

Программа повышения квалификации Паспорт программы

Наименование организации образования и науки, разработчика образовательной программы	НАО «Карагандинский Медицинский Университет»
Вид дополнительного образования (<i>повышение квалификации/сертификационный цикл/мероприятие неформального образования</i>)	Повышение квалификации
Наименование программы	Особенности ведения пациентов старших возрастных групп
Наименование специальности и (или) специализации (<i>в соответствии с Номенклатурой специальностей и специализаций</i>)	-
Уровень образовательной программы (<i>базовый, средний, высший, специализированный</i>)	Базовый
Уровень квалификации по ОРК	7.1
Требования к предшествующему уровню образовательной программы	Высшее медицинское образование, интернатура, переподготовка, резидентура. Для врачей по специальности «Общая врачебная практика» (без стажа и имеющие стаж до 3 лет).
Продолжительность программы в кредитах(часах)	8 кредитов (240ак. часов)
Язык обучения	Русский, казахский
Место проведения	Клиническая база кафедры
Формат обучения	Очный, очно-дистанционный
Присваиваемая квалификация по специализации (<i>сертификационный курс</i>)	-
Документ по завершению обучения (<i>свидетельство о сертификационном курсе, свидетельство о повышении квалификации</i>)	Свидетельство о повышении квалификации
Полное наименование организации экспертизы	ГУП программ терапевтического профиля УМО направления подготовки «Здравоохранение» Комитет «Семейная медицина» протокол №4 от 31.01.2025г.
Дата составления экспертного заключения	29. 01.2025 г.
Срок действия экспертного заключения	3 года

Нормативные ссылки для разработки программы повышения квалификации:

1. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020 «Об утверждении правил дополнительного и неформального образования специалистов в области здравоохранения, квалификационных требований к организациям, реализующим образовательные программы дополнительного и неформального образования в области здравоохранения, а также правил признания результатов обучения, полученных специалистами в области здравоохранения через дополнительное и неформальное образование»;
2. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-305/2020 «Об утверждении номенклатуры специальностей и специализаций в области здравоохранения, номенклатуры и квалификационных характеристик должностей работников здравоохранения»;
3. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 ноября 2020 года № ҚР ДСМ-218/2020 «Об утверждении перечня специальностей и специализаций, подлежащих сертификации специалистов в области здравоохранения»;
4. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 20 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-283/2020 «Об утверждении правил подтверждения результатов непрерывного профессионального развития работников здравоохранения»;
5. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23.06.2021 года № ҚР ДСМ - 55 «Об утверждении Стандарта организации оказания гериатрической и геронтологической помощи в Республике Казахстан».

Сведения о разработчиках:

Должность	Ф.И.О.
Разработано	
Зав. кафедрой семейной медицины, профессор	Абугалиева Т.О.
Ассоциированный профессор кафедры семейной медицины	Жакипбекова В.А.
Главный специалист по ПМСП, Директор РГП на ПХВ «Республиканский центр ПМСП», магистр МВА	Касымова А.К.

Программа повышения квалификации утверждена на заседании Совета школы резидентуры и профессионального развития

Должность, место работы, звание (при наличии)	Ф.И.О.	дата, № протокола
Декан школы резидентуры и профессионального развития, к.м.н., доцент	Ташкенбаева В.Б.	Протокол №1 от 06.01.2025г

Экспертная оценка ОП ПК обсуждена на заседании Комитета «Семейная медицина» ГУП программ терапевтического профиля УМО направления подготовки «Здравоохранение»

Должность, место работы, звание (при наличии)	Ф.И.О.	дата, № протокола
Заместитель председателя	Уразова С.Н.	Протокол №4 от 31.01.2025г

ОП ПК, акт экспертизы и протокол обсуждения прилагаются.

**Программа ПК одобрена на заседании УМО направления подготовки –
Здравоохранение от «00» 2025г., протокол № 0 (ОП ПК размещен на сайте
УМО, в ИС Каталоге).**

Паспорт программы повышения квалификации

Цель программы:

Совершенствование знаний и имеющихся компетенции у слушателей по выявлению особенностей оказания медицинской помощи лицам старших возрастных групп на уровне ПМСП.
ОПК и профстандарты: <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/ork-i-profstandarty>

Краткое описание программы:

Программа направлена на расширение профессиональных знаний, умений и навыков у слушателей по оказанию медицинской помощи лицам старших возрастных групп на уровне ПМСП. Будут рассмотрены особенности физиологии и биохимических показателей организма у лиц старших возрастных групп; особенности фармакотерапии-критерии Бирса, STOPP/START. Будут определены принципы ранней диагностики и лечения сердечно-сосудистых, пульмонологических, ревматических, урологических и онкологических заболеваний у лиц старших возрастных групп на уровне ПМСП; будут выделены особенности их течения. Также будут рассмотрены психическое здоровье пожилых, основные неврологические синдромы и заболевания у лиц старших возрастных групп.

Согласование ключевых элементов программы:

№/п	Результат обучения	Метод оценки	Метод обучения
1	Знать принципы работы с целевыми группами лиц, подлежащих скринингу, правил, объема и периодичности скрининговых исследований.	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
2	Проводить диагностику и дифференциальную диагностику наиболее распространенных синдромов и заболеваний у пожилых с сердечно-сосудистыми, пульмонологическими, ревматическими, неврологическими, урологическими и	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие

№/п	Результат обучения	Метод оценки	Метод обучения
	онкологическими заболеваниями на уровне ПМСП и их осложнений, включая назначение и интерпретацию результатов диагностических исследований		
3	Проводить амбулаторное лечение и ведение пациентам с сердечно-сосудистыми, пульмонологическими, ревматическими, неврологическими, урологическими и онкологическими заболеваниями и оценить эффективность на основе доказательной медицины на уровне ПМСП	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
4	Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Практическое занятие
5	Способен оценивать риски и использовать наиболее эффективные методы для обеспечения высокого уровня безопасности и качества медицинской помощи.	Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Дебрифинг (обсуждение после выполнения задания)
6	Проводить работу по диспансерному наблюдению за пациентами с сердечно-сосудистыми, пульмонологическими, ревматическими, неврологическими, урологическими и онкологическими заболеваниями, в том числе по программе управления заболеваниями (ПУЗ), обучать пациентов	Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Практическое занятие
7	Предоставление непрерывного ухода, ориентированного на человека, включающего решение широкого спектра проблем со здоровьем, от сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний до лечения распространенных острых и хронических	Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Дебрифинг (обсуждение после выполнения задания)

№/п	Результат обучения	Метод оценки	Метод обучения
	заболеваний, реабилитации, паллиативной помощи		

План реализации программы повышения квалификации

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	Другие виды обучения	СРС	
Кредит 1 (Теория)		14	16				
1	Особенности физиологии и биохимических показателей организма у лиц старших возрастных групп. Принципы ранней диагностики и лечения пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми (АГ, ХСН), пульмонологическими (ХОБЛ), ревматическими (ОА) заболеваниями у лиц старших возрастных групп на уровне ПМСП. Особенности их течения. Особенности фармакотерапии пациентов пожилого возраста - критерии Бирса, STOPP/START. Потенциально не рекомендованные лекарственные средства для применения у пациентов пожилого возраста: критерии Бирса (рекомендации Американского гериатрического общества 2023 г.)	14	16				Выполнение тестовых вопросов
Кредит 2 (Теория)		14	16				
2	Принципы ранней диагностики и лечения пожилых пациентов неврологическими (ДЭП), урологическими (ДГПЖ) и онкологическими заболеваниями у лиц старших возрастных групп на уровне ПМСП. Особенности их течения. Когнитивные нарушения у пожилых. Депрессия. Деменция. Вопросы медико-социальной экспертизы и реабилитации у лиц старших возрастных групп	14	16				Выполнение тестовых вопросов
3-4 кредит (Практика)					60		
3	Брифинг.				12		

	Разбор клинического случая с артериальной гипертензией, ХСН, сахарным диабетом, ХОБЛ, остеоартрозом, ДЭП, ДГПЖ, с раком легких, желудка, прямой кишки у лиц старших возрастных групп				36		Освоение практических навыков в симуляционном центре – анафилактический шок, внезапная смерть, оказание неотложной помощи при переломе бедренной, плечевой кости. Работа (решение компьютерных задач) с виртуальным пациентом (Body interact) с артериальной гипертензией, СД, ХОБЛ, остеоартрозом, ДГПЖ, ДЭП, с раком легких, желудка, прямой кишки у лиц старших возрастных групп
	Дебрифинг				12		
5-6 кредит (Практика)					60		
4	Практическая работа с пациентами старших возрастных групп с артериальной гипертензией, ХСН, СД, ХОБЛ				15		<ul style="list-style-type: none"> • Практика на базе ЦЛП • Разбор кейсов по пациентам старших возрастных групп с артериальной гипертензией, ХСН, СД, ХОБЛ
5	Практическая работа с пациентами старших возрастных групп с остеоартрозом, остеопорозом				15		<ul style="list-style-type: none"> • Практика на базе ЦЛП • Разбор кейсов по пациентам старших возрастных групп с остеоартрозом, остеопорозом
6	Практическая работа с пациентами старших возрастных групп с ДЭП, деменцией, депрессией				15		<ul style="list-style-type: none"> • Практика на базе ЦЛП • Разбор кейсов по пациентам старших возрастных групп с ДЭП, деменцией, депрессией
7	Практическая работа с пациентами старших возрастных групп с ДГПЖ, раком легких, желудка, прямой кишки				15		<ul style="list-style-type: none"> • Практика на базе ЦЛП • Разбор кейсов по пациентам старших возрастных групп с ДГПЖ, раком легких, желудка, прямой кишки
7-8 кредит (Самообразование)					60		
8	Самообразование					60	<ul style="list-style-type: none"> • Участие в профессиональных обучающих мероприятиях: конференциях, семинарах, вебинарах.

							<ul style="list-style-type: none"> • Участие в академической и научной деятельности • Участие в работе профессиональных ассоциаций, комитетов и рабочих групп по обсуждению вопросов здравоохранения, обмена опытом с коллегами • Составление (не менее двух) реальных клинических задач по следующим темам: артериальная гипертензия, ХСН, ХОБЛ, СД у пожилых, остеоартроз, ДЭП, деменция, депрессия, ДГПЖ, рак легких, рак желудка, рак прямой кишки у лиц старших возрастных групп Наличие клинического кейса
	Зачет						
	Всего:	28	32		120	60	
	Итого:	240 часов					

Оценка учебных достижений слушателей

Вид контроля	Методы оценки
Текущий	Оценка заданий слушателей
Итоговый	Оценка знаний путем тестирования с помощью тестовых вопросов

Балльно-рейтинговая буквенная система оценки учебных достижений слушателей

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент баллов	%-ное содержание	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Удовлетворительно
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	

D	1,0	50-54	Неудовлетворительно
FX	0,5	25-49	
F	0	0-24	

Рекомендуемая литература:

Основная:

1. Белялов Ф.И. Клинические рекомендации по кардиологии и коморбидным болезням: научное издание / под ред. Ф. И. Белялова. - 10-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с.
2. Гериатрия : национальное руководство / под ред.: О. Н. Ткачевой, Е. В. Фроловой, Н. Н. Яхно. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с.
3. Дюсупова, А.А., Б. Б. Дюсупова Актуальные вопросы клинической геронтологии : учебно-методическое пособие. - Алматы : New book, 2018. - 448 с
4. Моисеев В. С., Мартынов А. И., Мухин Н. А. Внутренние болезни: в 2-х т. [Текст] : учебник / под ред.: В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухина. - М. : ГЭОТАР-Медиа. Т. 1. - 3-е изд., перераб. и доп. - 2019. - 960 с.
5. Основы гериатрии : руководство / под ред.: О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с
6. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 марта 2023 года № 49 «Об утверждении Стандарта организации оказания первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан»
7. Приложение к Приказу МЗ РК от 25.09.2024 №73 Приложение 1 к Приказу МЗ РК от 23.10.2020 года № ҚР ДСМ-149/2020 «Об утверждении правил организации медицинской помощи лицам с хроническими заболеваниями, периодичности и сроков наблюдения, обязательного минимума и кратности диагностических исследований»
8. Приказ МЗ РК от 16.08.2024 года №62 «О внесении изменений в приказ и.о.Министра здравоохранения РК от 30.10.2020 г. №ҚР ДСМ-174/2020 «Об утверждении целевых групп лиц, подлежащих скрининговым исследованиям, а также правил, объема и периодичности проведения данных исследований»»
9. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for theDiagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease.Revised 2020 //www.GOLDcopd.com. (<http://www.GOLDcopd.com>)

Дополнительная:

1. Гериатрия : руководство для врачей / под ред. Л. П. Хорошиной. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с.
2. Обновленные рекомендация Европейского общества кардиологов по Хронической сердечной недостаточности <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-5841>
3. Рекомендации глобальной инициативы по хронической обструктивной болезни легких – GOLD 2020 и COVID-19 И.Г. Ульченко, Е.А. Костюкова, О.Н. Крючкова,

Е.А. Ицкова, Н.В. Жукова, В.В. Килесса, М.Г. Шкадова/ Крымский терапевтический журнал. - №3. – 2020. – С.63 – 73.

4. Руководство ESC по лечению повышенного артериального давления и гипертонии//Европейский кардиологический журнал. (2024) 00, 1-107 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>

5. Руководство ESC по лечению хронических коронарных синдромов// Европейский кардиологический журнал. (2024) 00, 1-123 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae177>

6. Руководство ESC по лечению острого коронарного синдрома// Европейский кардиологический журнал. (2023) European Heart Journal: Acute Cardiovascular Care (2023) 00, 1–107 <https://doi.org/10.1093/ehjacc/zuad107>

7. Сычев Д.А., Черняева М.С., Рожкова М.А., Воробьева А.Е. Потенциально не рекомендованные лекарственные средства для применения у пациентов пожилого возраста: критерии Бирса (рекомендации Американского гериатрического общества 2023 г.). <https://www.risksafety.ru/jour/article/view/420>

8. O'Mahony D, Cherubini A, Guiteras AR, Denking M, Beuscart JB, Onder J, et al. STOPP/START criteria for potentially inappropriate prescribing in older people: version 3. Eur Geriatr Med. 2023;14(4):625–32.

<https://doi.org/10.1007/s41999-023-00777-y>

9. Pazan F, Weiss C, Wehling M, FORTA Expert Panel Members. The EURO-FORTA (Fit fOR The Aged) list version 2: consensus validation of a clinical tool for improved pharmacotherapy in older adults. Drugs Aging. 2023;40(5):417–26.

<https://doi.org/10.1007/s40266-023-01024-6>

10. American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults. J Am Geriatr Soc. 2023;71(7):2052–81. <https://doi.org/10.1111/jgs.183724>

Интернет-ресурсы

1. Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» с изм. И доп.09.09.2024г.

2. ОРК и профстандарты. Официальный сайт Национального научного центра развития здравоохранения имени Салидат Каирбековой, <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/ork-i-profstandarty>

3. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 марта 2023 года № 49» Об утверждении Стандарта организации оказания первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан»

4. Гериатрия [Электронный ресурс] / под ред. Ткачевой О.Н., Фроловой Е.В., Яхно Н.Н. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5093-2 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450932.html>

5. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» <https://www.rosmedlib.ru/>

6. Клинические протоколы диагностики и лечения МЗ РК, <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/klinicheskie-protokoly>

7. Williams, Mancia, et al. 2018 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension. European Heart Journal, Volume 39, Issue 33, 1 September 2018, Pages 3021–3104, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>.

8. Протокол диагностики и лечения «Артериальная гипертензия», октябрь 2019г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
9. Протокол диагностики и лечения «Хроническая сердечная недостаточность», 09.02.2023г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
10. Протокол диагностики и лечения «Атерогенные нарушения липидного обмена», 07.12.2023г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
11. Протокол диагностики и лечения «Сахарный диабет», 04.03.2022г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
12. Сердечно-сосудистые заболевания в амбулаторной практике [Электронный ресурс] / под ред. Дуплякова Д.В., Медведевой Е.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 112 с. - ISBN 978-5-9704-4809-0 - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448090.html>

Требования к образовательным ресурсам:

- Квалификационные требования к кадровому обеспечению (Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020).
- Наличие клинической базы (Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-304/2020).
- Центры лучших практик (ЦЛП) ПМСП.
- Учебно-клинический, симуляционный центр.

Материально-техническое обеспечение и оборудование:

- Технические средства: персональный компьютер, электронные носители с учебными материалами, мультимедиа, доска, флипчат, маркеры
- Компьютерный класс с выходом в интернет
- Центр симуляционных и образовательных технологий
- Оснащение (манекены, тренажеры)

Используемые сокращения и термины:

АГ – артериальная гипертензия

ДЭП – дисциркуляторная энцефалопатия

ДГПЖ – доброкачественная гиперплазия предстательной железы

ИБС – ишемическая болезнь сердца

ПМСП - первичная медико-санитарная помощь

СРС – самостоятельная работа слушателя

ХСН – хроническая сердечная недостаточность

ЦЛП – центр лучших практик