

Тұрақты даму шеңберінде
«Экологиялық проблемаларға шолу және олардың денсаулыққа әсері» тақырыбындағы оқыту бағдарламасы

Қатысушылар: Университет қызметкерлері

Өткізілетін күні мен уақыты: 2024 ж. 23 мамыр, сағат 15.00-де.

Мақсаты: экологиялық проблемалардың халық денсаулығы үшін жағымсыз салдарының алдын алу және азайту қағидаттарымен таныстыру.

Жұмыс жоспары:

I. Кіріспе

A. Экологиялық мәселелерді анықтау

B. Экология мен денсаулық арасындағы байланысты зерттеудің маңызы

C. Оқытудың мақсаттары мен міндеттері

II. Негізгі экологиялық мәселелер

A. Ауаның ластануы

1. Ластану көздері

2. Адам денсаулығына әсері

B. Судың ластануы

1. Ластаушы заттар және олардың салдары

2. Ауыз судың денсаулығы мен қауіпсіздігі

C. Топырақтың ластануы

1. Себептері мен салдары

2. Денсаулыққа қауіп

D. Энергия көздерін тұтыну және климаттың өзгеруі

1. Адам денсаулығына әсері

2. Бейімделу және алдын алу шаралары

III. Экологиялық проблемалардың денсаулыққа әсері

A. Физикалық денсаулық

1. Ластанудың тыныс алу және жүрек-тамыр жүйесіне әсері

2. Қоршаған ортадағы химиялық заттардан туындаған аурулар

B. Психологиялық денсаулық

1. Экологиялық дағдарыстарға байланысты стресс пен мазасыздық

2. Жағымсыз экологиялық жағдайдың психикалық жағдайға әсері

C. Әлеуметтік денсаулық

1. Қоғам үшін экологиялық проблемалардың экономикалық салдары

2. Таза ортаға қол жеткізудегі теңсіздік және оның денсаулыққа әсері

IV. Тұрақты даму, экологиялық проблемаларды шешу және денсаулықты сақтау жөніндегі шаралар

A. Жаһандық және ұлттық бастамалар

B. Жеке іс-әрекет пен жауапкершілік

C. Білім беру мен ақпараттандырудың рөлі

V. Қорытынды

A. Болашақ ұрпақтың денсаулығы үшін экологиялық проблемаларды жоюдың маңыздылығы

Экологиялық проблемаларға шолу және олардың денсаулыққа әсері

Экологиялық проблемалар бүгінде адамзат алдында бұрынғыдан да өзекті. Олар адамдардың денсаулығына айтарлықтай әсер етеді және өкінішке орай, бұл мәселе уақыт өте келе күшейе түседі. Соңғы онжылдықтарда біз ауаның, судың және топырақтың ластануының жоғарылауына және климаттың өзгеруіне тап болдық, бұл адам денсаулығына ауыр зардаптарға әкеледі.

Атмосфералық ауаның ластануы, автомобиль шығарындылары, өндірістік процестер, қалдықтарды жағу және ауаның ластануының басқа көздері азот диоксиді және ауыр металдар сияқты зиянды атмосфералық қосылыстардың пайда болуына әкеледі. Бұл заттар денеге тыныс алу жолдары арқылы еніп, демікпе, бронхит, өкпе рагы және жүрек-қан тамырлары ауруларын қоса алғанда, әртүрлі ауруларды тудыруы мүмкін.

Судың ластануы да денсаулыққа үлкен қауіп төндіреді. Өнеркәсіптік ағынды сулардан, ауыл шаруашылығынан және тұрмыстық пайдаланудан су қоймаларына түсетін химиялық заттар, бактериялар мен вирустар ауыз суды лаптап, тырысқақ пен дизентерия сияқты инфекциялардың таралуына, бауыр мен бүйректің созылмалы ауруларына әкелуі мүмкін.

Топырақтың ластануы да адам денсаулығына әсер етеді. Топыраққа әртүрлі көздерден түсетін ауыр металдар мен химиялық заттар тағамдық дақылдарда жиналып, тамақ арқылы ағзаға еніп, улану мен түрлі ауруларды, соның ішінде қатерлі ісік ауруын тудыруы мүмкін.

Сонымен қатар, жаһандық жылынудан туындаған климаттың өзгеруі де денсаулыққа зиян. Құрғақшылық, су тасқыны және дауыл сияқты төтенше ауа-райы жағдайлары аурулар мен жарақаттарға, сондай-ақ жұқпалы аурулардың таралуына әкелуі мүмкін.

Жалпы алғанда, экологиялық проблемалар физикалық, психологиялық және әлеуметтік мәселелерді тудыратын адамдардың денсаулығына тікелей және жанама әсер етеді. Бұл проблемаларды шешу үшін мемлекеттік саясат деңгейінде шұғыл және тиімді шаралар қабылдау, сондай-ақ әрбір адамның күнделікті өмірдегі саналы мінез-құлқы қажет.