

УТВЕРЖДЕНА
на заседании НИИ
Профилактической **медицины**
имени академика Е.Д.Даленова,
Протокол №3 от 07 ноября 2025 года

ПОЛИТИКА

ПО СОЗДАНИЮ СРЕДЫ, СВОБОДНОЙ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА

г. Астана

	НАО «Медицинский университет Астана»	ПР-МУА- Изд. № 2 Стр. 2 из 6
	<i>Политика по созданию среды, свободной от табачного дыма</i>	

ПРЕДИСЛОВИЕ

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Разработана | Департаментом аккредитации и управления качеством |
| 2 | Пересмотрена и
актуализирована | Научно-исследовательским институтом
Профилактической медицины имени академика Е.Д.
Даленова |
| 3 | Внедрена и утверждена | Научно-исследовательским институтом
Профилактической медицины имени академика Е.Д.
Даленова |
| 4 | Введена в действие | «__»_____ 2025 г. |
| 5 | Периодичность пересмотра | При необходимости |

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ПР-МУА- Изд. № 2 Стр. 3 из 6
	<i>Политика по созданию среды, свободной от табачного дыма</i>	

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие положения	4
2.	Зоны, свободные от курения	5
3.	Пропаганда здорового образа жизни	5
4.	Ответственность и санкции	6
5.	Ответственные лица	6

1. Общие положения

НАО «Медицинский университет Астана» (далее-Университет) следует общегосударственной политике по профилактике и ограничению потребления табачных изделий (курения), направленную на поддержание здорового образа жизни, чистого воздуха в помещениях и объявляет себя свободной зоной от курения.

Курение в помещениях Университета запрещено - все общественные места обозначены, как зоны для некурящих. Политика запрещения курения распространяется на все помещения внутри Университета. Курение разрешено только в специально отведенных местах.

Университет пропагандирует здоровый образ жизни без курения и реализует мероприятия об информировании студентов, преподавателей и персонала университета о вреде курения, а также направленные на предупреждение распространения курения среди молодежи.

В соответствии с п. 5 статьи 110 Кодекса «О здоровье народа и системе здравоохранения» потребление табачных изделий запрещается в:

- 1) организациях образования, а также в организациях для отдыха несовершеннолетних;
- 2) организациях здравоохранения;
- 3) пунктах общественного питания;
- 4) кинотеатрах, театрах, цирках, концертных, смотровых и выставочных залах, на спортивных аренах и в других крытых сооружениях, предназначенных для массового отдыха, в том числе в ночных клубах, на дискотеках;
- 5) музеях, библиотеках и лекториях;
- 6) в неустановленных местах в поездах и на судах морского и речного транспорта;
- 6.1) на борту воздушного судна, в салонах автобусов, микроавтобусов при осуществлении перевозок пассажиров, троллейбусов, такси и городского рельсового транспорта;
- 7) зданиях аэропортов, железнодорожных, автомобильных и водных вокзалов;
- 8) государственных органах и организациях;
- 9) помещениях, являющихся рабочими местами;
- 10) подъездах домов.

В январе 2024 года Мажилис Казахстана одобрил проект закона, ограничивающий потребление табачных изделий, согласно которому максимальное наказание за продажу вейпов — арест до 50 суток. А за ввоз и распространение — лишение свободы до двух лет.

В Республике Казахстан приняты следующие нормативные документы по профилактике табакокурения:

- Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака от 21 мая 2003 года;
- Шесть мер MPOWER (Monitor, Protect, Offer, Warn, Enforce, Raise) (ВОЗ 2008г.);
- Глобальная стратегия по ускорению борьбы против табака: содействие устойчивому развитию путем осуществления РКБТ ВОЗ в октябре 2018 года.
- Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 7 июля 2020 года;
- Технический регламент Евразийской экономической комиссии;
- Национальный проект «Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация»;
- Концепции развития здравоохранения Республики Казахстан до 2026 года постановление Правительства РК №141 от 29 февраля 2024года.

Принятые меры борьбы в Республике Казахстан:

- Увеличена возрастная граница для покупки табачных изделий с 18 до 21 года.
- Введен запрет на выкладку и открытую демонстрацию табачных изделий в пунктах продаж, в том числе изделий из нагреваемого табака, табака для кальяна, кальянной смеси, систем нагрева для табака, электронных систем потребления и жидкостей для них.
- Введен запрет на употребление несовершеннолетними лицами табака и табачных изделий, в том числе изделий из нагреваемого табака, табака для кальяна, кальянной смеси, электронных

систем потребления и жидкостей для них. Запрещается ввоз производство, продажа и распространение не курительных табачных изделий.

- Увеличен размер графических предупреждений о вреде потребления табачных изделий до 6594 площади большей стороны пачки табачного изделия, упаковки табачного изделия, в том числе упаковки изделий с нагреваемых табаком, табака для кальяна, кальянной системы.

2. Зоны, свободные от курения

Руководство Университета приняло решение о введении строгой антитабачной политики. Преподавателям и студентам категорически запрещается курение на территории университета, в противном случае им грозит увольнение или отчисление. Данные меры приняты в целях пропаганды здорового образа жизни, а также соблюдения директив Министерства Здравоохранения и ВОЗ.

В рамках антитабачных мероприятий перед учебными корпусами установлены таблички «Курение запрещено». Такие же знаки появились и на других объектах, расположенных на университетском пространстве: на зданиях общежитий, институтской клиники, аптеки, научно-медицинской библиотеки, а также медучреждений, где находятся клинические базы медицинского Университета.

Курение категорически запрещено на всей территории Университета.

Данная политика распространяется на следующие зоны:

- Учебные и административные помещения: Запрещено курить в учебных аудиториях, лабораториях, административных офисах, залах собраний и других помещениях, используемых для образовательной и административной деятельности.
- Здания общежитий и клинических баз: Курение не допускается в жилых помещениях общежитий, на лестничных площадках, в коридорах, а также в зданиях клинических баз, используемых для медицинской практики студентов.
- Территория вокруг учебных корпусов и общественных зон: Курение запрещено на всех открытых площадках, прилегающих к учебным зданиям и общественным зонам, таких как спортивные площадки, скверы, зоны отдыха и пешеходные дорожки.
- Транспортные средства, принадлежащие университету: Запрещено курить в служебных автомобилях, автобусах, а также в других транспортных средствах, принадлежащих университету и используемых для нужд сотрудников и студентов.

3. Пропаганда здорового образа жизни

В Университете реализуется системная работа по формированию культуры здорового образа жизни среди студентов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников. Особое внимание уделяется профилактике табакокурения как одному из значимых факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

В рамках данной деятельности проводятся лекции, семинары, тренинги, спортивные мероприятия (забеги, турниры, эстафеты) и информационно-просветительские кампании, направленные на повышение уровня знаний о негативных последствиях употребления табачных изделий и формирование ответственного отношения к собственному здоровью.

В целях укрепления физического здоровья и популяризации здорового образа жизни среди студентов и сотрудников в Университете функционирует современный тренажерный зал. Он оснащен разнообразным кардио- и силовым оборудованием, что позволяет выстраивать эффективные тренировочные программы для людей с разным уровнем подготовки. Работа зала организована с учетом расписания учебного процесса, что делает его доступным в удобное время.

Организовуются индивидуальные и групповые консультации для обучающихся и сотрудников, желающих отказаться от курения, с привлечением специалистов в области профилактической медицины и психологии. Также реализуются профилактические программы, направленные на поддержку лиц, находящихся на этапе отказа от табака.

Кроме того, штатный психолог Университета оказывает персональную поддержку студентам, проводя индивидуальные консультации и организуя мотивационные встречи для укрепления их решимости.

Тематика здорового образа жизни интегрирована в образовательный процесс, воспитательную и внеучебную деятельность университета. Особое внимание уделяется формированию у студентов устойчивых мотиваций к ведению здорового образа жизни, развитию личной ответственности за сохранение здоровья и профилактике вредных привычек.

4. Ответственность и санкции

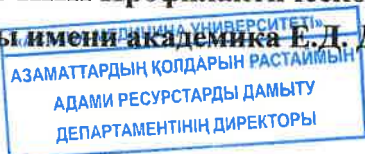
Несоблюдение настоящей Политики влечет применение дисциплинарных мер в соответствии с действующим законодательством и внутренними нормативными актами Университета. В случае курения на территории университета предусмотрены следующие меры ответственности:

- вынесение предупреждения с последующим уведомлением компетентных органов для привлечения нарушителя к административной ответственности в виде штрафа, установленного статьей 441 Кодекса Республики Казахстан «Об административных правонарушениях»;
- применение дисциплинарных взысканий в виде выговора, строгого выговора либо увольнения (для сотрудников) или отчисления (для обучающихся) в случаях повторных либо злостных нарушений, с одновременным наложением административного штрафа в соответствии с законодательством Республики Казахстан.

5. Ответственные лица

Ответственность за соблюдение и реализацию данной Политики сотрудниками и обучающимися возлагается на службу безопасности и охраны труда, а также на деканов школ, заведующих кафедрами, начальников структурных подразделений.

Директор НИИ Профилактической
медицины имени академика Е.Д. Даленова



Абдулдаева А.А.

«7» июля 2025 года