

ПРОГРАММА НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯпо образовательной программе 8D10101 «Сестринская наука»Кафедра сестринского дела

Тема исследования: Комплексная оценка нутритивного статуса, когнитивных функций, функциональной независимости и возрастной жизнеспособности у пожилых пациентов на уровне компетенции медицинской сестры.

Актуальность исследования (указать НТП, ПЦФ):

На современном этапе старение населения является одним из ключевых демографических трендов XXI века и сопровождается ростом распространённости хронических заболеваний, когнитивных нарушений, функциональной зависимости и нутритивной недостаточности у пожилых пациентов. По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2030 году доля лиц старше 60 лет будет превышать 20% населения во многих странах, что формирует значительную нагрузку на системы здравоохранения и требует смещения акцента в сторону раннего выявления рисков и профилактики неблагоприятных исходов (WHO, 2022).

Исследования последних лет подчёркивают, что нутритивная недостаточность, когнитивные нарушения, снижение функциональной независимости и низкий уровень возрастной жизнеспособности (resilience) являются взаимосвязанными факторами, ассоциированными с повышенным риском госпитализаций, инвалидизации и смертности у пожилых пациентов (Dent et al., 2021; Morley et al., 2023; Hoogendijk et al., 2020). Вместе с тем, данные состояния часто остаются недооценёнными в первичном звене здравоохранения, особенно в рамках сестринской практики.

В последние годы активно применяются валидированные международные инструменты, предназначенные для скрининга и комплексной гериатрической оценки. Так, PG-SGA признан надёжным инструментом оценки нутритивного статуса, включая амбулаторных пожилых пациентов (Abbott et al., 2022). Rapid Cognitive Screen (RCS) доказал свою эффективность как краткий и чувствительный инструмент раннего выявления когнитивных нарушений, применимый вне специализированных условий (Malmstrom et al., 2020; Cruz-Oliver et al., 2023). Следует отметить, что одновременно растёт интерес к оценке функциональной независимости и возрастной жизнеспособности как ключевых предикторов благоприятного старения и сохранения автономии (Wagnild, 2021; Smith et al., 2024).

Однако, несмотря на наличие доказательных инструментов, сохраняется противоречие между их доказанной клинической ценностью и ограниченной интеграцией в повседневную сестринскую практику, особенно на уровне первичной медико-санитарной помощи. В литературе недостаточно систематизированных данных о комплексной сестринской оценке, объединяющей нутритивный, когнитивный, функциональный и психосоциальный компоненты в рамках компетенций медицинской сестры.



В этой связи актуальным является научное обоснование и внедрение комплексной сестринской оценки пожилых пациентов с использованием валидированных международных инструментов, что соответствует современным направлениям научно-технологического прогресса в области гериатрии и сестринской науки, а также приоритетам пациент-центрированной помощи. Полученные результаты могут способствовать раннему выявлению факторов риска, повышению качества сестринского ухода и профилактике неблагоприятных исходов у пожилых пациентов.

Цель исследования: Научно обосновать комплексную оценку нутритивного статуса, когнитивных функций, функциональной независимости и возрастной жизнеспособности у пожилых пациентов с использованием валидированных международных инструментов для раннего выявления рисков неблагоприятных исходов в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры.

Задачи исследования:

1. Провести оценку нутритивного статуса и состояния здоровья пожилых пациентов с использованием международного опросника PG-SGA (Patient-Generated Subjective Global Assessment) как компонента сестринской оценки питания.
2. Оценить уровень когнитивного функционирования пожилых пациентов с применением скрининговой шкалы Rapid Cognitive Screen (RCS) в рамках компетенций медицинской сестры по раннему выявлению когнитивных нарушений.
3. Определить уровень функциональной независимости возрастных пациентов в повседневной жизни и оценка способности к самообслуживанию, потребности в сестринской помощи.
4. Оценить уровень возрастной жизнеспособности (resilience) пожилых пациентов на основе многомерного индивидуального и межличностного инструмента оценки (multidimensional individual and interpersonal resilience measure, miirm).
5. Разработать практические рекомендации по комплексной оценке нутритивного статуса, когнитивных функций и возрастной жизнеспособности у пожилых пациентов, направленные на своевременное выявление факторов риска и профилактику неблагоприятных состояний.

Научная новизна

1. Впервые в условиях сестринской практики проведена комплексная сестринская оценка нутритивного статуса и состояния здоровья пожилых пациентов с использованием международного инструмента PG-SGA как элемента, что расширяет доказательную базу его применения в условиях первичного звена здравоохранения.
2. Обоснована возможность применения шкалы Rapid Cognitive Screen (RCS) медицинской сестрой для раннего выявления когнитивных нарушений у пожилых пациентов.
3. Будут получены новые данные об уровне функциональной независимости пожилых пациентов и их потребности в сестринской помощи, что позволяет интегрировать функциональную оценку в планирование сестринского ухода и повысить персонализацию вмешательств.
4. Впервые будет проведена оценка возрастной жизнеспособности (resilience) пожилых



пациентов с использованием многомерного индивидуального и межличностного инструмента (MIRM), что расширяет представления о психосоциальных ресурсах пожилых людей в контексте сестринской помощи.

5. Будут разработаны практические рекомендации по комплексной сестринской оценке нутритивного статуса, когнитивных функций и возрастной жизнеспособности пожилых пациентов, ориентированные на своевременные выявление факторов риска и профилактику неблагоприятных состояний, ранее не систематизированные в рамках сестринской практики.

Практическая значимость:

1. Результаты оценки нутритивного статуса и состояния здоровья могут быть использованы медицинскими сестрами для раннего выявления риска нутритивной недостаточности у пожилых пациентов и обоснования необходимости коррекции питания и направления к смежным специалистам.

2. Применение шкалы Rapid Cognitive Screen в сестринской практике позволяет повысить эффективность раннего выявления когнитивных нарушений у пожилых пациентов, своевременно инициировать дальнейшее обследование и профилактические мероприятия.

3. Оценка уровня функциональной независимости пожилых пациентов обеспечивает медицинской сестре возможность объективного определения потребности в объеме сестринской помощи, планирования ухода и мониторинга изменений функционального статуса в динамике.

4. Оценка возрастной жизнеспособности пожилых пациентов с использованием многомерного инструмента позволяет учитывать психосоциальные ресурсы пациента при планировании сестринских вмешательств и профилактике функционального и когнитивного снижения.

5. Разработанные практические рекомендации могут быть внедрены в деятельность медицинских организаций для стандартизации комплексной сестринской оценки пожилых пациентов, повышения качества ухода и снижения риска неблагоприятных исходов



Научные консультанты (руководитель проекта), в том числе зарубежный:

Жаксылыкова Гульнар Адильхановна - доктор медицинских наук, профессор кафедры сестринского дела.

Салтабаева Улбосын Шералиевна – PhD, асс.профессор, заведующая кафедрой сестринского дела.

Зарубежный консультант:

Юрата Мацияускене - декан факультета сестринского дела, профессор кафедры гериатрии Литовского университета наук о здоровье (Каунас), Литва.

База проведения исследования, наличие лабораторий, оборудования:

РГП на ПХВ «Центральный клинический госпиталь для ветеранов Отечественной войны».

Сроки проведения исследования: с 2026 по 2029 годы.

Требования к исследователям:

Кандидаты в исследовательскую группу и докторанты, участвующие в проекте, должны соответствовать следующим критериям:

- иметь **опыт научно-исследовательской работы** в области геронтологии, гериатрии, нутрициологии или смежных направлений не менее 3 лет;
- владеть современными методами **статистического анализа**, сестринского процесса в геронтологии, методами оценки нутриционного статуса и физической активности;
- иметь **публикации в рецензируемых научных журналах**, индексируемых в базах **Scopus, Web of Science** (не менее 1–2 статей за последние 3 года);
- обладать опытом **участия в международных и республиканских научно-практических конференциях** с устными или постерными докладами по тематике сестринского ухода в геронтологии, здоровья, питания или старения;
- приветствуется опыт **работы с международными проектами**, владение английским языком на уровне, достаточном для чтения научной литературы и подготовки публикаций.

Организация – партнер по проведению исследования:

РГП на ПХВ «Центральный клинический госпиталь для ветеранов Отечественной войны».

Партнерская организация обеспечивает:

- участие специалистов и экспертов в области клинической геронтологии и сестринского ухода;
- консультирование по вопросам клинических исследований и интерпретации данных;
- возможность обмена опытом, стажировок и совместных публикаций.

Сведения о наличии финансирования:

Финансирование исследования осуществляется в рамках Государственного задания Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан (МОН РК) по линии научно-технических программ (НТП).

Средства МОН РК направляются на:

- оплату труда исследовательской группы;
- проведение лабораторных и статистических исследований;
- участие исследователей в международных конференциях;
- публикацию научных статей в журналах, индексируемых в Scopus и Web of Science.

Заведующий кафедрой сестринского дела

Салтабаева У.Ш.

