

ПРОГРАММА НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

по образовательной программе 8D10102 «Медицина»

Кафедра внутренних болезней №2

Тема исследования:

Клинико-прогностическая оценка жизнеугрожающих аритмий у больных хроническими бронхообструктивными заболеваниями.

Актуальность исследования:

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются основной причиной смертности и инвалидизации населения развитых стран, формируя около 32% в общей структуре летальности. Несмотря на реализацию профилактических и лечебных мероприятий, в течение первых десятилетий XXI века в Республике Казахстан (РК) отмечен выраженный рост общей сердечно-сосудистой заболеваемости, увеличившейся в 2,5 раза - с 6775,6 на 100 тыс. населения в 2001 году до 16982,9 в 2020 году. Аналогичная динамика выявлена и в отношении впервые зарегистрированных ССЗ среди взрослого населения (18 лет и старше): за указанный период показатель возрос с 1841,3 до 4378,6 на 100 тыс. населения. При этом заболеваемость артериальной гипертензией увеличилась с 614,0 до 2138,9, ишемической болезнью сердца - с 321,5 до 604,2, а цереброваскулярными заболеваниями - с 210,3 до 433,7 на 100 тыс. населения соответственно. Рост распространённости ССЗ, наряду с другими причинами, в определённой степени связан с увеличением продолжительности жизни населения. Основная доля сердечно-сосудистой патологии приходится на лиц пожилого и старческого возраста, для которых характерна высокая частота коморбидных состояний. По данным литературы, около 80% лиц пожилого возраста имеют три и более хронических заболевания, что существенно усугубляет прогноз: при наличии двух и более заболеваний уровень смертности достигает 82%.

Указанные выше обстоятельства приобретают особую значимость при сочетании сердечно-сосудистых заболеваний с другими соматическими патологиями, в первую очередь с заболеваниями органов дыхания. Хронические бронхолегочные заболевания, сопровождающиеся бронхообструктивным синдромом, рассматриваются как самостоятельный независимый предиктор тяжёлого течения сердечно-сосудистой патологии, прежде всего нарушений сердечного ритма. Согласно источникам, распространённость фибрилляции предсердий среди пациентов с ХОБЛ является высокой и, по имеющимся оценкам, достигает примерно 25%. Пятилетняя смертность у пациентов с ХОБЛ в сочетании с фибрилляцией предсердий достигает 50%. У пациентов с ХОБЛ сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти: до 30% летальных исходов связаны с ишемической болезнью сердца, и риск смерти от сердечно-сосудистой патологии превышает риск смерти от дыхательной недостаточности.

В этой связи особую актуальность в плане уменьшения количества аритмических осложнений, связанной с ними прогрессией сердечной недостаточности и смертности от нарушений ритма представляет изучение механизмов и распространённости аритмических проявлений при остром и декомпенсированном хроническом бронхообструктивном синдроме.

Таким образом, выявление распространённости и бремени аритмий среди пациентов с

бронхообструктивным синдромом, способствует изучению клинкоэлектрофизиологических предикторов аритмий при остром/декомпенсированном хроническом бронхообструктивном синдроме. Результаты исследования будут способствовать более рациональному ведению коморбидных пациентов пульмонологического и кардиологического профилей, что в свою очередь может снизить неоправданную полипрагмазию у этой категории больных.

Цель исследования:

Оценить предикторы жизнеугрожающих нарушений ритма сердца у пациентов с хроническими бронхообструктивными заболеваниями для совершенствования их прогнозирования, ранней диагностики и профилактики, что способствует снижению смертности в данной группе пациентов.

Задачи исследования:

- 1 Проведение сравнительной оценки клинко-функционального состояния сердечнососудистой системы у госпитализированных пациентов с дыхательной недостаточностью.
- 2 Оценка параметров аритмогенеза среди пациентов различного пола, возраста и продолжительности бронхолегочных заболеваний.
- 3 Оценка вероятности развития нарушений ритма сердца среди пациентов с бронхолегочными заболеваниями с определенными ранее положительными предикторами аритмогенеза.
- 4 Разработка модели мониторинга и прогнозирования нарушений ритма сердца у пациентов с бронхолегочными заболеваниями

Научная новизна:

В национальном масштабе данное исследование является продолжением политики государства о необходимости укрепления здоровья нации и в директивных документах государства. Предполагаемые результаты исследования помогут совершенствовать рекомендации для ведения пульмонологических пациентов в сочетании с ССЗ, дополнение клинических протоколов диагностики и лечения больных пульмонологического профиля. Планируется обосновать рациональный алгоритм ведения, профилактики и реабилитации коморбидных пациентов не только стационара, но и амбулаторного звена.

Принципиальные отличия идей проекта от существующих аналогов заключается в 2-х основных аспектах: 1) комплексная оценка клинических, электрофизиологических и эхокардиографических параметров при остром и хроническом декомпенсированном бронхообструктивном синдроме с использованием прогнозирования электрической нестабильности миокарда на основе сигнал – усредненной ЭКГ, использование программ-обработки и выявления поздних потенциалов предсердий. 2) Разработка и внедрение в условиях ПМСП рациональной программы мероприятий по профилактике, мониторингу, тактике ведения и лечению пациентов пульмонологического профиля с документированными аритмиями или высоким риском их развития, а также снижению смертности от сопутствующих ССЗ и осложнений у больных пульмонологического профиля при бронхообструктивном синдроме. Прогностически значимыми результатами проекта будет улучшение качества жизни пациентов с бронхообструкцией и сопутствующими ССЗ и осложнениями - стабилизация течения заболевания, снижение инвалидизации смертности, повышение уровня социальной активности пациентов.

Научные консультанты (руководитель проекта), в том числе зарубежный:

1.Руководитель проекта, на базе которого планируется выполнение исследовательской программы: к.м.н., асс.профессор, профессор кафедры внутренних болезней № 2 НАО МУА Садыкова Динара Зейнуловна;

2.Научный руководитель исследовательской программы докторанта: PhD, доцент кафедры внутренних болезней № 2 НАО МУА Риб Елена Александровна;

3.Зарубежный консультант: профессор Andrzej Januszewicz, Institute of Cardiology, Warsaw (Poland)

База проведения исследования, наличие лабораторий, оборудования:

1.НАО «МУА», кафедра внутренних болезней №2.

2.Базы набора пациентов: МГБ №1 (отделение пульмонологии, отделение диагностики), МГБ № 2 (отделение пульмонологии и отделение ультразвуковой и функциональной диагностики), МГБ №3 (отделение пульмонологии и отделение функциональной диагностики), ГП № 5 (терапевтическое отделение) г. Астана.

3.Заключен договор с КДЛ «Олимп» для определение N-концевого пропептиданатриуретического гормона (B-типа) (NT-proBNP).

4.Имеющееся оборудование на кафедре: Спирометр "Спиро С-100", Прибор холтеровского мониторирования VTL-08 Holter H-600 (рабочая станция с 5 регистраторами).

5.Планируется приобретение оборудования в рамках проекта (2026): электрокардиограф VTL-4-Elite с функцией сигнал-усредненной ЭКГ, электрокардиограф VTL-Flexi-12 ECG с программным обеспечением, включающем оценку прогноза внезапной аритмической смерти по 17 критериям.

Сроки проведения грантового исследования: с июля 2025 года по декабрь 2027 года

Требования к исследователям:

1.Наличие сертификата специалиста терапевта, пульмонолога или кардиолога. Предшествующий уровень образования - магистратура по специальности «7М10102Медицина», наличие степени магистра медицины.

2.Опыт научно-исследовательской деятельности: наличие не менее 2-х тезисов или 1 статья в журналах КОКСНВО за последние 5 лет.

3.Опыт участия на международных/национальных научно-практических конференциях в качестве спикера/представление постерного доклада – не менее 2.

Организация – партнер по проведению исследования:

1. РОО «Национальное общество респираторной медицины»

2. ТОО «Клинико-диагностические лаборатории Олимп Казахстан»

Сведения о наличии финансирования: Исследование в рамках научного проекта МЗ РК ИРН AP26102657 «Оценка предикторов жизнеугрожающих нарушений ритма у пациентов с хроническими бронхолегочными заболеваниями»

Заведующая кафедрой внутренних болезней №2



Айнабекова Б.А.