохранении общего объёма не менее 600 и полного охвата компетенций ОП.

Структура разработки РО

Компонент	**Требование**
Заболевание/состояние	Основной диагноз, последствие травмы или хирургического вмешательства
Функциональное нарушение	Ограничение мобильности, силы, равновесия, координации, выносливости или самообслуживания
Профессиональное действие	Оценивает, измеряет, интерпретирует, планирует, подбирает, выполняет, обучает, контролирует
Метод кинезиотерапии	Упражнения, позиционирование, механотерапия, тренировка ходьбы, дыхательная гимнастика
Дозирование	Интенсивность, продолжительность, частота, объём и прогрессия нагрузки
Ожидаемый результат	Измеримое изменение функции, активности, участия или качества жизни
Уровень самостоятельности	Знает; выполняет под руководством; выполняет самостоятельно; организует и оценивает

Матрица результатов обучения для кинезитерапевтов (35 направлений, 120 блоков РО, 600 РО)

Каждый блок содержит 5 результатов обучения (5 заданий); коды РО блока приведены в Реестре (раздел ниже). Столбцы соответствуют форме 2-го варианта таблицы.

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
1. Анатомия — 12 заданий (РО)						
1.1	Анатомия	Дисплазия тазобедренного сустава. Нарушение опоры, ходьбы и симметрии положения тела у ребёнка	Объясняет анатомические особенности опорно-двигательного аппарата и их влияние на функцию, определяет ориентиры для осмотра	Определение анатомических ориентиров при осмотре ребёнка	Тест	3
1.2	Анатомия	Нарушение осанки и сколиоз. Боль в спине, ограничение длительного сидения и стояния	Описывает строение позвоночного столба, мышц и связок спины, определяет анатомические причины нарушений осанки и деформации	Пальпация костных ориентиров и мышц туловища	Практическая станция	3
1.3	Анатомия	Остеоартроз коленного сустава, повреждение менисков и связок. Боль и ограничение ходьбы, подъёма по лестнице	Описывает строение коленного сустава, нижней конечности и стопы, объясняет анатомический субстрат нарушения функции	Определение структур коленного сустава пальпацией	Практическая станция	3
1.4	Анатомия	Повреждение ротаторной манжеты плеча, периартрит плечевого сустава, последствия травмы верхней конечности. Боль и ограничение движений руки, невозможность поднять предмет	Описывает строение плечевого пояса, плечевого сустава и кисти, определяет структуры, ответственные за нарушение движений	Определение мышц и сухожилий плечевого пояса на пациенте	Практическая станция	3
2. Физиология — 12 заданий (РО)						
2.1	Физиология	Физиологическая норма и адаптация к физической нагрузке. Снижение выносливости и толерантности к нагрузке	Объясняет механизмы регуляции функций, энергообеспечения и адаптации организма к физической нагрузке	Оценка физиологического ответа на нагрузку. Регистрация и анализ кривой одиночного сокращения скелетной мышцы, объяснение фаз мышечного сокращения, механизмов утомления и особенностей мышечной деятельности.	Тест	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
2.2	Физиология	Нарушения сократительной функции скелетной мышцы (атрофия, слабость, утомление). Снижение силы и выносливости, быстрая утомляемость	Объясняет механизм мышечного сокращения, типы мышечных волокон и физиологические основы развития силы и выносливости	Проводит электромиографию, динамометрию и другие базовые физиологические исследования, оценивая функциональное состояние мышечной системы и анализируя полученные результаты. Исследует и оценивает физиологические рефлексы, интерпретируя их значение для функционирования нервно-мышечной системы и механизмов регуляции движений.	Практическая станция	3
2.3	Физиология	Одышка и сердцебиение при физической нагрузке	Оценивает функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем в покое и при нагрузке, интерпретирует показатели. Анализирует физиологические механизмы функционирования скелетной, гладкой и сердечной мышечной ткани, объясняя особенности их регуляции и адаптации к нагрузкам.	Измерение АД, ЧСС, сатурации, подсчёт частоты дыхания	Практическая станция	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
2.4	Физиология	Нарушения нервной регуляции движения (парезы, нарушения равновесия, спастичность). Нарушение произвольных движений, равновесия и координации	Объясняет физиологию двигательного анализатора, рефлекторную регуляцию и поддержание позы и равновесия	Оценка рефлексов, тонуса и равновесия Интерпретация физиологических опытов Гальвани и Маттеучи, объяснение механизмов возникновения и проведения биоэлектрических явлений в нервной и мышечной ткани. Использование физиологической терминологии, графиков, схем и цифровых данных при анализе функционального состояния кожи, мышечной и нервной систем.	Практическая станция	3
3. Патологическая анатомия — 10 заданий (РО)						
3.1	Патологическая анатомия	Воспалительные и дегенеративные изменения опорно-двигательного аппарата (остеоартроз, остеопороз, ревматоидный артрит). Боль, скованность, ограничение подвижности суставов	Описывает морфологические изменения тканей при воспалении, дистрофии и дегенерации и объясняет их значение для функции	Сопоставление морфологических изменений с клиническими проявлениями	Тест	3
3.2	Патологическая анатомия	Перенапряжение мышечной ткани	Описывает гистологическое строение поперечнополосатой мышечной ткани, включая организацию мышечных волокон, саркомеров, актин-миозинового аппарата и особенности нервно-мышечной передачи.	Определяет особенности гистологического строения мышечной ткани в норме и при патологических изменениях, интерпретируя их морфофункциональное значение.	Тест	2
3.2	Патологическая анатомия	Нарушения кровообращения и некроз (тромбоз, эмболия, инфаркт, ишемия). Снижение толерантности к нагрузке, риск жизнеугрожающих осложнений	Описывает морфологию нарушений кровообращения, некроза и репаративных процессов, определяет значение для безопасности кинезитерапии	Определение признаков, ограничивающих физическую нагрузку	Тест	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
3.3	Патологическая анатомия	Гипертрофия миокарда	Описывает морфологические изменения сердечной мышцы при гипертрофии миокарда	Идентифицирует анатомические структуры сердца, сосудов и органов кроветворения на рентгенологических изображениях, схемах и учебных материалах, интерпретируя их клинико-анатомическое значение.	Тест	2
4. Патологическая физиология — 12 заданий (РО)						
4.1	Патологическая физиология	Нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, метаболический синдром). Снижение переносимости нагрузки, прогрессирующий набор массы тела	Объясняет общие механизмы нарушений обмена веществ и их влияние на двигательную активность	Расчёт индекса массы тела и оценка рисков	Кейс	3
4.2	Патологическая физиология	Острое и хроническое воспаление, аллергия, инфекционный процесс. Общая слабость, лихорадка, ограничение активности	Объясняет общую этиологию, патогенез воспаления, аллергии и инфекционного процесса и их влияние на двигательный режим	Определение противопоказаний к нагрузке при остром воспалении	Тест	3
4.3	Патологическая физиология	Расстройства микроциркуляции, отёк, боль и опухолевый процесс. Боль, отёк, снижение подвижности, истощение	Описывает патофизиологию отёка, боли, гипоксии и опухолевого роста и определяет значение для кинезитерапии	Оценка выраженности отёка и боли	Кейс	3
4.4	Патологическая физиология	Перенапряжение опорно-двигательного аппарата	Интерпретирует влияние физических нагрузок, гиподинамии, возрастных изменений и патологических процессов на функциональное состояние мышц, суставов и костной системы.	Исследует и оценивает физиологические рефлексы, интерпретируя их значение для функционирования нервно-мышечной системы и механизмов регуляции движений.	Кейс	3
5. Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья — 12 заданий (РО)						
5.1	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Тяжёлое состояние, постельный режим, риск пролежней и падений. Зависимость при перемещениях и смене положения	Безопасно позиционирует и транспортирует пациента, профилактирует пролежни.	Позиционирование и перемещение пациента	Практическая станция	2
5.2	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Пациент пожилого возраста. Риск падений.	Профилактирует падения, применяет правила безопасного перемещенеия пациента	Оценка риска падений	Практическая станция	2
5.3	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Инфекционная безопасность лечебного процесса.	Соблюдает требования инфекционного контроля	Гигиеническая обработка рук, использование СИЗ	Практическая станция	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
5.4	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Риск внутрибольничного инфицирования пациента и персонала	Соблюдает требования асептики, дезинфекции и безопасности персонала	Дезинфекция оборудования	Тест	2
5.5	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Контроль состояния здоровья пациента перед нагрузкой. Риск ухудшения состояния во время занятий	Измеряет и интерпретирует жизненно важные показатели, оценивает общее состояние и определяет возможность проведения занятия	Измерение жизненно важных показателей и оценка состояния	Практическая станция	2
5.6	Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья	Профессиональное взаимодействие с пациентом и командой. Барьеры доверия, неполная информированность пациента	Выстраивает профессиональное общение, соблюдает этику, конфиденциальность и права пациента, ведёт документацию	Терапевтическая коммуникация и информирование пациента	Практическая станция	2
6. Первая медицинская помощь — 12 заданий (РО)						
6.1	Первая медицинская помощь	Остановка сердца и дыхания, обструкция дыхательных путей. Угроза жизни, отсутствие сознания и дыхания	Оказывает первую помощь при остановке сердца и дыхания, обструкции дыхательных путей, применяет автоматический дефибриллятор	Сердечно-лёгочная реанимация, приём Геймлиха	Практическая станция	2
6.2	Первая медицинская помощь	Травмы. Невозможность опоры и движения.	Оказывает первую помощь при травмах	Транспортная иммобилизация	Практическая станция	1
6.3	Первая медицинская помощь	Кровотечения	Оказывает первую помощь при кровотечениях	Остановка кровотечения	Практическая станция	1
6.4	Первая медицинская помощь	Переломы, вывихи.	Оказывает первую помощь при травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата	Наложение шин	Практическая станция	1
6.5	Первая медицинская помощь	Острые терапевтические состояния во время занятия (обморок, приступ стенокардии, гипогликемия). Прекращение занятия, угроза жизни пациента	Распознаёт угрожающие жизни состояния во время занятий и оказывает неотложную доврачебную помощь	Распознавание неотложного состояния и действия по алгоритму	Кейс	2
6.6	Первая медицинская помощь	Острые неврологические состояния во время занятия (обморок, судороги, инсульт). Прекращение занятия, угроза жизни пациента	Распознаёт угрожающие жизни состояния во время занятий и оказывает неотложную доврачебную помощь	Распознавание неотложного состояния и действия по алгоритму	Кейс	2
6.7	Первая медицинская помощь	Электротравма	Распознаёт угрожающие жизни состояния во время занятий и оказывает неотложную доврачебную помощь	Распознавание неотложного состояния и действия по алгоритму	Кейс	1
7. Функциональные основы двигательной активности — 18 заданий (РО)						
7.1	Функциональные основы двигательной активности	Нарушение функции суставов (контрактуры, ограничение подвижности). Ограничение объёма движений в суставах конечностей	Описывает строение и функции суставов, определяет степени свободы и нормальный объём движений, выполняет измерение объёма движений	Измерение объёма движений гониометром, интерпретация полученных результатов	Практическая станция	2
7.2	Функциональные основы двигательной активности	Слабость мышц и мышечный дисбаланс. Снижение силы при подъёме, переноске и ходьбе	Объясняет взаимосвязь формы и функции мышц, роль фасций, механизм сокращения, оценивает силу мышц	Мануально-мышечное тестирование	Практическая станция	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
7.3	Функциональные основы двигательной активности	Слабость мышц плеча/ предплечья/ кисти	Объясняет механизмы формирования двигательных нарушений и компенсаторных стратегий.	Исследование функции и структуры верхних конечностей.	Кейс	2
7.4	Функциональные основы двигательной активности	Слабость мышц бедра/ голени/ стопы	Объясняет механизмы формирования двигательных нарушений и компенсаторных стратегий.	Исследование функции и структуры нижних конечностей.	Кейс	2
7.5	Функциональные основы двигательной активности	Нарушение равновесия и позы.	Описывает системы поддержания равновесия, определяет функциональные основы позы и стояния	Оценка поддержания положения тела.	Практическая станция	2
7.6	Функциональные основы двигательной активности	Неустойчивость стояния, риск падений	Оценивает равновесие и риск падений	Тесты на равновесие Исследование координаторной функции.	Практическая станция	2
7.7	Функциональные основы двигательной активности	Нарушение осанки	Выявляет и оценивает двигательные диссфункции.	Оценка изменения положения тела. Выявление мышечного дисбаланса, асимметрии.	Практическая станция	2
7.8	Функциональные основы двигательной активности	Нарушение ходьбы	Анализирует результаты функционального обследования для выявления причин двигательных нарушений.	Оценка функции перемещения тела и ходьбы.	Кейс	2
7.9	Функциональные основы двигательной активности	Нарушение развития двигательной системы у ребёнка и возрастные изменения у пожилых. Отставание в освоении движений, снижение двигательной активности	Описывает развитие костной, мышечной и нервной систем в движении и возрастные особенности двигательных действий	Оценка двигательных навыков по возрасту	Тест	2
8. Биомеханика — 20 заданий (РО)						
8.1	Биомеханика	Физиологическая поза человека: стоя, стоя на коленях	Объясняет основные понятия биомеханики и закономерности движений человека.	Оценивает внутренние и внешние силы, действующие на тело человека.	Анализ фото	2
8.2	Биомеханика	Нарушение осанки, сколиоз, деформации стоп. Боль в спине, ограничение работы в позе сидя и стоя	Оценивает осанку, статику и положение таза и стоп, определяет биомеханические причины нарушений	Анализ осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях	Практическая станция	2
8.3	Биомеханика	Нарушение равновесия и позы.	Оценивает осанку, статику и положение таза и стоп, определяет биомеханические причины нарушений	Оценивает показатели статики и постурального баланса человека в пространстве.	Анализ фото	1
8.4	Биомеханика	Выполнение сгибания-разгибания в суставах, приседаний	Применяет принципы биомеханики при выполнении кинезотерапевтических вмешательств и перемещении пациентов.	Рассчитывает изменения моментов сил в суставах при изменении длины рычагов и исходных положений тела	Анализ фото, видео	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
8.5	Биомеханика	Вальгусная/варусная деформация стоп	Анализирует особенности двигательной активности пациента и факторы, влияющие на качество движений.	Анализ паттерна ходьбы	Анализ видео	2
8.6	Биомеханика	Нарушение походки (хромота, паретическая, атаксическая, антальгическая походка). Нарушение ходьбы, увеличение энергозатрат	Описывает биомеханику ходьбы, анализирует параметры и типы нарушений походки	Анализ походки	Анализ видео	2
8.7	Биомеханика	Выполнение физических упражнений с отягощением	Применяет принципы биомеханики при выполнении кинезотерапевтических вмешательств.	Определяет режимы мышечного сокращения.	Тест	2
8.8	Биомеханика	Повреждения и перегрузка мышечно-сухожильных структур (тендинопатия, растяжение, перелом). Боль при движении и нагрузке, ограничение активности	Объясняет механические свойства тканей, силы и моменты сил, определяет биомеханические нагрузки на сегменты тела	Расчёт плеча силы и момента нагрузки	Кейс	1
8.9	Биомеханика	Ограничение функции захвата и подъёма груза.	Анализирует кинематику и кинетику движений человека и применяет принципы эргономики и безопасной механики тела	Оценка техники движения и эргономики	Анализ видео	1
8.10	Биомеханика	Снижение работоспособности, риск травмы при переноске груза	Оценивает правильность выполнения движений и эффективность применяемых методов двигательной реабилитации.	Анализирует визуальные и хронометрические биомеханические маркеры утомления.	Кейс	1
8.11	Биомеханика	Основные двигательные паттерны: ходьба, сидение, вставание, повороты	Оценивает правильность выполнения движений и эффективность применяемых методов двигательной реабилитации.	Анализирует правильность выполнения основных двигательных паттернов (ходьба, сидение, вставание, повороты).	Анализ видео	2
8.12	Биомеханика	Основные двигательные паттерны: ходьба, сидение, вставание, повороты	Оценивает правильность выполнения движений и эффективность применяемых методов двигательной реабилитации.	Демонстрирует правильные техники изменения положения тела пациента. Обучает пациента рациональным двигательным навыкам и безопасной двигательной активности.	Кейс	2
9. Безопасность пациента в кинезитерапевта — 12 заданий (РО)						
9.1	Безопасность пациента в кинезитерапии	Риск падений и травм во время занятий. Опасение падения, ограничение двигательной активности	Описывает основные принципы безопасности пациента при проведении кинезитерапевтических вмешательств.	Оценивает риск падений у пациентов по шкале Морзе.	Тест	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
9.2	Безопасность пациента в кинезитерапии	Риск падений и травм во время занятий. Опасение падения, ограничение двигательной активности	Описывает основные принципы безопасности пациента при проведении кинезитерапевтических вмешательств.	Проводит тест баланса Берга.	Тест	2
9.3	Безопасность пациента в кинезитерапии	Риск падений и травм во время занятий. Опасение падения, ограничение двигательной активности	Объясняет факторы риска возникновения травм, падений и осложнений во время выполнения кинезитерапевтических упражнений.	Демонстрирует безопасное положение пациента до, вовремя и после выполнения упражнений.	Кейс	2
9.4	Безопасность пациента в кинезитерапии	Тяжёлое состояние пациента, постельный режим	Применяет алгоритмы безопасной мобилизации, перемещения и позиционирования пациентов в различных клинических ситуациях.	Демонстрирует безопасную мобилизацию пациента в пределах кровати.	Кейс	1
9.5	Безопасность пациента в кинезитерапии	Пациент с нарушением функции нижних конечностей	Применяет алгоритмы безопасной мобилизации, перемещения и позиционирования пациентов в различных клинических ситуациях.	Демонстрирует перемещение пациента с кровати на кресло и обратно с соблюдением принципов эргономики.	Кейс	2
9.6	Безопасность пациента в кинезитерапии	Сердечно-сосудистые и дыхательные заболевания, ограничивающие нагрузку. Риск декомпенсации во время занятия	Определяет противопоказания, критические ошибки и критерии прекращения занятия, контролирует реакцию на нагрузку	Контроль реакции пациента на нагрузку	Кейс	2
9.7	Безопасность пациента в кинезитерапии	Безопасность при механотерапии, гидротерапии и применении физических факторов. Риск ожога, перегрузки, электротравмы, утопления	Соблюдает правила безопасности при механотерапии, гидротерапии и физиолечении, обучает пациентов и родственников	Проверка оборудования и инструктаж пациента	Практическая станция	1
10. Организация медицинской и реабилитационной помощи — 12 заданий (РО)						
10.1	Организация медицинской и реабилитационной помощи	Состояние, требующее многоэтапной реабилитации (инсульт, травма, операция). Неопределённый маршрут получения помощи	Объясняет стандарты медицинской реабилитации в РК	Определение этапа реабилитации и шкалы реабилитационной маршрутизации	Кейс	4
10.2	Организация медицинской и реабилитационной помощи	Пациент с комплексными нарушениями, нуждающийся в командной работе. Разрозненность действий специалистов	Объясняет организацию медицинской и реабилитаационной помощи в РК.	Демонстрирует работу в составе мультидисциплинарной команды.	Практическая станция	4
10.3	Организация медицинской и реабилитационной помощи	Оценка эффективности реабилитационной помощи. Необходимость подтвердить результат и качество помощи	Объясняет организацию медицинской и реабилитаационной помощи в РК.	Расчёт и интерпретация статистических показателей деятельности медицинской организации	Тест	4
11. Основы возрастной гигиены — 10 заданий (РО)						
11.1	Основы возрастной гигиены	Психомоторные функции детей	Объясняет возрастные анатомо-физиологические особенности организма человека в разные периоды жизни.	Оценивает психомоторное развитие ребенка.	Тест	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
11.2	Основы возрастной гигиены	Психомоторные функции детей	Объясняет возрастные анатомо-физиологические особенности организма человека в разные периоды жизни.	Определяет сенситивные периоды в развитии физических качеств.	Тест	2
11.3	Основы возрастной гигиены	Старение организма, снижение функциональных резервов. Снижение самостоятельности и двигательной активности у пожилых	Описывает закономерности роста, развития и старения организма с позиции гигиены и профилактики нарушений здоровья.	Определяет и объясняет синдромы старения: саркопении, старческой астении, малнутриции и др.	Тест	2
11.4	Основы возрастной гигиены	Старение организма, снижение функциональных резервов. Снижение самостоятельности и двигательной активности у пожилых	Определяет гигиенические требования к физической активности, режиму труда и отдыха в различных возрастных группах.	Составление гигиенических рекомендаций по физической активности, режиму труда и отдыха	Кейс	2
11.5	Основы возрастной гигиены	Малоподвижный образ жизни у детей и подростков. Снижение двигательной активности, нарушение режима дня	Анализирует влияние факторов внешней среды на здоровье и функциональное состояние человека в разные возрастные периоды.	Составление гигиенических рекомендаций по режиму	Тест	2
12. Основы кинезитерапии — 20 заданий (РО)						
12.1	Основы кинезитерапии	Терапевтическая/неврологическая/хирургическая патология. Необходимость обоснования применения кинезитерапии	Объясняет фундаментальные принципы кинезитерапии как основу терапевтического воздействия на организм.	Демонстрирует использование принципов кинезитерапии	Тест	2
12.2	Основы кинезитерапии	Терапевтическая/неврологическая/хирургическая патология. Необходимость обоснования применения кинезитерапии	Объясняет фундаментальные принципы кинезитерапии как основу терапевтического воздействия на организм.	Обосновывает использование кинезитерапии в комплексе с другими методами реабилитации.	Тест	2
12.3	Основы кинезитерапии	Заболевания и состояния с различной переносимостью нагрузки. Риск перегрузки или недостаточной нагрузки	Анализирует активные и пассивные формы движений и их биомеханическое и физиологическое влияние на опорно-двигательный аппарат пациента.	Оценивает активный и пассивный объем движений в суставах, объем движений в суставах с сопротивлением.	Практическая станция	2
12.4	Основы кинезитерапии	Терапевтическая/неврологическая/хирургическая патология	Анализирует активные и пассивные формы движений и их биомеханическое и физиологическое влияние на опорно-двигательный аппарат пациента.	Комплексная оценка нарушений функций движения.	Практическая станция	2
12.5	Основы кинезитерапии	Терапевтическая/неврологическая/хирургическая патология	Анализирует активные и пассивные формы движений и их биомеханическое и физиологическое влияние на опорно-двигательный аппарат пациента.	Выявление аномалии развития и деформации.	Кейс	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
12.6	Основы кинезитерапии	Состояния с возможными противопоказаниями к двигательным нагрузкам. Риск неблагоприятных событий при занятии	Определяет показания, относительные и абсолютные противопоказания к назначению кинезитерапии на основе анализа состояния здоровья пациента.	Определяет показания, относительные и абсолютные противопоказания к назначению кинезитерапии.	Кейс	2
12.7	Основы кинезитерапии	Состояния с возможными противопоказаниями к двигательным нагрузкам. Риск неблагоприятных событий при занятии	Определяет показания, относительные и абсолютные противопоказания к назначению кинезитерапии на основе анализа состояния здоровья пациента.	Выявляет клинических симптомов физического перенапряжения, переутомления.	Тест	2
12.8	Основы кинезитерапии	Планирование кинезитерапии при ограничении функций, активности и участия.	Описывает базовые средства кинезитерапии и принципы их подбора для реабилитационного процесса.	Выбирает методы кинезитерапии	Кейс	2
12.9	Основы кинезитерапии	Процедуры кинезитерапии	Формирует алгоритм безопасной организации занятий в зале кинезитерапии, включая контроль исходных положений тела и соблюдение правил профессиональной деонтологии	Разрабатывает структуру занятий кинезитерапией	Кейс	2
12.10	Основы кинезитерапии	Процедуры кинезитерапии	Формирует алгоритм безопасной организации занятий в зале кинезитерапии, включая контроль исходных положений тела и соблюдение правил профессиональной деонтологии	Дозирование нагрузки по ЧСС и шкале Борга	Тест	2
13. Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья — 15 заданий (РО)						
13.1	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Нарушение функций, ограничение активности и участия. Необходимость единого языка описания состояния	Описывает структуру и компоненты Международной классификации функционирования (МКФ).	Использование терминологии МКФ	Тест	2
13.2	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Последствия инсульта. Ограничение самообслуживания и мобильности	Объясняет взаимосвязь между нарушениями функций, ограничением активности и участием пациента.	Определение доменов МКФ при различных нарушениях функций, структур, активности и участия.	Кейс	3
13.3	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата. Ограничение мобильности, барьеры окружающей среды	Объясняет взаимосвязь между нарушениями функций, ограничением активности и участием пациента.	Анализ факторов среды по МКФ	Кейс	2
13.4	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Последствия инсульта. Ограничение самообслуживания и мобильности	Оценивает функциональное состояние пациентов в категориях МКФ.	Выбор определителей МКФ в соответствии со степенью выраженности нарушений и ограничений функций и участия.	Тест	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
13.5	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Церебральный паралич. Ограничение самообслуживания и мобильности	Оценивает функциональное состояние пациентов в категориях МКФ.	Оценка навыков самообслуживания в соответствии с МКФ.	Тест	2
13.6	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Сочетание нескольких нарушений, формулирование реабилитационного диагноза. Комплексные ограничения активности и участия	Интерпретирует результаты оценки функционирования для определения реабилитационного потенциала, долгосрочных и краткосрочных целей реабилитации, планирования индивидуальной программы реабилитации.	Формулирование реабилитационного диагноза	Кейс	2
13.7	Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья	Сочетание нескольких нарушений, формулирование реабилитационного диагноза. Комплексные ограничения активности и участия	Интерпретирует результаты оценки функционирования для определения реабилитационного потенциала, долгосрочных и краткосрочных целей реабилитации, планирования индивидуальной программы реабилитации.	Формулирование долгосрочных и краткосрочных целей реабилитации	Кейс	2
14. Основы кинезитерапии в различных возрастных группах — 15 заданий (РО)						
14.1	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Нарушения развития и заболевания у детей раннего и школьного возраста (ДЦП, задержка моторного развития, сколиоз). Отставание в освоении движений, ограничение игры и обучения	Объясняет методы кинезитерапии и с учетом биомеханики движении и двигательной активности у детей и людей пожилого и старческого возраста.	Составление структуры игрового занятия кинезитерапии у ребёнка	Практическая станция	3
14.2	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Нарушения развития и заболевания у детей раннего и школьного возраста (ДЦП, задержка моторного развития, сколиоз). Оценка поддержание полажения тела.	Проводит комплексную оценку состояния у детей и людей пожилого и старческого возраста пациента в рамках подготовки к кинезитерапии.	Оценивает поддержание положения тела у детей с помошью теста GMFM 88	тест	3
14.3	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Заболевания и функциональные ограничения у взрослых трудоспособного возраста. Снижение работоспособности, профессиональные перегрузки	Обосновывает выбор видов упражнений, применяемых в кинезитерапии у детей и людей пожилого и старческого возраста.	Составление программы упражнений для взрослого	Практическая станция	3
14.4	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Старческая астения, саркопения, остеопороз, риск падений. Снижение самостоятельности, опасение падения	Проводит комплексную оценку состояния у детей и людей пожилого и старческого возраста пациента в рамках подготовки к кинезитерапии.	Проводит комплексную оценку нарушений функций движения у людей пожилого и старческого возраста.	Практическая станция	3
14.5	Основы кинезитерапии в различных возрастных группах	Старческая астения, саркопения, остеопороз, риск падений. Снижение самостоятельности, опасение падения	Проводит комплексную оценку состояния у детей и людей пожилого и старческого возраста пациента в рамках подготовки к кинезитерапии.	Оценка риска падений по шкале Хендрикса.	Тест	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
15. Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии — 15 заданий (РО)						
15.1	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Нарушение равновесия и риск падений. Неустойчивость, ограничение передвижения	Объясняет принципы применения реабилитационных шкал в кинезиологической диагностике.	Шкала Берга, TUG, тест Тинетти	Практическая станция	3
15.2	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Состояния после травм, операций, заболеваний внутренних органов. Ограничение толерантности к нагрузке	Объясняет принципы применения реабилитационных шкал в кинезиологической диагностике.	Выбор инструмента и интерпретация	Кейс	3
15.3	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Нарушение мышечного тонуса, спастичность, повреждение ЦНС. Затруднения в движении, одевании, захвате	Интерпретирует показатели реабилитационных шкал.	Шкалы Эшворта, Тардье, Фугл-Мейера	Практическая станция	3
15.4	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Снижение объёма движений и мышечной силы. Ограничение захвата, подъёма, переноски предметов	Анализирует результаты обследования и функционального тестирования с использованием международных реабилитационных шкал	Гониометрия, ММТ, динамометрия	Практическая станция	3
15.5	Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии	Боль, утомляемость, ограничение жизнедеятельности. Невозможность длительной деятельности и самообслуживания	Обосновывает заключение по результатам кинезиологического обследования.	Интерпретация результатов ВАШ, индекса Бартел, опросников	Кейс	3
16. Лечебный массаж в практике кинезитерапевта — 20 заданий (РО)						
16.1	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Миофасциальный болевой синдром, боль в спине. Боль и ограничение движений в спине и шее	Описывает анатомо-физиологические основы влияния массажа на нервную, мышечную и сосудистую системы.	Описание механизма обезболевающего действия массажа	Тест	5
16.2	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Миофасциальный болевой синдром, боль в спине. Боль и ограничение движений в спине и шее	Описывает анатомо-физиологические основы влияния массажа на нервную, мышечную и сосудистую системы.	Демонстрирует выбор приемов массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация, классический массаж, дренажный массаж.	Тест	3
16.3	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Состояние после травмы и операции на конечности. Отёк, контрактура, ограничение движений	Объясняет механизмы терапевтического действия массажа в контексте кинезитерапии и реабилитации	Описание механизма противоотечного действия массажа	Тест	3
16.4	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Миофасциальный болевой синдром, боль в спине. Боль и ограничение движений в спине и шее	Планирует массажное воздействие в структуре реабилитационного процесса.	Разрабатывает программу реабилитации с использованием массажа	Практическая станция	3
16.5	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Остеохондроз	Интегрирует массажные техники в комплексную программу кинезитерапии.	Комплексно использует массажные техники в программе кинезитерапии.	Тест	3
16.6	Лечебный массаж в практике кинезитерапевта	Состояние после травмы и операции на конечности. Отёк, контрактура, ограничение движений	Оценивает эффективность массажа и его влияние на функциональное состояние пациента.	Оценка изменения объема движений на фоне процедур массажа	Практическая станция	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
17. Основы доказательной медицины и биостатистики — 12 заданий (РО)						
17.1	Основы доказательной медицины и биостатистики	Выбор метода кинезитерапии при неопределённой эффективности. Необходимость обоснования выбора метода	Обосновывает достоверность и доказательность результатов разных дизайнов исследования	Анализ дизайна исследования	Тест	4
17.2	Основы доказательной медицины и биостатистики	Выбор метода кинезитерапии при неопределённой эффективности. Необходимость обоснования выбора метода	Формулирует правильный вопрос поиска и стратегию поиска научно-обоснованной информации	Формулирует клинический вопрос по модели PICO (Patient – Intervention – Comparison – Outcome) для поиска и анализа доказательной медицинской информации.	Тест	4
17.3	Основы доказательной медицины и биостатистики	Оценка эффективности реабилитации по результатам исследований. Необходимость интерпретировать числовые данные	Проводит поиск научно-обоснованной информации в базах доказательной медицинской информации	Поиск научно-обоснованной информации в базах данных PubMed, CINAHL,Cochraine library.	Кейс	4
18. Основы фармакологии — 10 заданий (РО)						
18.1	Основы фармакологии	Пациент, принимающий лекарственные препараты (гипотензивные, бета-блокаторы, диуретики, НПВС, антикоагулянты). Риск нежелательных реакций при нагрузке	Объясняет механизмы действия лекарственных средств и их влияние на функциональное состояние пациента в процессе кинезитерапии	Описание нежелательных реакций влияния лекарств на физическую нагрузку	Кейс	3
18.2	Основы фармакологии	Пожилой пациент с полипрагмазией и хроническими заболеваниями. Риск побочных эффектов и ухудшения состояния	Интерпретирует показания, противопоказания и побочные эффекты препаратов.	Описывает возможные побочные эффекты препаратов у пожилых людей	Тест	3
18.3	Основы фармакологии	Прием ноотропных препаратов на фоне кинезитерапии	Анализирует взаимосвязь между назначенной фармакотерапией и результатами двигательной реабилитации	Описывает возможное влияние препаратов на результаты кинезитерапии	Тест	2
18.4	Основы фармакологии	Прием сахароснижающих препаратов и инсулина на фоне кинезитерапии	Обосновывает необходимость коррекции физической нагрузки с учетом фармакотерапии.	Определяет время проведения кинезитерапии с учетом времени приема сахароснижающих препаратов или инсулина	Тест	2
19. Пропедевтика внутренних болезней — 12 заданий (РО)						
19.1	Пропедевтика внутренних болезней	Заболевания органов дыхания (бронхит, пневмония, бронхиальная астма). Одышка, кашель, снижение выносливости	Интерпретирует жалобы пациента и данные анамнеза.	Осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация лёгких, интерпретация результатов обследования	Практическая станция	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
19.2	Пропедевтика внутренних болезней	Заболевания сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, ИБС, сердечная недостаточность). Одышка, боль в груди, отёки при нагрузке	Объясняет механизмы возникновения основных клинических симптомов.	Описывает механизм возникновения одышки, ангинозных болей, кашля и др.	Практическая станция	3
19.3	Пропедевтика внутренних болезней	Процедуры кинезитерапии	Оценивает влияние физических упражнений на функциональное состояние сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем	Анализ динамики пульса, АД, частоты дыхания	Тесты	2
19.4	Пропедевтика внутренних болезней	Заболевания органов пищеварения, мочевыделения и эндокринной системы. Слабость, боль, снижение переносимости нагрузки	Анализирует результаты физикального обследования.	Обследование живота и оценка отёков, интерпретация полученных данных	Практическая станция	2
19.5	Пропедевтика внутренних болезней	Заболевания нервной и опорно-двигательной систем. Двигательные и чувствительные нарушения	Обосновывает выбор физических упражнений в реабилитации.	Выбор физических упражнений для коррекции двигательных и чувствительных нарушений	Практическая станция	2
20. Пропедевтика детских болезней — 12 заданий (РО)						
20.1	Пропедевтика детских болезней	Здоровый ребёнок	Оценивает влияние физических упражнений на функциональное состояние сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем ребенка.	Оценка динамики кардиореспираторных показателей ребенка на фоне физической нагрузки	Кейс	2
20.2	Пропедевтика детских болезней	Детские болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Одышка, кашель, утомляемость, ограничение игры и обучения	Объясняет механизмы возникновения основных клинических симптомов у ребенка.	Описание механизмов возникновения одышки, кашля, утомляемости	Тест	2
20.3	Пропедевтика детских болезней	Детские болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Одышка, кашель, утомляемость, ограничение игры и обучения	Интерпретирует жалобы ребенка и данные анамнеза.	Собирает анамнез у ребенка и его родителей (анамнез жизни, заболевания, развития, питания, вакцинации и наследственный анамнез) с учетом возрастных, психологических и коммуникативных особенностей и интерпретирует	Кейс	3
20.4	Пропедевтика детских болезней	Детские болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Одышка, утомляемость, ограничение игры и обучения	Анализирует результаты физикального обследования ребенка	Анализ результатов пальпации, перкуссии, аускультации легких и сердца ребенка	Кейс	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
20.5	Пропедевтика детских болезней	Нарушения осанки	Обосновывает выбор физических упражнений в реабилитации детей.	Выбор физических упражнений для коррекции осанки	Кейс	2
21. Общая хирургия — 12 заданий (РО)						
21.1	Общая хирургия	Хирургический пациент (раны, воспалительные процессы, послеоперационное состояние). Ограничение активности, риск осложнений	Соблюдает принципы асептики, антисептики и инфекционной безопасности.	Оценка состояния послеоперационной раны	Тест	4
21.2	Общая хирургия	Раны, кровотечения, ожоги, гнойные процессы. Необходимость догоспитальной помощи и безопасной активизации	Осуществляет уход за пациентами хирургического профиля на предоперационном и послеоперационном периодах	Алгоритм действий на догоспитальном этапе	Кейс	4
21.3	Общая хирургия	Хирургический пациент	Обучает хирургических пациентов и членов их семей уходу до и после операции в целях поддержки их ответственности за здоровье и реабилитацию	Объясняет пациенту и членам его семьи особенности режима, питания, физических нагрузок в послеоперационном периоде	Кейс	4
22. Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии — 10 заданий (РО)						
22.1	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	Гемипарез после инсульта, травма спинного мозга, ампутация. Затруднения самообслуживания, личной гигиены, одевания	Подбирает кинезитерапевтические упражнения, направленные на формирование у пациентов навыков самообслуживания и деятельности в быту.	Обучение одеванию и личной гигиене	Практическая станция	3
22.2	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	Постинсультный больной	Демонстрирует навыки общения с пациентами, с членами мультидисциплинарной команды, родственниками пациентов.	Обучает пациента и членов семьи безопасному выполнению бытовых действий.	Кейс	3
22.3	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	Инвалидность, ограничение трудоспособности и общения. Ограничение участия в быту, семье и обществе	Демонстрирует навыки общения с пациентами, с членами мультидисциплинарной команды, родственниками пациентов.	Консультирование пациента и семьи	Кейс	2
22.4	Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии	Инвалидность, ограничение трудоспособности и общения. Ограничение участия в быту, семье и обществе	Обучает пациентов с инвалидностью и членов их семей навыкам личной гигиены, самообслуживания, передвижения, общения, в том числе с помощью технических средств реабилитации.	Обучение ходьбе	Кейс	2
23. Основы неврологии – 12 заданий (РО)						

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
23.1	Основы неврологии	Неврологический статус ребенка	Объясняет анатомо-физиологические основы центральной и периферической нервной системы.	Описывает анатомо-физиологические особенности центральной и периферической нервной системы ребенка	Тест	2
23.2	Основы неврологии	Инсульт	Проводит функциональную оценку неврологического статуса	Выполняет оценку мышечного тонуса, силы, чувствительности и координации движений.	Тест	3
23.3	Основы неврологии	Черепно-мозговая травма	Объясняет механизмы основных неврологических симптомов и синдромов.	Проводит функциональную оценку пациента с черепно-мозговой травмой, объясняя механизм неврологических симптомов и синдромов	Кейс	2
23.4	Основы неврологии	Нейропатия лицевого нерва	Объясняет механизмы основных неврологических симптомов и синдромов.	Проводит функциональную оценку пациента с периферическими нейропатиями.	Тест	2
23.5	Основы неврологии	Церебральный паралия	Обосновывает выбор средств и методов кинезитерапии в зависимости от характера неврологического дефицита.	Рекомендует средства и методы кинезитерапии	Кейс	3
24. Основы педиатрии – 12 заданий (РО)						
24.1	Основы педиатрии	Ребенок на плановом медицинском осмотре	Интерпретирует показатели физического и психомоторного развития в соответствии с возрастными нормами.	Оценивает показатели физического развития по возрастным нормативам.	Тест	3
24.2	Основы педиатрии	Ребенок на плановом медицинском осмотре	Интерпретирует показатели физического и психомоторного развития в соответствии с возрастными нормами.	Оценивает психомоторное развитие ребенка.	Тест	2
24.3	Основы педиатрии	Ребенок после о.пневмонии	Обосновывает выбор безопасных двигательных режимов и средств физической реабилитации с учетом возраста и состояния ребенка.	Подбирает безопасный двигательный режим в соответствии с возрастом ребенка.	Тест	2
24.4	Основы педиатрии	Ребенок на плановом медицинском осмотре	Разрабатывает рекомендации по физической активности, профилактике нарушений развития и формированию здорового образа жизни у детей.	Дает рекомендации по физической активности и здоровому образу жизни.	Кейс	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
24.5	Основы педиатрии	Ребенок на плановом медицинском осмотре	Обучает пациента и его опекуна методам профилактики нарушений развития и формированию здорового образа жизни.	Обучает родителей элементам двигательной стимуляции и профилактическим упражнениям.	Тесты	2
25. Основы внутренних болезней в кинезитерапии — 12 заданий (РО)						
25.1	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца. Снижение толерантности к нагрузке, одышка, боль в груди	Распознает клинические проявления и особенности течения наиболее распространенных внутренних болезней (артериальная гипертензия, ИБС, ХОБЛ, сахарный диабет) для безопасного планирования двигательного режима пациента.	Определение функционального класса и допустимой нагрузки	Кейс	3
25.2	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	Хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма, внебольничная пневмония. Одышка, кашель, ограничение физической активности	Распознает клинические проявления и особенности течения наиболее распространенных внутренних болезней (артериальная гипертензия, ИБС, ХОБЛ, сахарный диабет) для безопасного планирования двигательного режима пациента..	Оценка дыхания и толерантности к нагрузке	Кейс	3
25.3	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	Сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром. Снижение переносимости нагрузки, риск гипогликемии, диабетическая стопа	Объясняет методы кинезитерапии в профилактике, лечении и реабилитации пациентов с внутренними болезнями.	Выбор методов кинезитерапии при диабете и ожирении	Кейс	3
25.4	Основы внутренних болезней в кинезитерапии	Хроническая сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, заболевания желудочно-кишечного тракта и почек. Слабость, отёки, ограничение самообслуживания	Разрабатывает рекомендации по двигательной активности пациентов с учетом патологии.	Определение этапа кардиореабилитации, рекомендации по двигательной активности	Кейс	3
26. Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии — 12 заданий (РО)						
26.1	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Переломы нижних конечностей (шейка бедра, голень, лодыжка). Ограничение опоры и передвижения	Описывает биомеханику повреждений и фазы заживления костной, хрящевой и связочной тканей после травм и ортопедических операций.	Описание биомеханики повреждений	Кейс	2
26.2	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Переломы верхней конечности и плечевого пояса (плечо, предплечье, лучевая кость в типичном месте, ключица). Ограничение использования руки	Обосновывает сроки иммобилизации и этапы реабилитации.	Обоснование сроков иммобилизации	Кейс	2
26.3	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Переломы нижних конечностей (шейка бедра, голень, лодыжка). Ограничение опоры и передвижения	Распознает основные клинические проявления травматологических и ортопедических патологий.	Описывает клинические проявления переломов, ушибов, растяжений и др.	Тесты	2

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
26.4	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Эндопротезирование крупных суставов (тазобедренный, коленный). Ограничение движений и нагрузки, риск вывиха	Организует предоперационное обучение и послеоперационную кинезитерапию	Обучение режиму после эндопротезирования	Практическая станция	2
26.5	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Остеоартроз, ревматоидный артрит, остеопороз. Боль, скованность, деформации, риск переломов	Подбирает программу кинезитерапии при дегенеративных и воспалительных заболеваниях суставов и остеопорозе	Составление программы при остеоартрозе и остеопорозе	Защита плана	2
26.6	Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии	Боль в спине, грыжа диска, сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие. Боль и ограничение активности при труде, ходьбе и сидении	Подбирает программу кинезитерапии при поражениях опорно-двигательного аппарата	Составление программы при боли в спине и деформациях	Практическая станция	2
27. Социальная реабилитация — 12 заданий (РО)						
27.1	Социальная реабилитация	Инвалидность вследствие заболевания или травмы. Ограничение участия в семье и обществе	Определяет цели, задачи и нормативную базу социальной реабилитации и абилитации, оценивает социальный статус	Оценка социального статуса и потребностей	Тест	3
27.2	Социальная реабилитация	Ограничение мобильности и доступа к среде. Недоступность помещений, транспорта и услуг	Определяет доступность среды, ресурсы сообщества и технические средства реабилитации, планирует участие пациента	Оценка доступности среды и подбор ресурсов	Кейс	3
27.3	Социальная реабилитация	Ограничение мобильности и доступа к среде. Недоступность помещений, транспорта и услуг	Применяет социальные реабилитационные мероприятия в соответствии с реабилитационным диагнозом.	Дает рекомендации по организации безбарьерной среды.	Тест	3
27.4	Социальная реабилитация	Инвалидность вследствие заболевания или травмы.	Взаимодействует с пациентами и их близкими на принципах инклюзии, медицинской этики и деонтологии.	Демонстрирует принципы инклюзии, медицинской этики и деонтологии при общении с пациентом и его родственниками	Кейс	3
28. Медицинская реабилитация — 40 заданий (РО)						
28.1	Медицинская реабилитация	Лица с инвалидностью. Необходимость определить этапы, цели и принципы медицинской реабилитации	Разъясняет стандарты, цели и задачи медицинской реабилитации, а также определяет место и специфическую роль кинезитерапии в комплексном лечебно-восстановительном процессе.	Использование понятий и принципов медицинской реабилитации	Тест	5
28.2	Медицинская реабилитация	Последствия инсульта, травмы, операции. Комплексные ограничения активности и участия	Разъясняет стандарты, цели и задачи медицинской реабилитации, а также определяет место и специфическую роль кинезитерапии в комплексном лечебно-восстановительном процессе.	Определяет цель и задачи медицинской реабилитации и кинезитерапии	Тест	5

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
28.3	Медицинская реабилитация	Последствия инсульта, травмы, операции. Комплексные ограничения активности и участия	Описывает принципы организации мультидисциплинарного подхода и правила взаимодействия кинезитерапевта с другими участниками реабилитационной команды.	Описывает состав и задачи членов мультидисциплинарной команды	Кейс	5
28.4	Медицинская реабилитация	Пациент после операции аорто-коронарного шунтирования	Классифицирует этапы медицинской реабилитации и определяет критерии перевода пациента с одного этапа на другой.	Определяет ШРМ и этап реабилитации	Тест	5
28.5	Медицинская реабилитация	Пациент с нарушением функций и ограничениями активности и участия	Формирует базовую реабилитационную документацию, фиксируя исходное состояние пациента, динамику восстановления двигательных функций и результаты применения кинезитерапевтических методик.	Демонстрирует навыки оформления реабилитационной карты	Кейс	5
28.6	Медицинская реабилитация	Последствия инсульта, травмы, операции. Комплексные ограничения активности и участия	Применяет нормативно-правовые акты и приказы по медицинской реабилитаци и этико-деонтологические основы оказания реабилитационной помощи, обеспечивая соблюдение прав пациента и конфиденциальность медицинских данных.	Определяет SMART-цели реабилитации.	Кейс	5
28.7	Медицинская реабилитация	Сочетание нескольких заболеваний. Необходимость комплексной программы	Формирует базовую реабилитационную документацию, фиксируя исходное состояние пациента, динамику восстановления двигательных функций и результаты применения кинезитерапевтических методик.	Составляет индивидуальную программу медицинской реабилитации (ИПМР) с учётом противопоказаний и ресурсов	Защита плана	5
28.8	Медицинская реабилитация	Завершение этапа реабилитации. Необходимость подтвердить результат и преемственность	Применяет нормативно-правовые акты и приказы по медицинской реабилитаци и этико-деонтологические основы оказания реабилитационной помощи, обеспечивая соблюдение прав пациента и конфиденциальность медицинских данных.	Оценивает эффективность реабилитации по шкалам, формулирует заключение и рекомендации следующего этапа	Кейс	5
29. Основы эрготерапии — 15 заданий (РО)						
29.1	Основы эрготерапии	Инвалидность; нарушение выполнения повседневной деятельности. Снижение вовлечённости в значимую деятельность	Объясняет понятия деятельности, участия и здоровья, цели и принципы эрготерапии	Использование профессиональных понятий эрготерапии	Тест	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
29.2	Основы эрготерапии	Гемипарез, ревматоидный артрит, нарушение самообслуживания	Проводит комплексную оценку функционального состояния пациента в соответствии с Международной классификацией функционирования.	Оценивает функциональную независимость по шкале FIM. Оценивает моторику кистей рук с применением шкалы MACS.	Тест	3
29.3	Основы эрготерапии	Пациент с нарушением функций и ограничениями активности и участия	Планирует эрготерапевтические мероприятия в соответствии с реабилитационным диагнозом.	Обосновывает выбор методов эрготерапии	Кейс	3
29.4	Основы эрготерапии	Гемипарез, ревматоидный артрит, нарушение самообслуживания	Проводит функциональное тестирование ЦНС и ВНС, тонуса мышц при различных двигательных затруднениях.	Оценивает уровень когнитивных функций по шкале MMSE.	Практическая станция	3
29.5	Основы эрготерапии	Инвалидность вследствие заболевания или травмы.	Использует эффективные методы коммуникации.	Демонстрация коммуникативных навыков	Кейс	3
30. Лечебная физическая культура и массаж — 40 заданий (РО)						
30.1	Лечебная физическая культура и массаж	Любое состояние (общие основы ЛФК). Необходимость обосновать применение ЛФК	Объясняет механизмы лечебного действия упражнений т массажа, классифицирует средства, формы и методы ЛФК, определяет двигательные режимы	Определение двигательного режима и формы ЛФК	Тест	4
30.2	Лечебная физическая культура и массаж	Любое состояние (построение занятия). Необходимость безопасной и эффективной структуры занятия	Составляет и проводит занятие лечебной гимнастикой с учётом кривой нагрузки, плотности и дозирования	Проведение занятия лечебной гимнастикой	Практическая станция	4
30.3	Лечебная физическая культура и массаж	Любое состояние (построение занятия). Необходимость безопасной и эффективной структуры занятия	Применяет индивидуальные, специальные кинезитерапевтические методики на разных этапах реабилитации.	Обосновывает использование специальных кинезитерапевтических методик на разных этапах реабилитации.	Кейс	4
30.4	Лечебная физическая культура и массаж	Любое состояние (построение занятия). Необходимость безопасной и эффективной структуры занятия	Обосновывает выбор упражнений на тренажерах для мышц спины, груди, брюшного пресса, ног.	Обосновывает выбор упражнений на тренажерах	Тест	4
30.5	Лечебная физическая культура и массаж	Дыхательная недостаточность, ХОБЛ, пневмония, бронхиальная астма. Одышка, ограничение физической активности	Подбирает и проводит дыхательные упражнения и ЛФК при заболеваниях органов дыхания	Дыхательная гимнастика и дренажные положения	Практическая станция	4
30.6	Лечебная физическая культура и массаж	Артериальная гипертензия, ИБС, инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность. Ограничение нагрузки, одышка, утомляемость	Подбирает и проводит ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы по этапам и функциональным классам	ЛФК при заболеваниях сердца	Практическая станция	4

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
30.7	Лечебная физическая культура и массаж	Остеохондроз позвоночника, сколиоз, нарушение осанки, грыжа диска. Боль в спине, ограничение подвижности, нарушение осанки	Подбирает и проводит корригирующую гимнастику и упражнения для позвоночника, обучает самостоятельным занятиям	Комплекс упражнений для позвоночника	Практическая станция	4
30.8	Лечебная физическая культура и массаж	Ожирение, сахарный диабет, метаболический синдром, заболевания желудочно-кишечного тракта. Снижение переносимости нагрузки, малоподвижный образ жизни	Подбирает и проводит ЛФК при обменных нарушениях и заболеваниях органов пищеварения с дозированием нагрузки	ЛФК при ожирении и диабете	Кейс	4
30.7	Лечебная физическая культура и массаж	Заболевания опорно-двигательного аппарата	Использует массажные техники в комплексе с кинезитерапией	Обосновывает выбор массажных техник в комплексе с кинезитерапией	Кейс	4
30.8	Лечебная физическая культура и массаж	Нарушения функции мышц и суставов, требующие подготовки тканей. Мышечный гипертонус	Выполняет основные приёмы классического массажа по методике: поглаживание, растирание, разминание, вибрация	Демонстрирует приемы массажа.	Кейс	4
30.9	Лечебная физическая культура и массаж	Любое состояние (построение занятия). Необходимость безопасной и эффективной структуры занятия	Оценивает эффективность и безопасность кинезитерапевтических процедур.	Оценивает эффективность кинезитерапии по динамике гемодинамических показателей пациента на фоне нагрузки	Тест	4
30.10	Лечебная физическая культура и массаж	Кабинет ЛФК/массажа	Организует рабочее место кинезитерапевта/работу кабинета ЛФК в соответствии с правилами эргономики, санитарно-гигиеническими нормами и техникой безопасности.	Демонстрирует знание санитарно-гигиенических норм организации кабинета ЛФК/массажа	Тест	4
31. Механотерапия — 18 заданий (РО)						
31.1	Механотерапия	Контрактуры и ограничение подвижности суставов после травмы или операции. Ограничение объёма движений	Объясняет биомеханические основы механотерапии и принципы воздействия дозированной механической нагрузки на опорно-двигательный аппарат.	Описывает принципы воздействия дозированной механической нагрузки на опорно-двигательный аппарат.	Тест	4
31.2	Механотерапия	Механотерапевтическое оборудование	Описывает виды механотерапевтического оборудования и их функциональное назначение в реабилитации.	Дает описание видов механотерапевтического оборудования	Тест	3
31.3	Механотерапия	Мышечная слабость, атрофия, саркопения. Снижение силы и выносливости	Подбирает и проводит силовые и кардиотренировки на тренажёрах с дозированием нагрузки	Силовая тренировка на тренажёрах	Практическая станция	4
31.4	Механотерапия	Нарушение ходьбы и равновесия (инсульт, травма, старческая астения). Ограничение ходьбы, риск падений	Применяет тренажёры для тренировки ходьбы, равновесия и роботизированные комплексы с обеспечением безопасности	Тренировка ходьбы и равновесия на аппаратах	Практическая станция	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
31.5	Механотерапия	Состояния с ограничением нагрузки (сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз, послеоперационный период). Риск перегрузки и осложнений	Интерпретирует показания и противопоказания к применению механотерапии при различных заболеваниях и травмах.	Контроль безопасности при механотерапии	Кейс	4
32. Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта — 25 заданий (РО)						
32.1	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Любое состояние (общие основы физиотерапии). Необходимость обоснованного применения физических факторов	Объясняет механизмы действия лечебных физических факторов на организм человека.	Объясняет механизм действия электролечения	Тест	4
32.2	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Любое состояние (общие основы физиотерапии). Необходимость обоснованного применения физических факторов	Объясняет механизмы действия лечебных физических факторов на организм человека.	Объясняет механизм действия магнитотерапии	Тест	3
32.3	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Любое состояние (общие основы физиотерапии). Необходимость обоснованного применения физических факторов	Объясняет механизмы действия лечебных физических факторов на организм человека.	Объясняет механизм действия светотерапии	Тест	3
32.4	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Любое состояние (общие основы физиотерапии). Необходимость обоснованного применения физических факторов	Объясняет механизмы действия лечебных физических факторов на организм человека.	Объясняет механизм действия ударно-волновой терапии	Тест	3
32.5	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Любое состояние (общие основы физиотерапии). Необходимость обоснованного применения физических факторов	Различает основные виды физических факторов, применяемых в реабилитации и кинезитерапии (тепло-, водо-, свето-, электро-, магнитотерапия и др.).	Осуществляет выбор факторов		4
32.6	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Боль и воспаление при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Боль, отёк, ограничение движений	Определяет оптимальную последовательность включения физических факторов в комплексную программу кинезитерапии на разных этапах медицинской реабилитации.	Подбор факторов и дозирование	Практическая станция	4
32.7	Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта	Заболевания органов дыхания, нервной системы и состояния после операций. Ограничение подвижности, нарушение дыхания	Соблюдает правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при нахождении в кабинетах аппаратной физиотерапии и бальнеолечения.	Демонстрирует знание правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при нахождении в кабинетах аппаратной физиотерапии и бальнеолечения.	Кейс	4

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
33. Основы мануальной терапии — 15 заданий (РО)						
33.1	Основы мануальной терапии	Функциональные блокировки суставов и позвоночника. Боль, ограничение подвижности	Диагностирует функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата мануальными методами, определяет показания и «красные флаги»	Мануальная диагностика	Практическая станция	4
33.2	Основы мануальной терапии	Миофасциальный болевой синдром, мышечные укорочения, постизометрическая релаксация. Боль, скованность, ограничение движений	Применяет техники мягких тканей, мышечно-фасциальные и постизометрическую релаксацию	Техники мягких тканей и релаксации	Практическая станция	4
33.3	Основы мануальной терапии	Ограничение подвижности суставов и позвоночника. Ограничение движений и боль	Применяет мобилизацию суставов в пределах компетенции кинезитерапевта, оценивает результат	Мобилизация суставов	Практическая станция	4
33.4	Основы мануальной терапии	Миофасциальный болевой синдром	Интегрирует мануальные техники в комплексные программы кинезитерапии и медицинской реабилитации.	Составляет программы кинезитерапии с использованием мануальных техник	Кейс	3
34. Кинезитерапевт в хирургической практике — 20 заданий (РО)						
34.1	Кинезитерапевт в хирургической практике	Плановые операции на органах брюшной и грудной полости. Риск лёгочных осложнений и гиподинамии	Проводит предоперационную подготовку и ранний послеоперационный период: дыхательная гимнастика, активизация, профилактика осложнений	Предоперационное обучение и ранняя активизация	Практическая станция	5
34.2	Кинезитерапевт в хирургической практике	Ампутация конечности. Ограничение мобильности и самообслуживания	Планирует кинезитерапию при ампутации: формирование культи, профилактика контрактур, подготовка к протезированию	Бинтование культи и упражнения	Практическая станция	5
34.3	Кинезитерапевт в хирургической практике	Операции на сосудах и варикозная болезнь, лимфостаз после операции на молочной железе. Отёк, боль, ограничение подвижности	Подбирает упражнения, компрессию и режим нагрузки при сосудистых заболеваниях и лимфостазе, профилактирует тромбоэмболию	Профилактика тромбоэмболии и дренаж лимфы	Кейс	5
34.4	Кинезитерапевт в хирургической практике	Онкологический пациент, ожоги, послеоперационные рубцы и спайки. Слабость, ограничение подвижности, косметические дефекты	Планирует кинезитерапию при онкологических заболеваниях и последствиях ожогов, контролирует безопасность	Программа при онкологической реабилитации	Кейс	5
35. Кинезитерапия в неврологической практике — 20 заданий (РО)						
35.1	Кинезитерапия в неврологической практике	Ишемический и геморрагический инсульт (острая и подострая стадии). Парез, нарушение мобильности и самообслуживания	Позиционирует, активизирует и профилактирует осложнения в острой и подострой стадиях инсульта	Позиционирование и ранняя мобилизация после инсульта	Практическая станция	4
35.2	Кинезитерапия в неврологической практике	Инсульт (восстановительный период): гемипарез, нарушение ходьбы и функции руки. Невозможность ходьбы и использования руки в быту	Применяет двигательное переобучение, задачи-ориентированную тренировку, тренировку ходьбы и функции руки	Тренировка ходьбы и функции руки	Практическая станция	3

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
35.3	Кинезитерапия в неврологической практике	Спастичность и контрактуры центрального происхождения. Ограничение функций из-за гипертонуса	Подбирает методы снижения тонуса, растяжения, позиционирования и ортезирования с учётом показаний и противопоказаний	Снижение спастичности и растяжение	Практическая станция	4
35.4	Кинезитерапия в неврологической практике	Травма спинного мозга и черепно-мозговая травма. Выраженные двигательные ограничения, нарушение мобильности	Определяет уровень поражения, ставит цели, подбирает методы кинезитерапии, профилактирует осложнения	Определение уровня поражения и план тренировки	Кейс	3
35.5	Кинезитерапия в неврологической практике	Болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, детский церебральный паралич. Брадикинезия, утомляемость, нарушение равновесия, ограничение развития	Подбирает упражнения, внешние стимулы и управление утомляемостью при хронических неврологических заболеваниях	Программа при болезни Паркинсона, РС, ДЦП	Кейс	3
35.6	Кинезитерапия в неврологической практике	Периферические поражения нервной системы (нейропатия лицевого нерва, невропатии конечностей, синдром Гийена—Барре, дорсопатии с радикулопатией). Мышечная слабость, нарушение чувствительности, боль	Планирует нагрузку, защиту поражённых зон и тренировку функций при периферических поражениях	Программа при периферических нейропатиях	Кейс	3
36. Кинезитерапия в терапевтической практике — 20 заданий (РО)						
36.1	Кинезитерапия в терапевтической практике	Хроническая обструктивная болезнь лёгких. Одышка, снижение выносливости	Составляет и проводит программу респираторной реабилитации при ХОБЛ	Программа респираторной реабилитации	Практическая станция	4
36.2	Кинезитерапия в терапевтической практике	Бронхиальная астма, пневмония, состояние после COVID-19. Одышка, кашель, утомляемость	Подбирает дыхательные упражнения и нагрузку при бронхиальной астме, пневмонии и постковидном состоянии	Дыхательные упражнения и безопасная нагрузка	Практическая станция	4
36.3	Кинезитерапия в терапевтической практике	Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца. Ограничение нагрузки, боль и одышка	Составляет и проводит программу кардиореабилитации при артериальной гипертензии и ИБС	Программа кардиореабилитации	Практическая станция	4
36.4	Кинезитерапия в терапевтической практике	Состояние после инфаркта миокарда, хроническая сердечная недостаточность. Слабость, ограничение самообслуживания	Планирует этапную кардиореабилитацию после инфаркта миокарда и при ХСН с учётом функционального класса	Этапы реабилитации после инфаркта	Кейс	4
36.5	Кинезитерапия в терапевтической практике	Ожирение, сахарный диабет 2 типа, заболевания желудочно-кишечного тракта и почек. Малоподвижный образ жизни, снижение переносимости нагрузки	Составляет программу кинезитерапии при ожирении, диабете и заболеваниях органов пищеварения и мочевыделения	Программа при ожирении и диабете	Кейс	4
37. Кинезитерапия в реабилитации спортсменов — 20 заданий (РО)						
37.1	Кинезитерапия в реабилитации спортсменов	Спортивная травма	Объясняет механизмы возникновения спортивных травм, этапы восстановления	Описывает механизм возникновения спортивных травм	Тест	5

№	Направление	Состояние/ограничение	Детализированный результат обучения	Практический навык	Метод оценки	Количество заданий
			и принципы применения кинезитерапии в реабилитационном процессе.			
37.2	Кинезитерапия в реабилитации спортсменов	Спортивная травма	Определяет функциональные нарушения опроно-двигательного аппарата после спортивных травм с использованием методов клинического и функционального обследования.	Функциональная оценка пациентов со спортивными травмами.	Тест	5
37.3	Кинезитерапия в реабилитации спортсменов	Спортивная травма	Анализирует результаты двигательной активности, мышечной силы, объема движений и функционального состояния пациента для определения реабилитационных целей.	Оценивает мышечную силу, мышечный тонус, объем движений	Тест	5
37.4	Кинезитерапия в реабилитации спортсменов	Спортивная травма	Разрабатывает индивидуальные программы кинезитерпии с учетом характера травмы, этапы реабилитации возраста и функциональных потребностей пациента.	Разрабатывает индивидуальные программы кинезитерпии с учетом характера травмы, этапы реабилитации возраста и функциональных потребностей пациента.	Кейс	5
38. **Коммуникативные навыки – 12 заданий (РО)**						
38.1	Коммуникативные навыки	Ребенок с родителями на плановом медицинском осмотре	Объясняет особенности общения с пациентами, семьями, группами и коллегами	Демонстрирует навыки общения с ребенком и родителями	Кейс	4
38.2	Коммуникативные навыки	Пациент с афазией на приеме с родственниками	Объясняет значение эффективной коммуникации для безопасности и качества ухода	Объясняет родственникам и пациенту значение эффективной коммуникации для эффективной и безопасной реабилитации	Кейс	4
38.3	Коммуникативные навыки	Ребенок с родителями на приеме	Применяет эффективные навыки коммуникации в условиях симмуляции самостоятельного приема кинезитерапевта	Демонстрирует эффективные навыки коммуникации в условиях	Кейс	4
Итого	**38 направлений, 120 блоков РО**	**Все основные состояния и ограничения, предусмотренные ОП**	**Не менее 600 РО**	**Все методы кинезитерапии**		**600**

Реестр результатов обучения (600 измеримых РО)

Каждый РО содержит наблюдаемое действие и привязан к блоку матрицы (код РО = № раздела . № блока . № РО), компетенции и методу оценки. Уровни самостоятельности: Знает; Выполняет под руководством; Выполняет самостоятельно; Организует и оценивает.

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
1. Анатомия — 20 РО					
1	1.1.1	Называет анатомические структуры, вовлечённые при мышечной кривошее, косолапости и дисплазии тазобедренного сустава	Знает	Тест	ПК-1
2	1.1.2	Описывает возрастные отличия строения скелета и суставов ребёнка и взрослого	Знает	Тест	ПК-1
3	1.1.3	Определяет на модели и пациенте костные ориентиры шеи, таза и стопы	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-1
4	1.1.4	Объясняет влияние порока развития на функцию, активность и участие ребёнка	Знает	Тест	ПК-1
5	1.1.5	Сопоставляет рентгено-анатомические признаки порока с клиническими проявлениями	Знает	Тест	ПК-1
6	1.2.1	Описывает отделы позвоночного столба, физиологические изгибы и строение позвонка	Знает	Практическая станция	ПК-1
7	1.2.2	Пальпирует остистые отростки, углы лопаток, гребни подвздошных костей и определяет уровни позвонков	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-1
8	1.2.3	Называет мышцы-стабилизаторы и мышцы-мобилизаторы туловища и их функции	Знает	Практическая станция	ПК-1
9	1.2.4	Описывает связочный аппарат и межпозвонковый диск и их роль в статике	Знает	Практическая станция	ПК-1
10	1.2.5	Объясняет анатомическое значение деформации позвоночника для грудной клетки и внутренних органов	Знает	Практическая станция	ПК-1
11	1.3.1	Описывает костные образования, суставную капсулу, мениски и связки коленного сустава	Знает	Практическая станция	ПК-1
12	1.3.2	Пальпирует суставную щель, надколенник, бугристость большеберцовой кости, мыщелки бедра	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-1
13	1.3.3	Называет мышцы бедра и голени, их иннервацию и функцию в движениях колена	Знает	Практическая станция	ПК-1
14	1.3.4	Описывает сосуды и нервы нижней конечности и зоны риска при травме и вмешательстве	Знает	Практическая станция	ПК-1
15	1.3.5	Объясняет анатомию свода стопы и его влияние на нагрузку на коленный сустав	Знает	Практическая станция	ПК-1
16	1.4.1	Описывает строение лопатки, ключицы, плечевой кости и суставов плечевого пояса	Знает	Практическая станция	ПК-1
17	1.4.2	Пальпирует акромион, клювовидный отросток, бугорки плечевой кости, остистую кость лопатки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-1
18	1.4.3	Называет мышцы ротаторной манжеты, их прикрепление и функции	Знает	Практическая станция	ПК-1
19	1.4.4	Описывает плечевое сплетение и ветви нервов верхней конечности и их зоны иннервации	Знает	Практическая станция	ПК-1
20	1.4.5	Объясняет связь анатомических структур руки с тонкими движениями кисти и захватом	Знает	Практическая станция	ПК-1
2. Физиология — 20 РО					
21	2.1.1	Объясняет принципы нервной и гуморальной регуляции функций организма	Знает	Тест	ПК-1
22	2.1.2	Описывает пути энергообеспечения мышечной работы и их зависимость от интенсивности нагрузки	Знает	Тест	ПК-1
23	2.1.3	Описывает физиологические реакции сердечно-сосудистой и дыхательной систем на нагрузку	Знает	Тест	ПК-1

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
24	2.1.4	Объясняет механизмы адаптации и детренированности, значение принципа постепенности нагрузки	Знает	Тест	ПК-1
25	2.1.5	Измеряет частоту сердечных сокращений, АД и частоту дыхания до и после нагрузки и интерпретирует результат	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-1
26	2.2.1	Описывает механизм мышечного сокращения и расслабления	Знает	Тест	ПК-1
27	2.2.2	Различает типы мышечных волокон и их роль в силовой и выносливой работе	Знает	Тест	ПК-1
28	2.2.3	Различает изометрическое, концентрическое и эксцентрическое сокращение	Знает	Тест	ПК-1
29	2.2.4	Объясняет физиологию мышечного утомления и восстановления	Знает	Тест	ПК-1
30	2.2.5	Объясняет физиологические основы гипертрофии и атрофии мышц	Знает	Тест	ПК-1
31	2.3.1	Измеряет артериальное давление и пульс по методике и документирует результат	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
32	2.3.2	Определяет сатурацию кислорода и частоту дыхания, интерпретирует результат	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
33	2.3.3	Объясняет механизмы вентиляции, газообмена и транспорта газов	Знает	Практическая станция	ПК-3
34	2.3.4	Описывает регуляцию сердечного выброса и сосудистого тонуса при мышечной работе	Знает	Практическая станция	ПК-3
35	2.3.5	Выполняет простые функциональные пробы (Штанге, Генчи, ортостатическая) и оценивает реакцию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
36	2.4.1	Описывает рефлекторную дугу, виды рефлексов и их клиническое значение	Знает	Практическая станция	ПК-1
37	2.4.2	Объясняет роль коры, мозжечка, базальных ядер и спинного мозга в организации движения	Знает	Практическая станция	ПК-1
38	2.4.3	Объясняет механизмы поддержания позы и равновесия, роль вестибулярной и проприоцептивной систем	Знает	Практическая станция	ПК-1
39	2.4.4	Определяет сухожильные рефлексы и мышечный тонус на пациенте	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-1
40	2.4.5	Описывает физиологию боли, ноцицепции и механизмы её модуляции движением	Знает	Практическая станция	ПК-1
3. Патологическая анатомия — 10 РО					
41	3.1.1	Описывает стадии воспаления и их исходы в тканях опорно-двигательного аппарата	Знает	Тест	ПК-1
42	3.1.2	Описывает морфологию остеоартроза и остеопороза	Знает	Тест	ПК-1
43	3.1.3	Описывает морфологию ревматоидного артрита и ограничения для двигательных нагрузок	Знает	Тест	ПК-1
44	3.1.4	Объясняет формирование контрактуры и анкилоза на морфологическом уровне	Знает	Тест	ПК-1
45	3.1.5	Объясняет связь морфологических изменений с выбором режима и нагрузки в кинезитерапии	Знает	Тест	ПК-1
46	3.2.1	Описывает морфологию тромбоза, эмболии, ишемии и инфаркта	Знает	Тест	ПК-1
47	3.2.2	Описывает морфологические виды некроза и их исходы	Знает	Тест	ПК-1
48	3.2.3	Описывает заживление ран, формирование рубца и посттравматическую регенерацию костной ткани	Знает	Тест	ПК-1
49	3.2.4	Описывает морфологию атеросклероза и гипертонической болезни	Знает	Тест	ПК-1
50	3.2.5	Объясняет значение морфологических изменений для противопоказаний к нагрузке	Знает	Тест	ПК-1
4. Патологическая физиология — 15 РО					
51	4.1.1	Объясняет механизмы нарушений углеводного и жирового обмена	Знает	Кейс	ПК-1

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
52	4.1.2	Рассчитывает индекс массы тела и окружность талии, интерпретирует результат	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-1
53	4.1.3	Объясняет патогенез сахарного диабета и риск гипо- и гипергликемии при нагрузке	Знает	Кейс	ПК-1
54	4.1.4	Описывает механизмы формирования метаболического синдрома	Знает	Кейс	ПК-1
55	4.1.5	Определяет ограничения и критерии безопасности нагрузки при нарушениях обмена	Организует и оценивает	Кейс	ПК-1
56	4.2.1	Объясняет роль реактивности организма и наследственности в патологии	Знает	Тест	ПК-1
57	4.2.2	Описывает патогенез воспаления и его местные и общие проявления	Знает	Тест	ПК-1
58	4.2.3	Описывает типы аллергических реакций и тактику при них	Знает	Тест	ПК-1
59	4.2.4	Описывает стадии инфекционного процесса и значение для режима нагрузки	Знает	Тест	ПК-1
60	4.2.5	Определяет противопоказания к кинезитерапии при остром воспалении и лихорадке	Организует и оценивает	Тест	ПК-1
61	4.3.1	Описывает механизмы формирования отёка и лимфостаза	Знает	Кейс	ПК-1
62	4.3.2	Описывает патофизиологию острой и хронической боли	Знает	Кейс	ПК-1
63	4.3.3	Описывает патофизиологию гипоксии и её влияние на толерантность к нагрузке	Знает	Кейс	ПК-1
64	4.3.4	Описывает основы онкопатологии и особенности нагрузки при онкологических заболеваниях	Знает	Кейс	ПК-1
65	4.3.5	Определяет критерии прекращения нагрузки по выраженности отёка, боли и общему состоянию	Организует и оценивает	Кейс	ПК-1
5. Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья — 20 РО					
66	5.1.1	Применяет правила биомеханики тела медицинского работника при перемещении пациента	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
67	5.1.2	Позиционирует пациента на спине, боку и в положении сидя с профилактикой контрактур	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
68	5.1.3	Перемещает пациента с кровати на кресло и обратно с учётом уровня помощи	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
69	5.1.4	Оценивает риск пролежней и падений по шкалам и определяет меры профилактики	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
70	5.1.5	Транспортирует пациента на каталке и кресле-коляске с соблюдением безопасности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
71	5.2.1	Выполняет гигиеническую обработку рук по пяти показаниям	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
72	5.2.2	Использует средства индивидуальной защиты и снимает их без контаминации	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
73	5.2.3	Проводит дезинфекцию поверхностей, тренажёров и инвентаря кинезитерапевтического зала	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
74	5.2.4	Различает асептику, антисептику, дезинфекцию и стерилизацию и называет режимы обработки	Знает	Практическая станция	ПК-2
75	5.2.5	Действует при аварийной ситуации (укол, контакт с биологической жидкостью) по алгоритму	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
76	5.3.1	Измеряет температуру тела, пульс, частоту дыхания и артериальное давление и записывает результат	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
77	5.3.2	Оценивает уровень сознания, цвет кожи, одышку и отёки при общем осмотре	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
78	5.3.3	Определяет сатурацию и интерпретирует отклонения	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
79	5.3.4	Оценивает уровень боли по визуально-аналоговой и числовой шкалам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
80	5.3.5	Принимает решение о допуске пациента к занятию на основании показателей	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-3
81	5.4.1	Устанавливает контакт и использует активное слушание и эмпатию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
82	5.4.2	Получает информированное согласие пациента на вмешательство	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
83	5.4.3	Описывает этические и деонтологические принципы и границы профессиональной компетенции	Знает	Практическая станция	ПК-10
84	5.4.4	Передаёт клиническую информацию в мультидисциплинарной команде по структуре	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
85	5.4.5	Соблюдает конфиденциальность и врачебную тайну в практических ситуациях	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
6. Первая медицинская помощь — 15 РО					
86	6.1.1	Оценивает безопасность места, сознание и дыхание и вызывает скорую помощь	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
87	6.1.2	Выполняет непрямой массаж сердца и искусственное дыхание взрослому	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
88	6.1.3	Применяет автоматический наружный дефибриллятор по алгоритму	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
89	6.1.4	Выполняет приём Геймлиха и помощь при обструкции дыхательных путей	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
90	6.1.5	Придаёт пациенту безопасное положение и контролирует состояние до приезда бригады	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
91	6.2.1	Останавливает наружное кровотечение давящей повязкой и жгутом	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
92	6.2.2	Накладывает транспортную шину при переломе предплечья и голени	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
93	6.2.3	Накладывает повязки на раны и фиксирует конечность	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
94	6.2.4	Оказывает помощь при подозрении на повреждение позвоночника с сохранением положения	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
95	6.2.5	Оказывает помощь при ожогах, отморожении и тепловом ударе	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
96	6.3.1	Оказывает помощь при обмороке и ортостатическом коллапсе	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
97	6.3.2	Оказывает помощь при приступе стенокардии и подозрении на инфаркт миокарда	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
98	6.3.3	Распознаёт гипогликемию и оказывает помощь пациенту с сахарным диабетом	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
99	6.3.4	Оказывает помощь при судорожном приступе и острой дыхательной недостаточности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
100	6.3.5	Распознаёт признаки инсульта по шкале FAST и организует экстренную помощь	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
7. Функциональные основы двигательной активности — 20 РО					
101	7.1.1	Описывает классификацию суставов и степени свободы соединений костей	Знает	Практическая станция	ПК-3
102	7.1.2	Называет нормальные значения объёма активных и пассивных движений в основных суставах	Знает	Практическая станция	ПК-3
103	7.1.3	Измеряет объём движений в суставах гониометром по стандартной методике	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
104	7.1.4	Различает виды конечного ощущения при пассивных движениях	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
105	7.1.5	Документирует результаты измерения и сравнивает со здоровой стороной	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
106	7.2.1	Классифицирует мышцы по форме, функции и роли в движении	Знает	Практическая станция	ПК-3
107	7.2.2	Описывает роль фасций и мышечно-фасциальных цепей	Знает	Практическая станция	ПК-3
108	7.2.3	Выполняет мануально-мышечное тестирование основных мышечных групп по шкале 0–5	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
109	7.2.4	Выявляет мышечный дисбаланс и укорочение мышц	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
110	7.2.5	Измеряет силу кисти динамометром	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
111	7.3.1	Описывает вклад зрительной, вестибулярной и проприоцептивной систем в равновесие	Знает	Практическая станция	ПК-3
112	7.3.2	Объясняет понятия центра тяжести, площади опоры и устойчивости	Знает	Практическая станция	ПК-3
113	7.3.3	Оценивает статическое равновесие (стойка с закрытыми глазами, тандемная стойка)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
114	7.3.4	Оценивает динамическое равновесие функциональными тестами	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
115	7.3.5	Описывает стратегии поддержания равновесия (голеностопная, тазобедренная, шаговая)	Знает	Практическая станция	ПК-3
116	7.4.1	Описывает развитие костной системы и этапы формирования двигательных навыков ребёнка	Знает	Тест	ПК-8
117	7.4.2	Описывает возрастные изменения мышц, костей и суставов у пожилых	Знает	Тест	ПК-8
118	7.4.3	Описывает функциональные основы позвоночника, пояса верхних и нижних конечностей	Знает	Тест	ПК-8
119	7.4.4	Описывает основы техники двигательных действий (ходьба, подъём, захват)	Знает	Тест	ПК-8
120	7.4.5	Определяет соответствие двигательных навыков ребёнка возрасту	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-8
8. Биомеханика — 20 РО					
121	8.1.1	Описывает фазы цикла шага и периоды опоры и переноса	Знает	Анализ видео	ПК-3
122	8.1.2	Определяет временные и пространственные параметры походки (длина шага, каденция, скорость)	Выполняет самостоятельно	Анализ видео	ПК-3

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
123	8.1.3	Выявляет отклонения походки по видеозаписи и осмотру	Выполняет самостоятельно	Анализ видео	ПК-3
124	8.1.4	Описывает компенсаторные механизмы при нарушении ходьбы	Знает	Анализ видео	ПК-3
125	8.1.5	Формулирует вывод о характере нарушения походки и вероятной причине	Выполняет самостоятельно	Анализ видео	ПК-3
126	8.2.1	Оценивает осанку в сагиттальной и фронтальной плоскостях по ориентирам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
127	8.2.2	Измеряет длину нижних конечностей и выявляет асимметрии таза	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
128	8.2.3	Оценивает свод стопы (плантография, функциональные пробы)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
129	8.2.4	Описывает распределение нагрузки на позвоночник и суставы в положении стоя и сидя	Знает	Практическая станция	ПК-3
130	8.2.5	Описывает «цепную реакцию дисфункций» и приводит примеры	Знает	Практическая станция	ПК-3
131	8.3.1	Описывает внешние и внутренние силы, напряжения, деформации	Знает	Кейс	ПК-1
132	8.3.2	Описывает механические свойства кости, хряща, сухожилия и мышцы	Знает	Кейс	ПК-1
133	8.3.3	Рассчитывает плечо силы и момент нагрузки при выполнении упражнения	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-1
134	8.3.4	Описывает типы рычагов в опорно-двигательном аппарате	Знает	Кейс	ПК-1
135	8.3.5	Подбирает положение и вариант упражнения, снижающие нагрузку на повреждённую структуру	Организует и оценивает	Кейс	ПК-1
136	8.4.1	Описывает основные понятия кинематики: скорость, ускорение, траектория	Знает	Анализ видео	ПК-5
137	8.4.2	Описывает значение силы тяжести, инерции и трения для движений человека	Знает	Анализ видео	ПК-5
138	8.4.3	Анализирует технику подъёма и переноски груза и выявляет ошибки	Выполняет самостоятельно	Анализ видео	ПК-5
139	8.4.4	Анализирует биомеханику основных упражнений ЛФК	Выполняет самостоятельно	Анализ видео	ПК-5
140	8.4.5	Дает рекомендации по эргономике рабочего места и безопасной механике тела	Организует и оценивает	Анализ видео	ПК-5
9. Безопасность пациента в кинезитерапии — 15 РО					
141	9.1.1	Оценивает безопасность зала, оборудования и покрытия перед занятием	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
142	9.1.2	Страхует пациента при вставании, ходьбе и работе на тренажёрах	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
143	9.1.3	Использует пояс для переноски и вспомогательные средства при перемещении	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
144	9.1.4	Действует при падении пациента по алгоритму	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
145	9.1.5	Составляет перечень мер предотвращения падений для пациента и семьи	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-2
146	9.2.1	Перечисляет абсолютные и относительные противопоказания к кинезитерапии	Знает	Кейс	ПК-2
147	9.2.2	Определяет критерии немедленного прекращения занятия (боль, одышка, АД, ЧСС, головокружение)	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
148	9.2.3	Контролирует пульс, АД, сатурацию и субъективную нагрузку по шкале Борга в ходе занятия	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
149	9.2.4	Корректирует интенсивность нагрузки при неблагоприятной реакции	Организует и оценивает	Кейс	ПК-2
150	9.2.5	Информирует врача об отклонениях и фиксирует их в документации	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
151	9.3.1	Проверяет исправность и настройки механотерапевтического оборудования до занятия	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
152	9.3.2	Проводит инструктаж пациента по безопасному использованию тренажёров	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
153	9.3.3	Соблюдает правила безопасности в бассейне и при гидротерапии	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
154	9.3.4	Соблюдает правила электро- и пожарной безопасности при физиолечении	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-2
155	9.3.5	Обучает родственников безопасному подъёму, перемещению и кормлению пациента	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-2
10. Организация медицинской и реабилитационной помощи — 15 РО					
156	10.1.1	Описывает этапы медицинской реабилитации и задачи каждого этапа	Знает	Кейс	ПК-10
157	10.1.2	Описывает нормативные документы и стандарты организации реабилитации в РК	Знает	Кейс	ПК-10
158	10.1.3	Определяет этап и условия реабилитации для типового пациента	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-10
159	10.1.4	Описывает объём помощи в рамках ГОБМП и ОСМС	Знает	Кейс	ПК-10
160	10.1.5	Определяет критерии перевода пациента между этапами реабилитации	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-10
161	10.2.1	Описывает состав и функции мультидисциплинарной команды	Знает	Практическая станция	ПК-10
162	10.2.2	Докладывает состояние пациента и цели кинезитерапии на заседании команды	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
163	10.2.3	Описывает функциональные обязанности и профессиональный стандарт кинезитерапевта	Знает	Практическая станция	ПК-10
164	10.2.4	Ведёт медицинскую карту реабилитации и оформляет запись о занятии	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
165	10.2.5	Оформляет направление и выписку с рекомендациями	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-10
166	10.3.1	Перечисляет основные показатели работы реабилитационных учреждений	Знает	Тест	ПК-10
167	10.3.2	Рассчитывает долю пациентов с достигнутой целью реабилитации	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
168	10.3.3	Описывает роль санаторно-курортных организаций в реабилитации	Знает	Тест	ПК-10
169	10.3.4	Описывает требования к оснащению кабинета кинезитерапии и зала ЛФК	Знает	Тест	ПК-10
170	10.3.5	Оценивает соответствие оказанной помощи стандартам реабилитации	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
11. Основы возрастной гигиены — 10 РО					
171	11.1.1	Описывает закономерности роста и развития ребёнка и сенситивные периоды развития физических качеств	Знает	Тест	ПК-8

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
172	11.1.2	Описывает гигиенические требования к режиму дня, труду и отдыху детей	Знает	Тест	ПК-8
173	11.1.3	Описывает гигиенические требования к рациональному питанию и уходу за телом	Знает	Тест	ПК-8
174	11.1.4	Составляет рекомендации по объёму и характеру физической активности по возрасту	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-8
175	11.1.5	Оценивает соответствие нагрузки возрасту и состоянию здоровья ребёнка	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-8
176	11.2.1	Описывает возрастные изменения органов и систем в пожилом и старческом возрасте	Знает	Тест	ПК-8
177	11.2.2	Описывает гигиенические требования к режиму, питанию и отдыху пожилых	Знает	Тест	ПК-8
178	11.2.3	Определяет допустимый объём и характер физической нагрузки в пожилом возрасте	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-8
179	11.2.4	Описывает гигиенические требования к условиям труда и среде для разных возрастов	Знает	Тест	ПК-8
180	11.2.5	Составляет рекомендации по профилактике возрастных нарушений здоровья	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-8
12. Основы кинезитерапии — 20 РО					
181	12.1.1	Определяет предмет, цели и задачи кинезитерапии	Знает	Тест	ПК-1
182	12.1.2	Описывает историю развития кинезитерапии в мире и Казахстане	Знает	Тест	ПК-1
183	12.1.3	Описывает основные принципы кинезитерапии (индивидуальность, постепенность, систематичность)	Знает	Тест	ПК-1
184	12.1.4	Классифицирует средства и методы кинезитерапии	Знает	Тест	ПК-1
185	12.1.5	Описывает механизмы лечебного действия физических упражнений	Знает	Тест	ПК-1
186	12.2.1	Описывает параметры нагрузки: интенсивность, объём, продолжительность, частоту, прогрессию	Знает	Практическая станция	ПК-5
187	12.2.2	Определяет интенсивность нагрузки по пульсовым зонам и шкале Борга	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-5
188	12.2.3	Определяет исходную нагрузку по результатам функциональных проб	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-5
189	12.2.4	Планирует прогрессию нагрузки по неделям	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-5
190	12.2.5	Корректирует дозирование по реакции пациента и результатам повторной оценки	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-5
191	12.3.1	Перечисляет общие показания к кинезитерапии	Знает	Кейс	ПК-2
192	12.3.2	Перечисляет общие противопоказания к кинезитерапии	Знает	Кейс	ПК-2
193	12.3.3	Выявляет «красные флаги» при сборе анамнеза и осмотре	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
194	12.3.4	Принимает решение о допуске, ограничении или направлении пациента к врачу	Организует и оценивает	Кейс	ПК-2
195	12.3.5	Документирует показания, противопоказания и решение	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
196	12.4.1	Формулирует краткосрочную и долгосрочную цели по SMART	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
197	12.4.2	Выбирает метод и форму кинезитерапии под цель	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
198	12.4.3	Составляет план занятия: вводная, основная и заключительная части	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
199	12.4.4	Согласовывает цели и план с пациентом и командой	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-5
200	12.4.5	Определяет критерии достижения цели и сроки повторной оценки	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-5
13. Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья — 20 РО					
201	13.1.1	Описывает цели и задачи МКФ и её структуру	Знает	Тест	ПК-4
202	13.1.2	Называет домены МКФ (функции, структуры, активность и участие, факторы среды)	Знает	Тест	ПК-4
203	13.1.3	Объясняет значения определителей МКФ	Знает	Тест	ПК-4
204	13.1.4	Различает персональные и средовые факторы и их влияние	Знает	Тест	ПК-4
205	13.1.5	Объясняет понятия базовых наборов МКФ	Знает	Тест	ПК-4
206	13.2.1	Определяет нарушенные функции и структуры по МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
207	13.2.2	Определяет ограничения активности и участия по МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
208	13.2.3	Присваивает коды и определители МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
209	13.2.4	Составляет профиль пациента по МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
210	13.2.5	Использует базовый набор МКФ для инсульта	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
211	13.3.1	Определяет барьеры и фасилитаторы жилой среды	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
212	13.3.2	Определяет барьеры и фасилитаторы в обществе и на работе	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
213	13.3.3	Выделяет персональные факторы, влияющие на мотивацию и результат	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
214	13.3.4	Использует базовый набор МКФ для заболеваний опорно-двигательного аппарата	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
215	13.3.5	Определяет приоритетные барьеры для вмешательства	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
216	13.4.1	Формулирует реабилитационный диагноз в терминах МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
217	13.4.2	Определяет реабилитационный потенциал и прогноз восстановления	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
218	13.4.3	Определяет приоритеты вмешательства на основе профиля МКФ	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
219	13.4.4	Формулирует цели реабилитации по МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
220	13.4.5	Использует МКФ в документации и командном обсуждении	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
14. Основы кинезитерапии в различных возрастных группах — 15 РО					
221	14.1.1	Описывает особенности построения занятий кинезитерапией у детей по возрастам	Знает	Практическая станция	ПК-8
222	14.1.2	Подбирает игровые упражнения для развития моторных навыков	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
223	14.1.3	Дозирует нагрузку у ребёнка по возрасту и состоянию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
224	14.1.4	Обучает родителей домашним занятиям	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-8
225	14.1.5	Оценивает динамику моторного развития	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
226	14.2.1	Описывает особенности кинезитерапии у взрослых и роль профессиональных факторов	Знает	Защита плана	ПК-8
227	14.2.2	Составляет программу упражнений при функциональных нарушениях позвоночника и суставов	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-8
228	14.2.3	Составляет программу с учётом сопутствующих заболеваний	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-8
229	14.2.4	Обучает пациента самостоятельным занятиям и самоконтролю	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-8
230	14.2.5	Оценивает приверженность и корректирует программу	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-8
231	14.3.1	Описывает особенности кинезитерапии в пожилом и старческом возрасте	Знает	Практическая станция	ПК-8
232	14.3.2	Составляет программу силовой тренировки и тренировки равновесия	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
233	14.3.3	Оценивает риск падений и определяет профилактические меры	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
234	14.3.4	Проводит занятие с контролем безопасности и переносимости	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
235	14.3.5	Составляет рекомендации по поддержанию активности в быту	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-8
15. Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии — 25 РО					
236	15.1.1	Измеряет активный и пассивный объём движений гониометром	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
237	15.1.2	Выполняет ММТ по методике (положение, стабилизация, сопротивление)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
238	15.1.3	Измеряет силу динамометром и сравнивает с нормой	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
239	15.1.4	Документирует результат и вычисляет динамику	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
240	15.1.5	Определяет достоверность измерения и его пригодность для мониторинга	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-4
241	15.2.1	Проводит тест «Встань и иди» (TUG) и интерпретирует время	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
242	15.2.2	Проводит шкалу баланса Берга	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
243	15.2.3	Проводит оценку по Тинетти	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
244	15.2.4	Проводит 10-метровый тест ходьбы и 6-минутный тест ходьбы	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
245	15.2.5	Определяет уровень риска падений и рекомендации	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-4

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
246	15.3.1	Оценивает спастичность по модифицированной шкале Эшворта	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
247	15.3.2	Оценивает по шкале Тардье	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
248	15.3.3	Оценивает двигательную функцию верхней конечности по Фугл-Мейеру	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
249	15.3.4	Оценивает функциональную независимость по mRS и NIHSS	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-4
250	15.3.5	Интерпретирует результаты и выбирает метод кинезитерапии	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-4
251	15.4.1	Оценивает боль по ВАШ и числовой рейтинговой шкале	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
252	15.4.2	Применяет опросник Освестри и индекс Бартел	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
253	15.4.3	Применяет шкалу FIM и оценивает самообслуживание	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
254	15.4.4	Применяет шкалу субъективной нагрузки Борга	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
255	15.4.5	Выбирает инструмент оценки под состояние и цель	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
256	15.5.1	Выбирает функциональные пробы и нагрузочные тесты с учётом безопасности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
257	15.5.2	Интерпретирует результаты теста с 6-минутной ходьбой, пробы Мартине, ортостатической пробы	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
258	15.5.3	Описывает понятия валидности, надёжности и чувствительности инструмента	Знает	Кейс	ПК-4
259	15.5.4	Определяет минимальное клинически значимое изменение	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
260	15.5.5	Формулирует заключение и рекомендации по результатам оценки	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
16. Лечебный массаж в практике кинезитерапевта — 15 РО					
261	16.1.1	Выполняет поглаживание и растирание спины по методике	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
262	16.1.2	Выполняет разминание и вибрацию мышц спины	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
263	16.1.3	Выполняет массаж воротниковой зоны	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
264	16.1.4	Определяет показания и противопоказания к массажу	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
265	16.1.5	Оценивает реакцию пациента и корректирует интенсивность	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
266	16.2.1	Выполняет массаж верхней конечности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
267	16.2.2	Выполняет массаж нижней конечности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
268	16.2.3	Применяет дренажные приёмы при отёке	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
269	16.2.4	Применяет приёмы при рубцовых изменениях и гипертонусе	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
270	16.2.5	Сочетает массаж с кинезитерапией в одной программе	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
271	16.3.1	Описывает особенности массажа у детей раннего возраста	Знает	Кейс	ПК-6
272	16.3.2	Описывает особенности массажа в пожилом и старческом возрасте	Знает	Кейс	ПК-6
273	16.3.3	Применяет вибрационный и пневматический аппаратный массаж по показаниям	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
274	16.3.4	Описывает анатомо-физиологические механизмы действия массажа на системы организма	Знает	Кейс	ПК-6
275	16.3.5	Определяет совместимость массажа с другими методами реабилитации	Организует и оценивает	Кейс	ПК-6
17. Основы доказательной медицины и биостатистики — 10 РО					
276	17.1.1	Описывает пять этапов доказательной медицины	Знает	Тест	ПК-10
277	17.1.2	Описывает иерархию научных исследований и уровни доказательности	Знает	Тест	ПК-10
278	17.1.3	Формулирует клинический вопрос по схеме PICO	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
279	17.1.4	Ищет научные публикации в базах данных	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
280	17.1.5	Оценивает качество исследования и принимает решение на основе доказательств	Организует и оценивает	Тест	ПК-10
281	17.2.1	Описывает виды данных и методы описательной статистики	Знает	Тест	ПК-10
282	17.2.2	Интерпретирует среднее, медиану и стандартное отклонение	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
283	17.2.3	Интерпретирует относительный риск, отношение шансов, доверительный интервал	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
284	17.2.4	Интерпретирует p-значение и размер эффекта	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-10
285	17.2.5	Описывает основы научной этики и методы научного исследования	Знает	Тест	ПК-10
18. Основы фармакологии — 10 РО					
286	18.1.1	Описывает основные понятия фармакодинамики и фармакокинетики	Знает	Кейс	ПК-1
287	18.1.2	Описывает основные группы препаратов, влияющих на ЧСС и АД, и их эффект при нагрузке	Знает	Кейс	ПК-1
288	18.1.3	Определяет возможное влияние лекарств на толерантность к нагрузке и риск падений	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-1
289	18.1.4	Описывает побочные эффекты НПВС, стероидов и миорелаксантов	Знает	Кейс	ПК-1
290	18.1.5	Определяет случаи направления пациента к врачу при подозрении на побочное действие	Организует и оценивает	Кейс	ПК-1
291	18.2.1	Описывает особенности действия лекарств у детей и пожилых	Знает	Тест	ПК-2
292	18.2.2	Описывает пути введения лекарственных средств и правила хранения	Знает	Тест	ПК-2
293	18.2.3	Распознаёт признаки анафилаксии и других реакций и оказывает помощь	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-2
294	18.2.4	Использует ингаляторы, небулайзеры и учит пациента технике	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-2
295	18.2.5	Описывает пределы компетенции кинезитерапевта при использовании лекарственных средств	Знает	Тест	ПК-2

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
19. Пропедевтика внутренних болезней — 20 РО					
296	19.1.1	Собирает жалобы и анамнез при заболеваниях органов дыхания	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
297	19.1.2	Проводит осмотр грудной клетки и оценивает тип дыхания	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
298	19.1.3	Проводит пальпацию и перкуссию лёгких	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
299	19.1.4	Проводит аускультацию лёгких и описывает дыхательные шумы	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
300	19.1.5	Описывает синдромы бронхиальной обструкции, дыхательной недостаточности и плеврального выпота	Знает	Практическая станция	ПК-3
301	19.2.1	Собирает жалобы и анамнез при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
302	19.2.2	Исследует пульс и измеряет артериальное давление	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
303	19.2.3	Проводит осмотр, пальпацию и перкуссию области сердца	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
304	19.2.4	Проводит аускультацию сердца	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
305	19.2.5	Описывает синдромы артериальной гипертензии, стенокардии и сердечной недостаточности	Знает	Практическая станция	ПК-3
306	19.3.1	Проводит осмотр и поверхностную пальпацию живота	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
307	19.3.2	Определяет отёки и оценивает диурез	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
308	19.3.3	Описывает синдромы при заболеваниях желудка и кишечника	Знает	Практическая станция	ПК-3
309	19.3.4	Описывает синдромы при заболеваниях почек и сахарном диабете	Знает	Практическая станция	ПК-3
310	19.3.5	Интерпретирует основные лабораторные показатели (ОАК, глюкоза, холестерин)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
311	19.4.1	Проводит общий осмотр пациента и оценивает положение тела	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
312	19.4.2	Оценивает сознание, черепные нервы, рефлексы и чувствительность	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
313	19.4.3	Проводит осмотр суставов и позвоночника, пальпацию и функциональные пробы	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
314	19.4.4	Описывает общую методологию диагностики и синдромный подход	Знает	Практическая станция	ПК-3
315	19.4.5	Формулирует предварительное заключение и определяет необходимость направления к врачу	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-3

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
20. Пропедевтика детских болезней — 10 РО					
316	20.1.1	Описывает анатомо-физиологические особенности органов и систем у детей по возрастам	Знает	Практическая станция	ПК-8
317	20.1.2	Измеряет рост, массу тела, окружность головы и грудной клетки и оценивает по центильным таблицам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
318	20.1.3	Оценивает моторные вехи развития и безусловные рефлексы новорождённого	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
319	20.1.4	Оценивает осанку, свод стопы и тонус мышц ребёнка	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-8
320	20.1.5	Определяет нормы показателей по возрасту	Знает	Практическая станция	ПК-8
321	20.2.1	Собирает жалобы и анамнез у ребёнка и родителей	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-3
322	20.2.2	Измеряет ЧСС, частоту дыхания и АД с учётом возрастных норм	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-3
323	20.2.3	Проводит осмотр и аускультацию лёгких и сердца у ребёнка	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-3
324	20.2.4	Описывает основные синдромы детских болезней	Знает	Кейс	ПК-3
325	20.2.5	Определяет признаки, требующие направления ребёнка к врачу	Организует и оценивает	Кейс	ПК-3
21. Общая хирургия — 10 РО					
326	21.1.1	Описывает основные понятия хирургии и виды хирургических заболеваний	Знает	Тест	ПК-3
327	21.1.2	Описывает общие принципы диагностики и лечения у детей и взрослых	Знает	Тест	ПК-3
328	21.1.3	Оценивает состояние послеоперационной раны и признаки воспаления	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-3
329	21.1.4	Описывает типы швов, дренажей и повязок	Знает	Тест	ПК-3
330	21.1.5	Описывает методы исследования хирургического пациента	Знает	Тест	ПК-3
331	21.2.1	Описывает организацию хирургической помощи на догоспитальном этапе	Знает	Кейс	ПК-2
332	21.2.2	Накладывает асептическую повязку	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
333	21.2.3	Описывает принципы лечения ран, ожогов и отморожений	Знает	Кейс	ПК-2
334	21.2.4	Определяет сроки и ограничения ранней активизации после операции	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
335	21.2.5	Определяет случаи, требующие немедленного направления к хирургу	Организует и оценивает	Кейс	ПК-2
22. Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии — 10 РО					
336	22.1.1	Обучает одеванию и раздеванию с использованием здоровой руки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
337	22.1.2	Обучает личной гигиене и пользованию туалетом	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
338	22.1.3	Обучает безопасному приёму пищи и самостоятельному питанию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
339	22.1.4	Обучает перемещениям и передвижению с использованием ТСР	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
340	22.1.5	Определяет уровень помощи и возможную независимость	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-9
341	22.2.1	Оценивает бытовые навыки и потребности пациента и семьи	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
342	22.2.2	Обучает членов семьи навыкам ухода и поддержки самостоятельности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
343	22.2.3	Информирует о технических средствах реабилитации и порядке их получения	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
344	22.2.4	Составляет индивидуальный план социально-бытовой адаптации	Организует и оценивает	Кейс	ПК-9
345	22.2.5	Оценивает динамику самообслуживания и участия	Организует и оценивает	Кейс	ПК-9
23. Основы внутренних болезней в кинезитерапии — 20 РО					
346	23.1.1	Описывает этиологию, клинику и стадии артериальной гипертензии и ИБС	Знает	Кейс	ПК-7
347	23.1.2	Определяет функциональный класс стенокардии и ХСН по опроснику и тестам	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
348	23.1.3	Определяет безопасный уровень нагрузки по АД, ЧСС и симптомам	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
349	23.1.4	Описывает противопоказания и критерии прекращения занятия	Знает	Кейс	ПК-7
350	23.1.5	Формулирует цели и ограничения кинезитерапии	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
351	23.2.1	Описывает этиологию, клинику и стадии ХОБЛ, астмы и пневмонии	Знает	Кейс	ПК-7
352	23.2.2	Оценивает одышку по mMRC и шкале Борга	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
353	23.2.3	Оценивает толерантность к нагрузке (6-минутный тест ходьбы)	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
354	23.2.4	Описывает противопоказания и критерии прекращения занятия	Знает	Кейс	ПК-7
355	23.2.5	Определяет цели и ограничения кинезитерапии на разных стадиях	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
356	23.3.1	Описывает клинику и осложнения сахарного диабета 2 типа	Знает	Кейс	ПК-7
357	23.3.2	Оценивает риск гипогликемии и определяет меры при нагрузке	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
358	23.3.3	Оценивает состояние стоп и определяет ограничения нагрузки при диабетической стопе	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
359	23.3.4	Определяет степень ожирения и цели снижения массы тела	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
360	23.3.5	Определяет ограничения и особенности нагрузки	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
361	23.4.1	Описывает клинику и стадии ХСН и этапы кардиореабилитации после инфаркта миокарда	Знает	Кейс	ПК-7
362	23.4.2	Определяет двигательный режим по тяжести состояния	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
363	23.4.3	Описывает заболевания желудочно-кишечного тракта и почек и принципы нагрузки	Знает	Кейс	ПК-7
364	23.4.4	Определяет признаки декомпенсации и меры при ней	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
365	23.4.5	Формулирует рекомендации по профилактике осложнений	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
24. Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии — 25 РО					
366	24.1.1	Описывает механизмы, классификацию и стадии консолидации переломов	Знает	Кейс	ПК-7
367	24.1.2	Описывает принципы лечения: иммобилизация и остеосинтез	Знает	Кейс	ПК-7

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
368	24.1.3	Определяет режим нагрузки и опоры по срокам и виду лечения	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
369	24.1.4	Планирует этапы кинезитерапии по периодам	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
370	24.1.5	Обучает передвижению с дополнительной опорой	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
371	24.2.1	Описывает типичные переломы верхней конечности и методы лечения	Знает	Кейс	ПК-7
372	24.2.2	Определяет ограничения движений в период иммобилизации	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
373	24.2.3	Подбирает упражнения для суставов, свободных от иммобилизации	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
374	24.2.4	Планирует восстановление движений и силы после снятия фиксации	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
375	24.2.5	Определяет признаки осложнений (комплексный региональный болевой синдром, контрактура)	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
376	24.3.1	Описывает показания и виды эндопротезирования	Знает	Практическая станция	ПК-7
377	24.3.2	Проводит предоперационное обучение дыхательным и двигательным упражнениям	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
378	24.3.3	Обучает ограничениям движений и безопасным позам после эндопротезирования	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
379	24.3.4	Проводит раннюю мобилизацию и вертикализацию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
380	24.3.5	Планирует этапы восстановления по срокам и критериям перехода	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
381	24.4.1	Описывает клинику и стадии остеоартроза, ревматоидного артрита, остеопороза	Знает	Защита плана	ПК-7
382	24.4.2	Подбирает упражнения для снижения боли и сохранения подвижности суставов	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-7
383	24.4.3	Обучает защите суставов и энергосбережению	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-7
384	24.4.4	Составляет программу с учётом остеопороза и риска переломов	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-7
385	24.4.5	Оценивает эффективность по боли, функции и качеству жизни	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-7
386	24.5.1	Описывает дегенеративные заболевания позвоночника и «красные флаги»	Знает	Практическая станция	ПК-7
387	24.5.2	Подбирает упражнения стабилизации и мобилизации позвоночника	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
388	24.5.3	Подбирает комплекс при сколиозе и нарушении осанки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
389	24.5.4	Подбирает комплекс при плоскостопии и деформации стоп	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
390	24.5.5	Обучает безопасной механике тела и эргономике	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
25. Социальная реабилитация — 10 РО					
391	25.1.1	Описывает цели, задачи и принципы социальной реабилитации и абилитации	Знает	Тест	ПК-9

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
392	25.1.2	Описывает нормативную базу социальной реабилитации и поддержки инвалидов в РК	Знает	Тест	ПК-9
393	25.1.3	Оценивает социальный статус и потребности пациента и семьи	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-9
394	25.1.4	Описывает роль социальных служб и порядок взаимодействия	Знает	Тест	ПК-9
395	25.1.5	Определяет права пациента на реабилитацию и ТСР	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-9
396	25.2.1	Оценивает доступность жилой и общественной среды	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
397	25.2.2	Определяет ресурсы сообщества для досуга, обучения и труда	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
398	25.2.3	Подбирает технические средства реабилитации по потребности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-9
399	25.2.4	Составляет план социальной реабилитации с командой	Организует и оценивает	Кейс	ПК-9
400	25.2.5	Оценивает результат и участие пациента	Организует и оценивает	Кейс	ПК-9
26. Медицинская реабилитация — 20 РО					
401	26.1.1	Определяет понятие, цели и принципы медицинской реабилитации	Знает	Тест	ПК-5
402	26.1.2	Описывает этапы реабилитации и задачи каждого этапа	Знает	Тест	ПК-5
403	26.1.3	Описывает средства реабилитации: ЛФК, массаж, физиотерапия, эрготерапия	Знает	Тест	ПК-5
404	26.1.4	Описывает роль пациента и семьи в реабилитации	Знает	Тест	ПК-5
405	26.1.5	Описывает основы преемственности между этапами	Знает	Тест	ПК-5
406	26.2.1	Определяет реабилитационный потенциал и прогноз	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
407	26.2.2	Формулирует цели реабилитации по SMART	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
408	26.2.3	Применяет МКФ при формулировании реабилитационного диагноза	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
409	26.2.4	Определяет приоритеты реабилитации	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
410	26.2.5	Согласовывает цели с пациентом и семьёй	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
411	26.3.1	Составляет ИПМР с целями, методами, дозированием и сроками	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
412	26.3.2	Подбирает сочетание ЛФК, массажа и физических факторов	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
413	26.3.3	Определяет противопоказания и ограничения	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
414	26.3.4	Согласовывает ИПМР с мультидисциплинарной командой	Организует и оценивает	Защита плана	ПК-5
415	26.3.5	Оформляет документацию по ИПМР	Выполняет самостоятельно	Защита плана	ПК-5
416	26.4.1	Проводит повторную оценку по шкалам и МКФ	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
417	26.4.2	Сравнивает исходный и итоговый результат и определяет достижение цели	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
418	26.4.3	Формулирует заключение и рекомендации следующего этапа	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
419	26.4.4	Корректирует программу при недостаточной эффективности	Организует и оценивает	Кейс	ПК-4
420	26.4.5	Передаёт информацию на следующий этап	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-4
27. Основы эрготерапии — 10 РО					
421	27.1.1	Объясняет понятия деятельности, участия и здоровья	Знает	Тест	ПК-9
422	27.1.2	Описывает цели, принципы и модели эрготерапии	Знает	Тест	ПК-9
423	27.1.3	Различает компетенции кинезитерапевта и эрготерапевта	Знает	Тест	ПК-9
424	27.1.4	Определяет случаи направления пациента к эрготерапевту	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-9
425	27.1.5	Описывает формы взаимодействия эрготерапевта и кинезитерапевта	Знает	Тест	ПК-9
426	27.2.1	Анализирует деятельность пациента и выявляет барьеры	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
427	27.2.2	Обучает защите суставов и энергосбережению	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
428	27.2.3	Подбирает приспособления для одевания, гигиены и приёма пищи	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
429	27.2.4	Рекомендует адаптацию домашней среды	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-9
430	27.2.5	Оценивает результат вмешательства по COPM и индексу Бартел	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-9
28. Лечебная физическая культура — 30 РО					
431	28.1.1	Описывает механизмы лечебного действия физических упражнений (тонизирующее, трофическое, компенсаторное, нормализующее)	Знает	Тест	ПК-6
432	28.1.2	Классифицирует физические упражнения (активные, пассивные, на расслабление, дыхательные, корригирующие)	Знает	Тест	ПК-6
433	28.1.3	Описывает формы ЛФК: лечебная гимнастика, самостоятельные занятия, игры, ходьба, терренкур	Знает	Тест	ПК-6
434	28.1.4	Определяет двигательные режимы (постельный, палатный, свободный) по состоянию пациента	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-6
435	28.1.5	Описывает показания и противопоказания к ЛФК	Знает	Тест	ПК-6
436	28.2.1	Составляет план-конспект занятия: вводная, основная и заключительная части	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
437	28.2.2	Определяет исходные положения, дозировку, темп и амплитуду упражнений	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
438	28.2.3	Рассчитывает общую и моторную плотность занятия, строит кривую нагрузки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
439	28.2.4	Проводит занятие в группе и индивидуально, используя методические приёмы	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
440	28.2.5	Оценивает занятие по реакции пациента и корректирует	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
441	28.3.1	Обучает диафрагмальному дыханию и дыханию с сопротивлением на выдохе	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
442	28.3.2	Применяет дренажные положения и приёмы очищения дыхательных путей	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
443	28.3.3	Проводит дыхательные упражнения по Бутейко и Стрельниковой с учётом показаний	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
444	28.3.4	Использует тренажёры дыхательной мускулатуры	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
445	28.3.5	Оценивает эффективность по одышке, сатурации и тесту ходьбы	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
446	28.4.1	Подбирает упражнения по двигательному режиму и функциональному классу	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
447	28.4.2	Проводит занятие с контролем пульса, АД и самочувствия	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
448	28.4.3	Дозирует аэробную нагрузку по пульсовым зонам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
449	28.4.4	Проводит дозированную ходьбу и терренкур	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
450	28.4.5	Определяет критерии расширения режима и прекращения занятий	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
451	28.5.1	Подбирает упражнения стабилизации туловища и укрепления мышц-стабилизаторов	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
452	28.5.2	Проводит корригирующую гимнастику при сколиозе и нарушении осанки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
453	28.5.3	Подбирает упражнения на растяжение и мобилизацию позвоночника	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
454	28.5.4	Обучает пациента самостоятельным занятиям и самоконтролю	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
455	28.5.5	Оценивает результат по боли, подвижности и осанке	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
456	28.6.1	Подбирает аэробные и силовые упражнения при ожирении	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
457	28.6.2	Определяет безопасную нагрузку при сахарном диабете (гликемия, время, питание)	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
458	28.6.3	Подбирает упражнения для брюшного пресса и диафрагмы при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
459	28.6.4	Составляет программу на 12 недель с прогрессией	Организует и оценивает	Кейс	ПК-6
460	28.6.5	Оценивает динамику массы тела, окружности талии и толерантности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
29. Основы массажа — 15 РО					
461	29.1.1	Описывает физиологическое действие массажа на кожу, мышцы, суставы и нервную систему	Знает	Тест	ПК-6
462	29.1.2	Классифицирует виды массажа (классический, сегментарный, точечный, аппаратный)	Знает	Тест	ПК-6
463	29.1.3	Описывает показания и противопоказания к массажу	Знает	Тест	ПК-6

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
464	29.1.4	Соблюдает гигиенические требования к массажисту и кабинету	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-6
465	29.1.5	Определяет возможные реакции организма и действия при них	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-6
466	29.2.1	Выполняет поглаживание всех видов по методике	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
467	29.2.2	Выполняет растирание по методике	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
468	29.2.3	Выполняет разминание: продольное, поперечное, щипковое	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
469	29.2.4	Выполняет вибрацию: непрерывную, прерывистую, ударную	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
470	29.2.5	Соблюдает последовательность приёмов, продолжительность и дозировку	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
471	29.3.1	Выполняет массаж спины и поясничной области	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
472	29.3.2	Выполняет массаж шеи и воротниковой зоны	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
473	29.3.3	Выполняет массаж верхней и нижней конечностей	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
474	29.3.4	Выполняет массаж стопы и кисти	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
475	29.3.5	Определяет время и последовательность массажа в схеме занятия кинезитерапией	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
30. Механотерапия — 20 РО					
476	30.1.1	Классифицирует аппараты механотерапии и описывает показания	Знает	Практическая станция	ПК-6
477	30.1.2	Настраивает аппарат пассивной разработки движений (CPM) по параметрам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
478	30.1.3	Применяет блоковые и маятниковые аппараты для разработки подвижности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
479	30.1.4	Определяет режим: амплитуда, скорость, продолжительность, частота	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
480	30.1.5	Оценивает динамику объёма движений и корректирует режим	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
481	30.2.1	Определяет максимум повторений (1ПМ) или субмаксимальную нагрузку	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
482	30.2.2	Подбирает тренажёры и упражнения для основных мышечных групп	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
483	30.2.3	Дозирует число подходов, повторений и пауз отдыха	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
484	30.2.4	Контролирует технику, дыхание и реакцию организма	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
485	30.2.5	Планирует прогрессию нагрузки по неделям	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
486	30.3.1	Применяет беговую дорожку с системой разгрузки веса тела	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
487	30.3.2	Применяет стабилоплатформу и тренажёры биологической обратной связи	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
488	30.3.3	Использует роботизированные комплексы для ходьбы и верхней конечности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
489	30.3.4	Подбирает параметры: скорость, разгрузка, продолжительность	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
490	30.3.5	Оценивает динамику ходьбы и равновесия по стандартным тестам	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
491	30.4.1	Описывает показания и противопоказания к механотерапии	Знает	Кейс	ПК-2
492	30.4.2	Проверяет исправность и безопасность оборудования до занятия	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
493	30.4.3	Контролирует ЧСС, АД, боль и самочувствие в ходе занятия	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
494	30.4.4	Действует при неисправности или осложнении по алгоритму	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
495	30.4.5	Документирует параметры и результаты занятия	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-2
31. Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта — 15 РО					
496	31.1.1	Классифицирует лечебные физические факторы	Знает	Тест	ПК-6
497	31.1.2	Описывает механизмы действия электро-, свето-, магнито- и теплолечения	Знает	Тест	ПК-6
498	31.1.3	Описывает общие противопоказания к физиотерапии	Знает	Тест	ПК-6
499	31.1.4	Определяет совместимость и последовательность физических факторов и ЛФК	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-6
500	31.1.5	Соблюдает правила техники безопасности	Выполняет самостоятельно	Тест	ПК-6
501	31.2.1	Подбирает электролечение (ТЭНС, диадинамотерапия, электростимуляция) по показаниям	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
502	31.2.2	Подбирает ультразвук и магнитотерапию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
503	31.2.3	Подбирает тепловые процедуры (парафин, озокерит, грязелечение)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
504	31.2.4	Подбирает криотерапию и лазеротерапию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
505	31.2.5	Составляет схему комплексного применения факторов, ЛФК и массажа	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
506	31.3.1	Описывает гидротерапию и бальнеотерапию, их показания	Знает	Кейс	ПК-6
507	31.3.2	Проводит ингаляции с контролем безопасности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
508	31.3.3	Проводит занятия в бассейне и подводный массаж по показаниям	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-6
509	31.3.4	Описывает основы климатолечения и санаторно-курортного лечения	Знает	Кейс	ПК-6
510	31.3.5	Определяет эффективность и корректирует схему по реакции пациента	Организует и оценивает	Кейс	ПК-6
32. Основы мануальной терапии — 15 РО					
511	32.1.1	Описывает биомеханику позвоночника и суставов, понятие функциональной блокады	Знает	Практическая станция	ПК-3
512	32.1.2	Выполняет пальпаторную диагностику мягких тканей и суставов	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
513	32.1.3	Выполняет тесты на подвижность позвоночника и суставов	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
514	32.1.4	Выявляет «красные флаги» и противопоказания к мануальным техникам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-3
515	32.1.5	Принимает решение о допустимости техник или направлении к врачу	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-3
516	32.2.1	Выполняет постизометрическую релаксацию мышц шеи и спины	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
517	32.2.2	Выполняет мышечно-фасциальные техники	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
518	32.2.3	Выполняет приёмы мягкотканной мобилизации	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
519	32.2.4	Определяет дозировку и продолжительность техник	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
520	32.2.5	Оценивает реакцию пациента и корректирует	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
521	32.3.1	Выполняет мобилизацию суставов конечностей (тракция, скольжение)	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
522	32.3.2	Выполняет мобилизацию грудного и шейного отделов позвоночника в пределах компетенции	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
523	32.3.3	Описывает границы компетенции и этические требования	Знает	Практическая станция	ПК-6
524	32.3.4	Информирует пациента и получает согласие на процедуру	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-6
525	32.3.5	Оценивает результат по объёму движений и боли	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-6
33. Кинезитерапевт в хирургической практике — 20 РО					
526	33.1.1	Обучает пациента дыхательным упражнениям, откашливанию и защите шва до операции	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
527	33.1.2	Проводит ранний подъём и вертикализацию по срокам	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
528	33.1.3	Применяет дыхательные упражнения для профилактики пневмонии и ателектаза	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
529	33.1.4	Оценивает состояние раны, дренажей и боли перед занятием	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
530	33.1.5	Определяет критерии расширения двигательного режима	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
531	33.2.1	Описывает уровни ампутаций и принципы формирования культи	Знает	Практическая станция	ПК-7
532	33.2.2	Бинтует культю и обучает уходу за ней	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
533	33.2.3	Подбирает упражнения для профилактики контрактур и укрепления мышц	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
534	33.2.4	Обучает передвижению до протезирования	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
535	33.2.5	Планирует обучение пользованию протезом	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
536	33.3.1	Описывает факторы риска тромбоэмболии и признаки тромбоза глубоких вен	Знает	Кейс	ПК-7
537	33.3.2	Применяет упражнения для венозного оттока и эластичную компрессию	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
538	33.3.3	Проводит упражнения и дренаж при лимфостазе верхней конечности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
539	33.3.4	Определяет противопоказания к нагрузке	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
540	33.3.5	Определяет случаи экстренного направления	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
541	33.4.1	Описывает особенности нагрузки при онкологических заболеваниях и лучевой и химиотерапии	Знает	Кейс	ПК-7
542	33.4.2	Определяет безопасный уровень нагрузки при слабости и анемии	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
543	33.4.3	Подбирает упражнения и положение при ожогах	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
544	33.4.4	Применяет приёмы работы с рубцами и спайками по показаниям	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
545	33.4.5	Определяет «красные флаги» и показания к направлению	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
34. Кинезитерапия в неврологической практике — 30 РО					
546	34.1.1	Позиционирует пациента с гемипарезом на спине и боку	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
547	34.1.2	Профилактирует подвывих плеча, контрактуры и пролежни	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
548	34.1.3	Проводит раннюю мобилизацию и вертикализацию	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
549	34.1.4	Выполняет пассивные и активно-пассивные упражнения	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
550	34.1.5	Определяет противопоказания и критерии прекращения мобилизации	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
551	34.2.1	Тренирует перенос веса, вставание и стояние	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
552	34.2.2	Тренирует ходьбу с дополнительными средствами опоры	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
553	34.2.3	Применяет зеркальную терапию и тренировку с ограничением здоровой руки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
554	34.2.4	Применяет задачи-ориентированную тренировку функции руки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
555	34.2.5	Оценивает динамику по шкалам Фугл-Мейера, Берга, 10-метровому тесту	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
556	34.3.1	Описывает патогенез спастичности и её влияние на функции	Знает	Практическая станция	ПК-7
557	34.3.2	Выполняет растяжение и позиционирование для снижения тонуса	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
558	34.3.3	Подбирает упражнения и физические факторы для снижения спастичности	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
559	34.3.4	Определяет показания к ортезам и участвует в их подборе	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
560	34.3.5	Оценивает эффект по шкале Эшворта и функции	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
561	34.4.1	Определяет уровень поражения по шкале ASIA	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
562	34.4.2	Ставит реалистичные цели по уровню поражения	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
563	34.4.3	Подбирает упражнения для сохранённых мышц и тренировку перемещений	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
564	34.4.4	Профилактирует контрактуры, пролежни, ортостатическую гипотензию	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
565	34.4.5	Планирует поэтапное вмешательство при черепно-мозговой травме	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
566	34.5.1	Обучает приёмам компенсации и внешним стимулам при болезни Паркинсона	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
567	34.5.2	Планирует нагрузку и управление утомляемостью при рассеянном склерозе	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
568	34.5.3	Подбирает упражнения и положение тела ребёнка с ДЦП	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
569	34.5.4	Вовлекает семью в программу и обучает домашним занятиям	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
570	34.5.5	Оценивает динамику по шкалам GMFCS и Берга	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
571	34.6.1	Оценивает силу и чувствительность поражённых зон	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
572	34.6.2	Подбирает упражнения для лицевой мускулатуры при нейропатии лицевого нерва	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
573	34.6.3	Планирует нагрузку при синдроме Гийена—Барре с учётом утомляемости	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
574	34.6.4	Подбирает упражнения при радикулопатии	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
575	34.6.5	Определяет показания к ортезам и физическим факторам	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
35. Кинезитерапия в терапевтической практике — 25 РО					
576	35.1.1	Определяет исходную толерантность к нагрузке и уровень одышки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
577	35.1.2	Обучает контролируемому дыханию, откашливанию и очищению дыхательных путей	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
578	35.1.3	Составляет программу аэробной и силовой тренировки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
579	35.1.4	Дозирует нагрузку по шкале Борга и сатурации	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
580	35.1.5	Оценивает результат по тесту 6-минутной ходьбы и качеству жизни	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
581	35.2.1	Обучает дыхательным упражнениям при астме и контролю приступа	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
582	35.2.2	Применяет дренажные положения при пневмонии	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
583	35.2.3	Подбирает нагрузку при постковидной слабости	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
584	35.2.4	Определяет противопоказания и критерии прекращения занятия	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
585	35.2.5	Составляет рекомендации по самостоятельным занятиям	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
586	35.3.1	Определяет толерантность к нагрузке и пульсовые зоны	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
587	35.3.2	Проводит тренировку с контролем ЧСС, АД и ЭКГ-симптомов	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
588	35.3.3	Подбирает аэробную и силовую нагрузку, дыхательные упражнения	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
589	35.3.4	Определяет критерии прекращения тренировки	Выполняет самостоятельно	Практическая станция	ПК-7
590	35.3.5	Оценивает эффективность и корректирует программу	Организует и оценивает	Практическая станция	ПК-7
591	35.4.1	Описывает этапы реабилитации после инфаркта миокарда	Знает	Кейс	ПК-7
592	35.4.2	Определяет двигательный режим на каждом этапе	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
593	35.4.3	Планирует расширение нагрузки по критериям безопасности	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
594	35.4.4	Распознаёт признаки декомпенсации и действует по алгоритму	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7

№	Код РО	Результат обучения (измеримое действие)	Уровень самостоятельности	Метод оценки	Компетенция
595	35.4.5	Обучает пациента самоконтролю и профилактике	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
596	35.5.1	Оценивает риск при нагрузке и определяет цели по снижению массы тела	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
597	35.5.2	Составляет программу физической активности по принципам FITT	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
598	35.5.3	Определяет меры безопасности при диабете (гипогликемия, стопа)	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
599	35.5.4	Подбирает упражнения при гастроптозе, запорах и заболеваниях почек	Выполняет самостоятельно	Кейс	ПК-7
600	35.5.5	Оценивает эффективность и мотивацию пациента	Организует и оценивает	Кейс	ПК-7
	Итого	**600 РО в 35 разделах**			

Матрица соответствия «Компетенция — состояние — ограничение активности — РО — навык — метод оценки»

Перечень компетенций (рабочая редакция; необходимо сверить с компетенциями ОП «Кинезитерапия» и профессионального стандарта и при необходимости заменить коды):

Код	Компетенция	Блоков РО	Количество РО
ПК-1	Фундаментальные биомедицинские знания о строении и функциях организма, патологических процессах	15	75
ПК-2	Безопасность пациента, инфекционный контроль, первая и неотложная доврачебная помощь	12	60
ПК-3	Клинико-функциональное обследование пациента	14	70
ПК-4	Оценка по МКФ и стандартизированным шкалам, формулирование реабилитационного диагноза и прогноза	11	55
ПК-5	Планирование и дозирование кинезитерапии, индивидуальная программа реабилитации	5	25
ПК-6	Применение методов кинезитерапии (ЛФК, механотерапия, массаж, физические факторы, мануальные техники)	20	100
ПК-7	Кинезитерапия при заболеваниях и последствиях травм и операций в клинических профилях	24	120
ПК-8	Кинезитерапия в различных возрастных группах	7	35
ПК-9	Социальная реабилитация, адаптация, технические средства реабилитации, эрготерапия	6	30
ПК-10	Организация реабилитационной помощи, документирование, коммуникация, доказательная практика	6	30
Итого	**10 компетенций, охват 100%**	**120**	**600**

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
1. Анатомия						
1.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Врождённые пороки развития опорно-двигательного аппарата (врождённая мышечная кривошея, косолапость, дисплазия тазобедренного сустава)	Нарушение опоры, ходьбы и симметрии положения тела у ребёнка	РО 1.1.1–1.1.5. Объясняет анатомические особенности врождённых пороков опорно-двигательного аппарата и их влияние на функцию, определяет ориентиры для осмотра	Определение анатомических ориентиров при осмотре ребёнка	Тест

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
1.2	ПК-1. Биомедицинские знания	Нарушение осанки и сколиоз	Боль в спине, ограничение длительного сидения и стояния	РО 1.2.1–1.2.5. Описывает строение позвоночного столба, мышц и связок спины, определяет анатомические причины нарушений осанки и деформации	Пальпация костных ориентиров и мышц туловища	Практическая станция
1.3	ПК-1. Биомедицинские знания	Остеоартроз коленного сустава, повреждение менисков и связок	Боль и ограничение ходьбы, подъёма по лестнице	РО 1.3.1–1.3.5. Описывает строение коленного сустава, нижней конечности и стопы, объясняет анатомический субстрат нарушения функции	Определение структур коленного сустава пальпацией	Практическая станция
1.4	ПК-1. Биомедицинские знания	Повреждение ротаторной манжеты плеча, периартрит плечевого сустава, последствия травмы верхней конечности	Боль и ограничение движений руки, невозможность поднять предмет	РО 1.4.1–1.4.5. Описывает строение плечевого пояса, плечевого сустава и кисти, определяет структуры, ответственные за нарушение движений	Определение мышц и сухожилий плечевого пояса на пациенте	Практическая станция
2. Физиология						
2.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Физиологическая норма и адаптация к физической нагрузке	Снижение выносливости и толерантности к нагрузке	РО 2.1.1–2.1.5. Объясняет механизмы регуляции функций, энергообеспечения и адаптации организма к физической нагрузке	Оценка физиологического ответа на нагрузку	Тест
2.2	ПК-1. Биомедицинские знания	Нарушения сократительной функции скелетной мышцы (атрофия, слабость, утомление)	Снижение силы и выносливости, быстрая утомляемость	РО 2.2.1–2.2.5. Объясняет механизм мышечного сокращения, типы мышечных волокон и физиологические основы развития силы и выносливости	Определение типа сокращения и режима мышечной работы	Тест
2.3	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность функционального класса I–II	Одышка и сердцебиение при физической нагрузке	РО 2.3.1–2.3.5. Оценивает функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем в покое и при нагрузке, интерпретирует показатели	Измерение АД, ЧСС, сатурации, подсчёт частоты дыхания	Практическая станция
2.4	ПК-1. Биомедицинские знания	Нарушения нервной регуляции движения (парезы, нарушения равновесия, спастичность)	Нарушение произвольных движений, равновесия и координации	РО 2.4.1–2.4.5. Объясняет физиологию двигательного анализатора, рефлекторную регуляцию и поддержание позы и равновесия	Оценка рефлексов, тонуса и равновесия	Практическая станция
3. Патологическая анатомия						
3.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Воспалительные и дегенеративные изменения опорно-двигательного аппарата (остеоартроз, остеопороз, ревматоидный артрит)	Боль, скованность, ограничение подвижности суставов	РО 3.1.1–3.1.5. Описывает морфологические изменения тканей при воспалении, дистрофии и дегенерации и объясняет их значение для функции	Сопоставление морфологических изменений с клиническими проявлениями	Тест
3.2	ПК-1. Биомедицинские знания	Нарушения кровообращения и некроз (тромбоз, эмболия, инфаркт, ишемия)	Снижение толерантности к нагрузке, риск жизнеугрожающих осложнений	РО 3.2.1–3.2.5. Описывает морфологию нарушений кровообращения, некроза и репаративных процессов, определяет значение для безопасности кинезитерапии	Определение признаков, ограничивающих физическую нагрузку	Тест

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
4. Патологическая физиология						
4.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, метаболический синдром)	Снижение переносимости нагрузки, прогрессирующий набор массы тела	РО 4.1.1–4.1.5. Объясняет общие механизмы нарушений обмена веществ и их влияние на двигательную активность	Расчёт индекса массы тела и оценка рисков	Кейс
4.2	ПК-1. Биомедицинские знания	Острое и хроническое воспаление, аллергия, инфекционный процесс	Общая слабость, лихорадка, ограничение активности	РО 4.2.1–4.2.5. Объясняет общую этиологию, патогенез воспаления, аллергии и инфекционного процесса и их влияние на двигательный режим	Определение противопоказаний к нагрузке при остром воспалении	Тест
4.3	ПК-1. Биомедицинские знания	Расстройства микроциркуляции, отёк, боль и опухолевый процесс	Боль, отёк, снижение подвижности, истощение	РО 4.3.1–4.3.5. Описывает патофизиологию отёка, боли, гипоксии и опухолевого роста и определяет значение для кинезитерапии	Оценка выраженности отёка и боли	Кейс
5. Основы сестринского дела и оценка состояния здоровья						
5.1	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Тяжёлое состояние, постельный режим, риск пролежней и падений	Зависимость при перемещениях и смене положения	РО 5.1.1–5.1.5. Безопасно позиционирует и транспортирует пациента, профилактирует пролежни и падения, применяет правила биомеханики тела	Позиционирование и перемещение пациента	Практическая станция
5.2	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Инфекционная безопасность лечебного процесса	Риск внутрибольничного инфицирования пациента и персонала	РО 5.2.1–5.2.5. Соблюдает требования инфекционного контроля, асептики, дезинфекции и безопасности персонала	Гигиеническая обработка рук, использование СИЗ, дезинфекция оборудования	Практическая станция
5.3	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Контроль состояния здоровья пациента перед нагрузкой	Риск ухудшения состояния во время занятий	РО 5.3.1–5.3.5. Измеряет и интерпретирует жизненно важные показатели, оценивает общее состояние и определяет возможность проведения занятия	Измерение жизненно важных показателей и оценка состояния	Практическая станция
5.4	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Профессиональное взаимодействие с пациентом и командой	Барьеры доверия, неполная информированность пациента	РО 5.4.1–5.4.5. Выстраивает профессиональное общение, соблюдает этику, конфиденциальность и права пациента, ведёт документацию	Терапевтическая коммуникация и информирование пациента	Практическая станция
6. Первая медицинская помощь						
6.1	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Остановка сердца и дыхания, обструкция дыхательных путей	Угроза жизни, отсутствие сознания и дыхания	РО 6.1.1–6.1.5. Оказывает первую помощь при остановке сердца и дыхания, обструкции дыхательных путей, применяет автоматический дефибриллятор	Сердечно-лёгочная реанимация, приём Геймлиха	Практическая станция
6.2	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Травмы, кровотечения, переломы, вывихи	Невозможность опоры и движения, угроза кровопотери	РО 6.2.1–6.2.5. Оказывает первую помощь при травмах, кровотечениях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	Остановка кровотечения, транспортная иммобилизация	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
6.3	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Острые терапевтические и неврологические состояния во время занятия (обморок, приступ стенокардии, гипогликемия, судороги, инсульт)	Прекращение занятия, угроза жизни пациента	РО 6.3.1–6.3.5. Распознаёт угрожающие жизни состояния во время занятий и оказывает неотложную доврачебную помощь	Распознавание неотложного состояния и действия по алгоритму	Кейс
7. Функциональные основы двигательной активности						
7.1	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Нарушение функции суставов (контрактуры, ограничение подвижности)	Ограничение объёма движений в суставах конечностей	РО 7.1.1–7.1.5. Описывает строение и функции суставов, определяет степени свободы и нормальный объём движений, выполняет измерение объёма движений	Измерение объёма движений гониометром	Практическая станция
7.2	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Слабость мышц и мышечный дисбаланс	Снижение силы при подъёме, переноске и ходьбе	РО 7.2.1–7.2.5. Объясняет взаимосвязь формы и функции мышц, роль фасций, механизм сокращения, оценивает силу мышц	Мануально-мышечное тестирование	Практическая станция
7.3	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Нарушение равновесия и позы	Неустойчивость стояния, риск падений	РО 7.3.1–7.3.5. Описывает системы поддержания равновесия, определяет функциональные основы позы и стояния, оценивает равновесие	Тесты на равновесие	Практическая станция
7.4	ПК-8. Возрастные группы	Нарушение развития двигательной системы у ребёнка и возрастные изменения у пожилых	Отставание в освоении движений, снижение двигательной активности	РО 7.4.1–7.4.5. Описывает развитие костной, мышечной и нервной систем в движении и возрастные особенности двигательных действий	Оценка двигательных навыков по возрасту	Тест
8. Биомеханика						
8.1	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Нарушение походки (хромота, паретическая, атаксическая, антальгическая походка)	Нарушение ходьбы, увеличение энергозатрат	РО 8.1.1–8.1.5. Описывает биомеханику ходьбы, анализирует параметры и типы нарушений походки	Анализ походки	Анализ видео
8.2	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Нарушение осанки, сколиоз, деформации стоп	Боль в спине, ограничение работы в позе сидя и стоя	РО 8.2.1–8.2.5. Оценивает осанку, статику и положение таза и стоп, определяет биомеханические причины нарушений	Анализ осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях	Практическая станция
8.3	ПК-1. Биомедицинские знания	Повреждения и перегрузка мышечно-сухожильных структур (тендинопатия, растяжение, перелом)	Боль при движении и нагрузке, ограничение активности	РО 8.3.1–8.3.5. Объясняет механические свойства тканей, силы и моменты сил, определяет биомеханические нагрузки на сегменты тела	Расчёт плеча силы и момента нагрузки	Кейс
8.4	ПК-5. Планирование и дозирование кинезитерапии	Ограничение функции захвата и подъёма груза	Снижение работоспособности, риск травмы при переноске	РО 8.4.1–8.4.5. Анализирует кинематику и кинетику движений человека и применяет принципы эргономики и безопасной механики тела	Оценка техники движения и эргономики	Анализ видео
9. Безопасность пациента в кинезитерапии						
9.1	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Риск падений и травм во время занятий	Опасение падения, ограничение двигательной активности	РО 9.1.1–9.1.5. Организует безопасную среду и страховку пациента при занятиях кинезитерапией, предотвращает падения и травмы	Страховка и сопровождение пациента при упражнениях	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
9.2	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Сердечно-сосудистые и дыхательные заболевания, ограничивающие нагрузку	Риск декомпенсации во время занятия	РО 9.2.1–9.2.5. Определяет противопоказания, критические ошибки и критерии прекращения занятия, контролирует реакцию на нагрузку	Контроль реакции пациента на нагрузку	Кейс
9.3	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Безопасность при механотерапии, гидротерапии и применении физических факторов	Риск ожога, перегрузки, электротравмы, утопления	РО 9.3.1–9.3.5. Соблюдает правила безопасности при механотерапии, гидротерапии и физиолечении, обучает пациентов и родственников	Проверка оборудования и инструктаж пациента	Практическая станция
10. Организация медицинской и реабилитационной помощи						
10.1	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Состояние, требующее многоэтапной реабилитации (инсульт, травма, операция)	Неопределённый маршрут получения помощи	РО 10.1.1–10.1.5. Определяет этапы медицинской реабилитации и маршрут пациента в рамках ГОБМП и ОСМС	Определение этапа реабилитации и маршрутизация	Кейс
10.2	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Пациент с комплексными нарушениями, нуждающийся в командной работе	Разрозненность действий специалистов	РО 10.2.1–10.2.5. Организует работу в мультидисциплинарной команде, ведёт документацию, определяет функциональные обязанности кинезитерапевта	Участие в заседании мультидисциплинарной команды	Практическая станция
10.3	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Оценка эффективности реабилитационной помощи	Необходимость подтвердить результат и качество помощи	РО 10.3.1–10.3.5. Определяет и интерпретирует основные показатели деятельности реабилитационных учреждений и качество помощи	Расчёт и интерпретация показателей	Тест
11. Основы возрастной гигиены						
11.1	ПК-8. Возрастные группы	Малоподвижный образ жизни у детей и подростков	Снижение двигательной активности, нарушение режима дня	РО 11.1.1–11.1.5. Определяет гигиенические требования к режиму, нагрузке и питанию детей и подростков, сенситивные периоды развития физических качеств	Составление гигиенических рекомендаций по режиму	Тест
11.2	ПК-8. Возрастные группы	Старение организма, снижение функциональных резервов	Снижение самостоятельности и двигательной активности у пожилых	РО 11.2.1–11.2.5. Определяет гигиенические особенности и допустимые физические нагрузки в пожилом и старческом возрасте	Составление гигиенических рекомендаций пожилому человеку	Тест
12. Основы кинезитерапии						
12.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Любое состояние (общие основы кинезитерапии)	Необходимость обоснования применения кинезитерапии	РО 12.1.1–12.1.5. Объясняет теоретические основы, принципы, цели, средства и методы кинезитерапии, историю развития в мире и Казахстане	Использование профессиональной терминологии	Тест
12.2	ПК-5. Планирование и дозирование кинезитерапии	Заболевания и состояния с различной переносимостью нагрузки	Риск перегрузки или недостаточной нагрузки	РО 12.2.1–12.2.5. Подбирает и дозирует физическую нагрузку по интенсивности, продолжительности, частоте и прогрессии	Дозирование нагрузки по ЧСС и шкале Борга	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
12.3	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Состояния с возможными противопоказаниями к двигательным нагрузкам	Риск неблагоприятных событий при занятии	РО 12.3.1–12.3.5. Определяет показания, противопоказания и ограничения к кинезитерапии, принимает решение о допуске или направлении к врачу	Выявление «красных флагов» и принятие решения	Кейс
12.4	ПК-5. Планирование и дозирование кинезитерапии	Планирование кинезитерапии при ограничении функций	Нет цели и плана вмешательства	РО 12.4.1–12.4.5. Формулирует цели по принципу SMART, планирует вмешательство и выбирает метод кинезитерапии	Постановка SMART-цели и составление плана занятия	Защита плана
13. Комплексная оценка ограничения жизнедеятельности и здоровья						
13.1	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Любое состояние (структура и категории МКФ)	Необходимость единого языка описания состояния	РО 13.1.1–13.1.5. Объясняет цели, структуру, домены и категории МКФ, определители и коды	Использование терминологии МКФ	Тест
13.2	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Последствия инсульта	Ограничение самообслуживания и мобильности	РО 13.2.1–13.2.5. Определяет нарушения функций и структур, ограничения активности и участия по МКФ, кодирует состояние	Кодирование и составление профиля МКФ	Кейс
13.3	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата	Ограничение мобильности, барьеры окружающей среды	РО 13.3.1–13.3.5. Определяет факторы окружающей среды как барьеры и фасилитаторы и учитывает их при планировании	Анализ факторов среды по МКФ	Кейс
13.4	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Сочетание нескольких нарушений, формулирование реабилитационного диагноза	Комплексные ограничения активности и участия	РО 13.4.1–13.4.5. Формулирует реабилитационный диагноз и прогноз, определяет реабилитационный потенциал, цели реабилитации	Формулирование реабилитационного диагноза	Кейс
14. Основы кинезитерапии в различных возрастных группах						
14.1	ПК-8. Возрастные группы	Нарушения развития и заболевания у детей раннего и школьного возраста (ДЦП, задержка моторного развития, сколиоз)	Отставание в освоении движений, ограничение игры и обучения	РО 14.1.1–14.1.5. Подбирает и проводит кинезитерапию у детей с учётом возрастных особенностей, использует игровые формы	Проведение игрового занятия кинезитерапии у ребёнка	Практическая станция
14.2	ПК-8. Возрастные группы	Заболевания и функциональные ограничения у взрослых трудоспособного возраста	Снижение работоспособности, профессиональные перегрузки	РО 14.2.1–14.2.5. Подбирает и проводит кинезитерапию у взрослых с учётом нагрузки, профессии и сопутствующих заболеваний	Составление программы упражнений для взрослого	Защита плана
14.3	ПК-8. Возрастные группы	Старческая астения, саркопения, остеопороз, риск падений	Снижение самостоятельности, опасение падения	РО 14.3.1–14.3.5. Подбирает и проводит кинезитерапию у пожилых и старческого возраста, профилактирует падения и саркопению	Проведение занятия для пожилого пациента	Практическая станция
15. Стандартизированные инструменты оценки в кинезитерапии						
15.1	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Снижение объёма движений и мышечной силы	Ограничение захвата, подъёма, переноски предметов	РО 15.1.1–15.1.5. Измеряет объём движений (гониометрия) и силу (ММТ, динамометрия), фиксирует результаты в динамике	Гониометрия, ММТ, динамометрия	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
15.2	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Нарушение равновесия и риск падений	Неустойчивость, ограничение передвижения	РО 15.2.1–15.2.5. Оценивает равновесие и риск падений стандартизированными тестами (шкала Берга, TUG, тест Тинетти)	Шкала Берга, TUG, тест Тинетти	Практическая станция
15.3	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Нарушение мышечного тонуса, спастичность, повреждение ЦНС	Затруднения в движении, одевании, захвате	РО 15.3.1–15.3.5. Оценивает мышечный тонус, спастичность и двигательные функции по шкалам (Эшворта, Тардье, Фугл-Мейера, Рэнкина)	Шкалы Эшворта, Тардье, Фугл-Мейера	Практическая станция
15.4	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Боль, утомляемость, ограничение жизнедеятельности	Невозможность длительной деятельности и самообслуживания	РО 15.4.1–15.4.5. Оценивает боль, функциональные ограничения и повседневную активность по стандартизированным шкалам (ВАШ, Освестри, индекс Бартел, FIM)	Применение ВАШ, индекса Бартел, опросников	Кейс
15.5	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Состояния после травм, операций, заболеваний внутренних органов	Ограничение толерантности к нагрузке	РО 15.5.1–15.5.5. Выбирает и интерпретирует оценочные инструменты, функциональные пробы и тесты, формулирует заключение и прогноз	Выбор инструмента и интерпретация	Кейс
16. Лечебный массаж в практике кинезитерапевта						
16.1	ПК-6. Методы кинезитерапии	Миофасциальный болевой синдром, боль в спине	Боль и ограничение движений в спине и шее	РО 16.1.1–16.1.5. Применяет приёмы классического массажа при заболеваниях спины и шеи с учётом показаний и противопоказаний	Массаж спины и шеи	Практическая станция
16.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Состояние после травмы и операции на конечности	Отёк, контрактура, ограничение движений	РО 16.2.1–16.2.5. Применяет массаж конечностей в комплексе с кинезитерапией при отёке, рубцах и ограничении подвижности	Массаж конечностей	Практическая станция
16.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Особенности массажа у детей и пожилых, аппаратный массаж	Возрастные ограничения и сопутствующие заболевания	РО 16.3.1–16.3.5. Определяет особенности массажа у детей и пожилых и применяет аппаратный массаж по показаниям	Массаж у детей и пожилых, аппаратный массаж	Кейс
17. Основы доказательной медицины и биостатистики						
17.1	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Выбор метода кинезитерапии при неопределённой эффективности	Необходимость обоснования выбора метода	РО 17.1.1–17.1.5. Применяет принципы доказательной медицины, ищет и оценивает научные данные, использует иерархию исследований	Поиск и оценка научных данных	Тест
17.2	ПК-10. Организация, коммуникация, доказательная практика	Оценка эффективности реабилитации по результатам исследований	Необходимость интерпретировать числовые данные	РО 17.2.1–17.2.5. Применяет основные биостатистические понятия и интерпретирует результаты исследований	Интерпретация статистических показателей	Тест

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
18. Основы фармакологии						
18.1	ПК-1. Биомедицинские знания	Пациент, принимающий лекарственные препараты (гипотензивные, бета-блокаторы, диуретики, НПВС, антикоагулянты)	Риск нежелательных реакций при нагрузке	РО 18.1.1–18.1.5. Описывает общие закономерности фармакодинамики и фармакокинетики и учитывает влияние лекарств на нагрузку	Анализ влияния лекарств на нагрузку	Кейс
18.2	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Пожилой пациент с полипрагмазией и хроническими заболеваниями	Риск побочных эффектов и ухудшения состояния	РО 18.2.1–18.2.5. Учитывает особенности применения лекарств у детей и пожилых, правила хранения и выдачи, безопасность	Проверка назначений и документирования	Тест
19. Пропедевтика внутренних болезней						
19.1	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Заболевания органов дыхания (бронхит, пневмония, бронхиальная астма)	Одышка, кашель, снижение выносливости	РО 19.1.1–19.1.5. Проводит клиническое обследование дыхательной системы и выявляет основные синдромы	Осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация лёгких	Практическая станция
19.2	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Заболевания сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, ИБС, сердечная недостаточность)	Одышка, боль в груди, отёки при нагрузке	РО 19.2.1–19.2.5. Проводит обследование сердечно-сосудистой системы и выявляет основные синдромы	Пальпация пульса, измерение АД, аускультация сердца	Практическая станция
19.3	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Заболевания органов пищеварения, мочевыделения и эндокринной системы	Слабость, боль, снижение переносимости нагрузки	РО 19.3.1–19.3.5. Проводит обследование органов пищеварения, мочевыделения и эндокринной системы и выявляет основные синдромы	Обследование живота и оценка отёков	Практическая станция
19.4	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Заболевания нервной и опорно-двигательной систем	Двигательные и чувствительные нарушения	РО 19.4.1–19.4.5. Проводит общий осмотр, обследование нервной и опорно-двигательной систем, формулирует предварительное заключение	Неврологический и ортопедический осмотр	Практическая станция
20. Пропедевтика детских болезней						
20.1	ПК-8. Возрастные группы	Здоровый ребёнок и ребёнок с отклонениями развития	Отставание в моторном и психоречевом развитии	РО 20.1.1–20.1.5. Оценивает физическое и моторное развитие ребёнка, анатомо-физиологические особенности по возрастам	Оценка физического развития по центильным таблицам	Практическая станция
20.2	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Детские болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем	Одышка, утомляемость, ограничение игры и обучения	РО 20.2.1–20.2.5. Проводит клиническое обследование ребёнка и интерпретирует основные симптомы и данные исследований	Обследование ребёнка	Кейс
21. Общая хирургия						
21.1	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Хирургический пациент (раны, воспалительные процессы, послеоперационное состояние)	Ограничение активности, риск осложнений	РО 21.1.1–21.1.5. Определяет основные понятия хирургии, виды заболеваний и принципы диагностики и лечения	Оценка состояния послеоперационной раны и пациента	Тест
21.2	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Раны, кровотечения, ожоги, гнойные процессы	Необходимость догоспитальной помощи и безопасной активизации	РО 21.2.1–21.2.5. Определяет принципы организации хирургической помощи на догоспитальном этапе и безопасной мобилизации	Алгоритм действий на догоспитальном этапе	Кейс

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
22. Социально-бытовая адаптация пациентов в кинезитерапии						
22.1	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Гемипарез после инсульта, травма спинного мозга, ампутация	Затруднения самообслуживания, личной гигиены, одевания	РО 22.1.1–22.1.5. Обучает навыкам самообслуживания и передвижения с использованием приёмов и технических средств	Обучение одеванию и личной гигиене	Практическая станция
22.2	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Инвалидность, ограничение трудоспособности и общения	Ограничение участия в быту, семье и обществе	РО 22.2.1–22.2.5. Организует социально-бытовую адаптацию пациента и семьи, консультирует по вопросам реабилитации	Консультирование пациента и семьи	Кейс
23. Основы внутренних болезней в кинезитерапии						
23.1	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца	Снижение толерантности к нагрузке, одышка, боль в груди	РО 23.1.1–23.1.5. Определяет клинические проявления, функциональный класс и ограничения нагрузки при гипертензии и ИБС	Определение функционального класса и допустимой нагрузки	Кейс
23.2	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма, внебольничная пневмония	Одышка, кашель, ограничение физической активности	РО 23.2.1–23.2.5. Определяет клинические проявления и ограничения нагрузки при заболеваниях органов дыхания	Оценка дыхания и толерантности к нагрузке	Кейс
23.3	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром	Снижение переносимости нагрузки, риск гипогликемии, диабетическая стопа	РО 23.3.1–23.3.5. Определяет клинические проявления, риски и ограничения нагрузки при обменных нарушениях	Оценка рисков нагрузки при диабете и ожирении	Кейс
23.4	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Хроническая сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, заболевания желудочно-кишечного тракта и почек	Слабость, отёки, ограничение самообслуживания	РО 23.4.1–23.4.5. Определяет клинические проявления, критерии безопасности нагрузки и этапность кинезитерапии при тяжёлых заболеваниях внутренних органов	Определение этапа кардиореабилитации	Кейс
24. Основы травматологии и ортопедии в кинезитерапии						
24.1	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Переломы нижних конечностей (шейка бедра, голень, лодыжка)	Ограничение опоры и передвижения	РО 24.1.1–24.1.5. Определяет периоды консолидации, режим нагрузки и опоры, планирует этапы кинезитерапии при переломах нижних конечностей	План ведения при переломе нижней конечности	Кейс
24.2	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Переломы верхней конечности и плечевого пояса (плечо, предплечье, лучевая кость в типичном месте, ключица)	Ограничение использования руки	РО 24.2.1–24.2.5. Планирует кинезитерапию при переломах верхней конечности с учётом сроков консолидации и ограничений нагрузки	План ведения при переломе верхней конечности	Кейс
24.3	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Эндопротезирование крупных суставов (тазобедренный, коленный)	Ограничение движений и нагрузки, риск вывиха	РО 24.3.1–24.3.5. Организует предоперационное обучение и послеоперационную кинезитерапию с профилактикой вывиха и осложнений	Обучение режиму после эндопротезирования	Практическая станция
24.4	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Остеоартроз, ревматоидный артрит, остеопороз	Боль, скованность, деформации, риск переломов	РО 24.4.1–24.4.5. Подбирает программу кинезитерапии при дегенеративных и воспалительных заболеваниях суставов и остеопорозе	Составление программы при остеоартрозе и остеопорозе	Защита плана

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
24.5	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Боль в спине, грыжа диска, сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие	Боль и ограничение активности при труде, ходьбе и сидении	РО 24.5.1–24.5.5. Определяет причины боли и деформаций позвоночника и стоп, подбирает комплекс упражнений и режим нагрузки	Составление программы при боли в спине и деформациях	Практическая станция
25. Социальная реабилитация						
25.1	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Инвалидность вследствие заболевания или травмы	Ограничение участия в семье и обществе	РО 25.1.1–25.1.5. Определяет цели, задачи и нормативную базу социальной реабилитации и абилитации, оценивает социальный статус	Оценка социального статуса и потребностей	Тест
25.2	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Ограничение мобильности и доступа к среде	Недоступность помещений, транспорта и услуг	РО 25.2.1–25.2.5. Определяет доступность среды, ресурсы сообщества и технические средства реабилитации, планирует участие пациента	Оценка доступности среды и подбор ресурсов	Кейс
26. Медицинская реабилитация						
26.1	ПК-5. Планирование и дозирование кинезитерапии	Любое состояние (основы медицинской реабилитации)	Необходимость определить этапы, цели и принципы реабилитации	РО 26.1.1–26.1.5. Объясняет понятие, цели, принципы и этапы медицинской реабилитации, роль средств реабилитации	Использование понятий и принципов реабилитации	Тест
26.2	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Последствия инсульта, травмы, операции	Комплексные ограничения активности и участия	РО 26.2.1–26.2.5. Определяет реабилитационный потенциал и прогноз, формулирует цели реабилитации на основе МКФ	Определение потенциала и формулирование целей	Кейс
26.3	ПК-5. Планирование и дозирование кинезитерапии	Сочетание нескольких заболеваний	Необходимость комплексной программы	РО 26.3.1–26.3.5. Составляет индивидуальную программу медицинской реабилитации (ИПМР) с учётом противопоказаний и ресурсов	Составление ИПМР	Защита плана
26.4	ПК-4. МКФ, оценка, реабилитационный диагноз	Завершение этапа реабилитации	Необходимость подтвердить результат и преемственность	РО 26.4.1–26.4.5. Оценивает эффективность реабилитации по шкалам, формулирует заключение и рекомендации следующего этапа	Итоговая оценка эффективности	Кейс
27. Основы эрготерапии						
27.1	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Любое состояние; нарушение выполнения повседневной деятельности	Снижение вовлечённости в значимую деятельность	РО 27.1.1–27.1.5. Объясняет понятия деятельности, участия и здоровья, цели и принципы эрготерапии и её отличие от кинезитерапии	Использование профессиональных понятий эрготерапии	Тест
27.2	ПК-9. Социальная реабилитация, ТСР, эрготерапия	Гемипарез, ревматоидный артрит, нарушение самообслуживания	Затруднения в самообслуживании и быту	РО 27.2.1–27.2.5. Применяет элементы эрготерапии: анализ деятельности, защиту суставов, энергосбережение, подбор приспособлений	Обучение защите суставов и энергосбережению	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
28. Лечебная физическая культура						
28.1	ПК-6. Методы кинезитерапии	Любое состояние (общие основы ЛФК)	Необходимость обосновать применение ЛФК	РО 28.1.1–28.1.5. Объясняет механизмы лечебного действия упражнений, классифицирует средства, формы и методы ЛФК, определяет двигательные режимы	Определение двигательного режима и формы ЛФК	Тест
28.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Любое состояние (построение занятия)	Необходимость безопасной и эффективной структуры занятия	РО 28.2.1–28.2.5. Составляет и проводит занятие лечебной гимнастикой с учётом кривой нагрузки, плотности и дозирования	Проведение занятия лечебной гимнастикой	Практическая станция
28.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Дыхательная недостаточность, ХОБЛ, пневмония, бронхиальная астма	Одышка, ограничение физической активности	РО 28.3.1–28.3.5. Подбирает и проводит дыхательные упражнения и ЛФК при заболеваниях органов дыхания	Дыхательная гимнастика и дренажные положения	Практическая станция
28.4	ПК-6. Методы кинезитерапии	Артериальная гипертензия, ИБС, инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность	Ограничение нагрузки, одышка, утомляемость	РО 28.4.1–28.4.5. Подбирает и проводит ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы по этапам и функциональным классам	ЛФК при заболеваниях сердца	Практическая станция
28.5	ПК-6. Методы кинезитерапии	Остеохондроз позвоночника, сколиоз, нарушение осанки, грыжа диска	Боль в спине, ограничение подвижности, нарушение осанки	РО 28.5.1–28.5.5. Подбирает и проводит корригирующую гимнастику и упражнения для позвоночника, обучает самостоятельным занятиям	Комплекс упражнений для позвоночника	Практическая станция
28.6	ПК-6. Методы кинезитерапии	Ожирение, сахарный диабет, метаболический синдром, заболевания желудочно-кишечного тракта	Снижение переносимости нагрузки, малоподвижный образ жизни	РО 28.6.1–28.6.5. Подбирает и проводит ЛФК при обменных нарушениях и заболеваниях органов пищеварения с дозированием нагрузки	ЛФК при ожирении и диабете	Кейс
29. Основы массажа						
29.1	ПК-6. Методы кинезитерапии	Любое состояние (общие основы массажа)	Необходимость обоснованного применения массажа	РО 29.1.1–29.1.5. Описывает физиологическое действие массажа, виды и показания, соблюдает гигиенические требования	Определение показаний и противопоказаний к массажу	Тест
29.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Нарушения функции мышц и суставов, требующие подготовки тканей	Мышечный гипертонус, скованность	РО 29.2.1–29.2.5. Выполняет основные приёмы классического массажа по методике: поглаживание, растирание, разминание, вибрация	Выполнение основных приёмов массажа	Практическая станция
29.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Боль, мышечный спазм и утомление мышц	Ограничение подвижности и работоспособности	РО 29.3.1–29.3.5. Подбирает схему массажа по области и состоянию, сочетает с кинезитерапией	Массаж по областям тела	Практическая станция
30. Механотерапия						
30.1	ПК-6. Методы кинезитерапии	Контрактуры и ограничение подвижности суставов после травмы или операции	Ограничение объёма движений	РО 30.1.1–30.1.5. Подбирает и применяет аппараты для разработки движений (маятниковые, блоковые, CPM) с дозированием	Разработка движений на механотерапевтических аппаратах	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
30.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Мышечная слабость, атрофия, саркопения	Снижение силы и выносливости	РО 30.2.1–30.2.5. Подбирает и проводит силовые и выносливые тренировки на тренажёрах с дозированием нагрузки	Силовая тренировка на тренажёрах	Практическая станция
30.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Нарушение ходьбы и равновесия (инсульт, травма, старческая астения)	Ограничение ходьбы, риск падений	РО 30.3.1–30.3.5. Применяет тренажёры для тренировки ходьбы, равновесия и роботизированные комплексы с обеспечением безопасности	Тренировка ходьбы и равновесия на аппаратах	Практическая станция
30.4	ПК-2. Безопасность пациента, первая помощь	Состояния с ограничением нагрузки (сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз, послеоперационный период)	Риск перегрузки и осложнений	РО 30.4.1–30.4.5. Определяет показания и противопоказания к механотерапии, контролирует безопасность и обслуживание оборудования	Контроль безопасности при механотерапии	Кейс
31. Лечебные физические факторы в практике кинезитерапевта						
31.1	ПК-6. Методы кинезитерапии	Любое состояние (общие основы физиотерапии)	Необходимость обоснованного применения физических факторов	РО 31.1.1–31.1.5. Описывает механизмы действия, показания, противопоказания и совместимость физических факторов с кинезитерапией	Определение показаний и совместимости	Тест
31.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Боль и воспаление при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Боль, отёк, ограничение движений	РО 31.2.1–31.2.5. Подбирает физические факторы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и сочетает с ЛФК и массажем	Подбор факторов и дозирование	Практическая станция
31.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Заболевания органов дыхания, нервной системы и состояния после операций	Ограничение подвижности, нарушение дыхания	РО 31.3.1–31.3.5. Применяет гидротерапию, ингаляции, бальнеотерапию и баротерапию по показаниям, оценивает реакцию	Оценка реакции пациента на процедуру	Кейс
32. Основы мануальной терапии						
32.1	ПК-3. Клинико-функциональное обследование	Функциональные блокировки суставов и позвоночника	Боль, ограничение подвижности	РО 32.1.1–32.1.5. Диагностирует функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата мануальными методами, определяет показания и «красные флаги»	Мануальная диагностика	Практическая станция
32.2	ПК-6. Методы кинезитерапии	Миофасциальный болевой синдром, мышечные укорочения, постизометрическая релаксация	Боль, скованность, ограничение движений	РО 32.2.1–32.2.5. Применяет техники мягких тканей, мышечно-фасциальные и постизометрическую релаксацию	Техники мягких тканей и релаксации	Практическая станция
32.3	ПК-6. Методы кинезитерапии	Ограничение подвижности суставов и позвоночника	Ограничение движений и боль	РО 32.3.1–32.3.5. Применяет мобилизацию суставов в пределах компетенции кинезитерапевта, оценивает результат	Мобилизация суставов	Практическая станция
33. Кинезитерапевт в хирургической практике						
33.1	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Плановые операции на органах брюшной и грудной полости	Риск лёгочных осложнений и гиподинамии	РО 33.1.1–33.1.5. Проводит предоперационную подготовку и ранний послеоперационный период: дыхательная гимнастика, активизация, профилактика осложнений	Предоперационное обучение и ранняя активизация	Практическая станция

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
33.2	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Ампутация конечности	Ограничение мобильности и самообслуживания	РО 33.2.1–33.2.5. Планирует кинезитерапию при ампутации: формирование культи, профилактика контрактур, подготовка к протезированию	Бинтование культи и упражнения	Практическая станция
33.3	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Операции на сосудах и варикозная болезнь, лимфостаз после операции на молочной железе	Отёк, боль, ограничение подвижности	РО 33.3.1–33.3.5. Подбирает упражнения, компрессию и режим нагрузки при сосудистых заболеваниях и лимфостазе, профилактирует тромбоэмболию	Профилактика тромбоэмболии и дренаж лимфы	Кейс
33.4	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Онкологический пациент, ожоги, послеоперационные рубцы и спайки	Слабость, ограничение подвижности, косметические дефекты	РО 33.4.1–33.4.5. Планирует кинезитерапию при онкологических заболеваниях и последствиях ожогов, контролирует безопасность	Программа при онкологической реабилитации	Кейс
34. Кинезитерапия в неврологической практике						
34.1	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Ишемический и геморрагический инсульт (острая и подострая стадии)	Парез, нарушение мобильности и самообслуживания	РО 34.1.1–34.1.5. Позиционирует, активизирует и профилактирует осложнения в острой и подострой стадиях инсульта	Позиционирование и ранняя мобилизация после инсульта	Практическая станция
34.2	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Инсульт (восстановительный период): гемипарез, нарушение ходьбы и функции руки	Невозможность ходьбы и использования руки в быту	РО 34.2.1–34.2.5. Применяет двигательное переобучение, задачи-ориентированную тренировку, тренировку ходьбы и функции руки	Тренировка ходьбы и функции руки	Практическая станция
34.3	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Спастичность и контрактуры центрального происхождения	Ограничение функций из-за гипертонуса	РО 34.3.1–34.3.5. Подбирает методы снижения тонуса, растяжения, позиционирования и ортезирования с учётом показаний и противопоказаний	Снижение спастичности и растяжение	Практическая станция
34.4	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Травма спинного мозга и черепно-мозговая травма	Выраженные двигательные ограничения, нарушение мобильности	РО 34.4.1–34.4.5. Определяет уровень поражения, ставит цели, подбирает методы кинезитерапии, профилактирует осложнения	Определение уровня поражения и план тренировки	Кейс
34.5	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, детский церебральный паралич	Брадикинезия, утомляемость, нарушение равновесия, ограничение развития	РО 34.5.1–34.5.5. Подбирает упражнения, внешние стимулы и управление утомляемостью при хронических неврологических заболеваниях	Программа при болезни Паркинсона, РС, ДЦП	Кейс
34.6	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Периферические поражения нервной системы (нейропатия лицевого нерва, невропатии конечностей, синдром Гийена—Барре, дорсопатии с радикулопатией)	Мышечная слабость, нарушение чувствительности, боль	РО 34.6.1–34.6.5. Планирует нагрузку, защиту поражённых зон и тренировку функций при периферических поражениях	Программа при периферических нейропатиях	Кейс

№	Компетенция	Состояние	Ограничение активности	РО (код и формулировка)	Практический навык	Метод оценки
35. Кинезитерапия в терапевтической практике						
35.1	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Хроническая обструктивная болезнь лёгких	Одышка, снижение выносливости	РО 35.1.1–35.1.5. Составляет и проводит программу респираторной реабилитации при ХОБЛ	Программа респираторной реабилитации	Практическая станция
35.2	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Бронхиальная астма, пневмония, состояние после COVID-19	Одышка, кашель, утомляемость	РО 35.2.1–35.2.5. Подбирает дыхательные упражнения и нагрузку при бронхиальной астме, пневмонии и постковидном состоянии	Дыхательные упражнения и безопасная нагрузка	Практическая станция
35.3	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца	Ограничение нагрузки, боль и одышка	РО 35.3.1–35.3.5. Составляет и проводит программу кардиореабилитации при артериальной гипертензии и ИБС	Программа кардиореабилитации	Практическая станция
35.4	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Состояние после инфаркта миокарда, хроническая сердечная недостаточность	Слабость, ограничение самообслуживания	РО 35.4.1–35.4.5. Планирует этапную кардиореабилитацию после инфаркта миокарда и при ХСН с учётом функционального класса	Этапы реабилитации после инфаркта	Кейс
35.5	ПК-7. Кинезитерапия в клинических профилях	Ожирение, сахарный диабет 2 типа, заболевания желудочно-кишечного тракта и почек	Малоподвижный образ жизни, снижение переносимости нагрузки	РО 35.5.1–35.5.5. Составляет программу кинезитерапии при ожирении, диабете и заболеваниях органов пищеварения и мочевыделения	Программа при ожирении и диабете	Кейс

Требования к технической спецификации

Параметр	**Требование**
Контингент	Выпускники ОП «Кинезиотерапия»
Цель	Оценка достижения конечных РО и готовности к самостоятельной профессиональной деятельности
Этап 1	Компьютерное тестирование
Объём этапа 1	100 тестовых вопросов
Продолжительность	210 минут
Пороговый уровень	Не менее 50%
Этап 2	Решение клинических и реабилитационных кейсов
Рекомендуемый объём	Не менее 10 комплексных ситуационных задач
Обязательное условие	Каждое задание связано с конкретным РО
Сумма удельных весов	100%

Итоговые продукты

№	**Документ**	**Требования**
1	Реестр результатов обучения	Не менее 600 измеримых РО
2	Матрица соответствия	«Компетенция — состояние — функциональное нарушение — РО — навык — метод оценки»
3	Техническая спецификация	Структура оценки, разделы, удельные веса и критерии
4	Паспорт банка заданий	Распределение тестов, кейсов и практических станций
5	Банк чек-листов	Критерии выполнения функциональных тестов и методов кинезиотерапии
6	Экспертное заключение	Подтверждение соответствия НПА и ОП
7	Протокол утверждения	Решение ГУП - протокол

Критерии приёмки

Критерий	**Индикатор**
Количество РО	Не менее 600
Охват компетенций	100% компетенций ОП
Охват дисциплин	100% базовых и профилирующих дисциплин
Охват состояний	Все основные реабилитационные профили
Измеримость	Каждый РО содержит наблюдаемое действие
Практическая направленность	РО связаны с функциональной оценкой и реабилитационным вмешательством
Оценимость	Для каждого РО определён метод оценки
Безопасность	Определены противопоказания и критические ошибки
Прослеживаемость	Обеспечена связь «НПА — компетенция — состояние — РО — задание»
Техническая корректность	Сумма удельных весов составляет 100%