

## Программа повышения квалификации Паспорт программы

Наименование организации образования и науки, разработчика образовательной программы	НАО «Карагандинский Медицинский Университет»
Вид дополнительного образования ( <i>повышение квалификации/сертификационный цикл/мероприятие неформального образования</i> )	Повышение квалификации
Наименование программы	Факторы риска и раннее выявление сердечно сосудистых, эндокринных и нефрологических заболеваний
Наименование специальности и (или) специализации ( <i>в соответствии с Номенклатурой специальностей и специализаций</i> )	-
Уровень образовательной программы ( <i>базовый, средний, высший, специализированный</i> )	Базовый
Уровень квалификации по ОРК	7.1
Требования к предшествующему уровню образовательной программы	Высшее медицинское образование, интернатура, переподготовка, резидентура. Для врачей по специальности «Общая врачебная практика» (без стажа и имеющие стаж до 3 лет).
Продолжительность программы в кредитах(часах)	8 кредитов (240 ак. часов)
Язык обучения	Русский, казахский
Место проведения	Клиническая база кафедры
Формат обучения	Очный, очно-дистанционный
Присваиваемая квалификация по специализации ( <i>сертификационный курс</i> )	-
Документ по завершению обучения ( <i>свидетельство о сертификационном курсе, свидетельство о повышении квалификации</i> )	Свидетельство о повышении квалификации
Полное наименование организации экспертизы	ГУП программ терапевтического профиля УМО направления подготовки «Здравоохранение» Комитет «Семейная медицина» протокол №4 от 31.01.2025г. Комитета «Нефрология» протокол № 3 от 03.02.2025г.
Дата составления экспертного заключения	29.01.2025 г. Комитет «Семейная медицина» 03.02.2025 г. Комитета «Нефрология»
Срок действия экспертного заключения	3 года

### **Нормативные ссылки для разработки программы повышения квалификации:**

1. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020 «Об утверждении правил дополнительного и неформального образования специалистов в области здравоохранения, квалификационных требований к организациям, реализующим образовательные программы дополнительного и неформального образования в области здравоохранения, а также правил признания результатов обучения, полученных специалистами в области здравоохранения через дополнительное и неформальное образование».
2. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-305/2020 «Об утверждении номенклатуры специальностей и специализаций в области здравоохранения, номенклатуры и квалификационных характеристик должностей работников здравоохранения».
3. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 ноября 2020 года № ҚР ДСМ-218/2020 «Об утверждении перечня специальностей и специализаций, подлежащих сертификации специалистов в области здравоохранения».
4. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 20 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-283/2020 «Об утверждении правил подтверждения результатов непрерывного профессионального развития работников здравоохранения»
5. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 марта 2023 года № 49» Об утверждении Стандарта организации оказания первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан».

### **Сведения о разработчиках:**

Должность	Ф.И.О.
Зав. кафедрой семейной медицины, профессор	Абугалиева Т.О.
Ассоциированный профессор кафедры семейной медицины	Жакипбекова В.А.
Главный специалист по ПМСП, Директор РГП на ПХВ «Республиканский центр ПМСП», магистр МВА	Касымова А.К.

### **Программа повышения квалификации утверждена на заседании Совета школы резидентуры и профессионального развития**

Должность, место работы, звание (при наличии)	Ф.И.О.	дата, № протокола
Декан школы резидентуры и профессионального развития, к.м.н., доцент	Ташкенбаева В.Б.	Протокол №1 от 06.01.2025г.

### **Экспертная оценка ОП ПК обсуждена на заседании Комитета «Семейная медицина» ГУП программ терапевтического профиля УМО направления подготовки «Здравоохранение»**

Должность, место работы, звание (при наличии)	Ф.И.О.	дата, № протокола
Заместитель председателя	Уразова С.Н.	Протокол №4 от 31.01.2025г.

**Экспертная оценка ОП ПК обсуждена на заседании Комитета «Нефрология» ГУП программ терапевтического профиля УМО направления подготовки «Здравоохранение»**

Должность, место работы, звание (при наличии)	Ф.И.О.	дата, № протокола
Председатель	Бачева И.В.	Протокол №3 от 03.02.2025г.

ОП ПК, акты экспертизы и протокол обсуждения прилагаются.

**Программа ПК одобрена на заседании УМО направления подготовки – Здравоохранение от «00» ..... 2025г., протокол № 0 (ОП ПК размещен на сайте УМО, в ИС Каталоге).**

## Паспорт программы повышения квалификации

### Цель программы:

Совершенствование знаний и имеющихся компетенций по выявлению факторов риска, по профилактике, диагностике и лечению пациентов с сердечно-сосудистыми, эндокринными и нефрологическими заболеваниями на уровне ПМСП.

ОРК и профстандарты: <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/ork-i-profstandarty>

### Краткое описание программы:

Программа направлена на расширение профессиональных знаний, умений и навыков по раннему выявлению факторов риска и ведению, профилактике пациентов с сердечно-сосудистыми, эндокринными и нефрологическими заболеваниями на уровне ПМСП. Будут рассмотрены вопросы ранней диагностики, особенности лечебно-диагностических мероприятий у пациентов с сердечно-сосудистыми, эндокринными и нефрологическими заболеваниями в практике ВОП. Будут определены принципы динамического наблюдения указанной категории пациентов на уровне ПМСП.

### Согласование ключевых элементов программы:

№/п	Результат обучения	Метод оценки	Метод обучения
1	Знать принципы работы школ «Артериальная гипертензия», «Сахарный диабет», «Хроническая болезнь почек» на уровне ПМСП	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
2	Знать принципы работы с целевыми группами лиц, подлежащих скринингу, правил, объема и периодичности скрининговых исследований.	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
3	Проводить диагностику и дифференциальную диагностику наиболее распространенных синдромов и заболеваний у взрослых с сердечно-сосудистыми, эндокринными и нефрологическими заболеваниями на уровне ПМСП и их осложнений, включая назначение и интерпретацию результатов диагностических исследований	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
4	Проводить амбулаторное лечение и ведение пациентам сердечно-сосудистых, эндокринных и нефрологических заболеваний и оценить эффективность на основе доказательной медицины на уровне ПМСП	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Семинар Практическое занятие
5	Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания	Оценка решения ситуационных задач, Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Практическое занятие

№/п	Результат обучения	Метод оценки	Метод обучения
	медицинской помощи в экстренной форме.		
6	Способен оценивать риски и использовать наиболее эффективные методы для обеспечения высокого уровня безопасности и качества медицинской помощи.	Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Дебрифинг (обсуждение после выполнения задания)
7	Проводить работу по диспансерному наблюдению за пациентами кардиологического, эндокринологического и нефрологического профиля, в том числе по программе управления заболеваниями (ПУЗ), обучать пациентов	Обсуждение клинического случая (CbD – Casebased Discussion)	Практическое занятие

### План реализации программы повышения квалификации

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	практика	СРС	
<b>Кредит 1 (Теория)</b>		<b>14</b>	<b>16</b>				
1	Приложение к Приказу МЗ РК от 25.09.2024 №73 Приложение 1 к Приказу МЗ РК от 23.10.2020 года № ҚР ДСМ-149/2020 «Об утверждении правил организации медицинской помощи лицам с хроническими заболеваниями, периодичности и сроков наблюдения, обязательного минимума и кратности диагностических исследований» Приказ МЗ РК от 16.08.2024 года №62 «О внесении изменений в приказ и.о.Министра здравоохранения РК от 30.10.2020 г. №ҚР ДСМ-174/2020 «Об утверждении целевых групп лиц, подлежащих скрининговым исследованиям, а также правил, объема и периодичности проведения данных исследований»»	14	16				<ul style="list-style-type: none"> <li>Выполнение тестовых вопросов</li> </ul>

	Принципы ранней диагностики (выявление факторов риска), лечения, первичной и вторичной профилактики, динамического наблюдения болезней сердечно-сосудистой системы (АГ, ИБС, ФП, ХСН) на уровне ПМСП. Особенности их течения. Работа мультидисциплинарных групп (МДГ). Самоменеджмент пациентов (ведение дневников контроля за заболеванием и образом жизни)					
<b>Кредит 2 (Теория)</b>		<b>14</b>	<b>16</b>			
2	<p>Принципы ранней диагностики (выявление факторов риска), лечения, профилактики, динамического наблюдения болезней заболеваний (гипотиреоз, тиреотоксикоз, сахарный диабет) на уровне ПМСП. Работа мультидисциплинарных групп (МДГ). Самоменеджмент пациентов (ведение дневников контроля за заболеванием и образом жизни)</p> <p>Принципы ранней диагностики (выявление факторов риска), лечения, профилактики, динамического наблюдения болезней и лечения нефрологических заболеваний (ХБП, ИМВП, гломерулонефрит) на уровне ПМСП.</p> <p>Ведение мультиморбидного пациента (АГ, СД, ХБП), вопросы полипрагмазии</p>	14	16			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выполнение тестовых вопросов</li> </ul>
<b>3-4 кредит (Практика)</b>					<b>60</b>	
3	Брифинг.				12	Освоение практических навыков в симуляционном центре - острый коронарный синдром, внезапная смерть. Работа с виртуальным пациентом (Body interact), решение компьютерных задач с АГ, сахарным диабетом, хронической болезнью почек.
	Разбор клинического случая с артериальной гипертензией, ИБС, фибрилляцией предсердия, хронической сердечной недостаточностью, с сахарным диабетом, гипотиреозом, тиреотоксикозом, хронической болезнью почек. Ведение мультиморбидного пациента (АГ, СД, ХБП), вопросы полипрагмазии				36	
	Дебрифинг				12	
<b>5-6 кредит (Практика)</b>					<b>60</b>	

4	Практическая работа с пациентами кардиологического профиля (АГ, ИБС, ФП, ХСН) Принципы ведения мультиморбидного пациента, вопросы полипрагмазии				30		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Практика на базе ЦЛП</li> <li>• Разбор кейсов по пациентам (АГ, ИБС, ФП, ХСН)</li> </ul>
5	Практическая работа с пациентами эндокринного профиля (гипотиреоз, тиреотоксикоз, сахарный диабет). Работа в МДГ при ведении мультиморбидного пациента (АГ, СД, гипотиреоз)				15		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Практика на базе ЦЛП</li> <li>• Разбор кейсов по пациентам (гипотиреоз, тиреотоксикоз, сахарный диабет)</li> </ul>
6	Практическая работа с пациентами нефрологического профиля (ХБП, ИМВП, гломерулонефрит) Работа в МДГ при ведении мультиморбидного пациента (АГ, СД, ХБП)				15		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Практика на базе ЦЛП</li> <li>• Разбор кейсов по пациентам (ХБП, ИМВП, гломерулонефрит)</li> </ul>
<b>7-8 кредит (Самообразование)</b>							<b>60</b>
7	Самообразование					60	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в профессиональных обучающих мероприятиях: конференциях, семинарах, вебинарах.</li> <li>• Участие в академической и научной деятельности</li> <li>• Участие в работе профессиональных ассоциаций, комитетов и рабочих групп по обсуждению вопросов здравоохранения, обмена опытом с коллегами</li> <li>• Составление (не менее двух) реальных клинических задач: АГ, ИБС, ФП, ХСН, гипотиреоз, тиреотоксикоз, сахарный диабет, ХБП, ИМВП, гломерулонефрит.</li> </ul>
	Зачет						Наличие клинического кейса
<b>Итого:</b>		<b>28</b>	<b>32</b>		<b>120</b>	<b>60</b>	
<b>Всего:</b>		<b>240 часов</b>					

### Оценка учебных достижений слушателей

Вид контроля	Методы оценки
--------------	---------------

Текущий	Оценка заданий слушателей
Итоговый	Оценка знаний путем тестирования с помощью тестовых вопросов

### **Балльно-рейтинговая буквенная система оценки учебных достижений слушателей**

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент баллов	%-ное содержание	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Удовлетворительно
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Неудовлетворительно
F	0	0-24	

### **Рекомендуемая литература:**

#### **Основная:**

1. Ахмедов В.А. Диагноз при заболеваниях внутренних органов. Формулировка, классификации: учебное пособие / под ред. В. А. Ахмедова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 256 с.
2. Белялов Ф.И. Клинические рекомендации по кардиологии и коморбидным болезням: научное издание / под ред. Ф. И. Белялова. - 10-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с.
3. Моисеев В. С., Мартынов А. И., Мухин Н. А. Внутренние болезни: в 2-х т. [Текст] : учебник / под ред.: В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. Т. 1. - 3-е изд., перераб. и доп. - 2019. - 960 с.
4. Моисеев В. С., Мартынов А. И., Мухин Н. А. Внутренние болезни: в 2-х т. [Текст] : учебник / под ред.: В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. Т. 1. - 3-е изд., перераб. и доп. - 2019. - 960 с.
5. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 марта 2023 года № 49 «Об утверждении Стандарта организации оказания первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан»



6. Приложение к Приказу МЗ РК от 25.09.2024 №73 Приложение 1 к Приказу МЗ РК от 23.10.2020 года № ҚР ДСМ-149/2020 «Об утверждении правил организации медицинской помощи лицам с хроническими заболеваниями, периодичности и сроков наблюдения, обязательного минимума и кратности диагностических исследований»
7. Приказ МЗ РК от 16.08.2024 года №62 «О внесении изменений в приказ и.о.Министра здравоохранения РК от 30.10.2020 г. №ҚР ДСМ-174/2020 «Об утверждении целевых групп лиц, подлежащих скрининговым исследованиям, а также правил, объема и периодичности проведения данных исследований»»
8. Шилов Е.М., Швецов М.Ю., Бобков И.Н., Колина И.Б., Камышова Е.С. Хроническая болезнь почек и нефропротективная терапия: методическое руководство для врачей. г. Москва, 2023. – с.1-82.
9. Дедов И.И., Мельниченко Г.А. Эндокринология: Национальное руководство. Краткое издание: руководство/ под ред И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – 2-изд. перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР -Медиа, 2020 – 832 с.

#### **Дополнительная:**

1. Обновленные рекомендация Европейского общества кардиологов по Хронической сердечной недостаточности <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-5841>
2. Руководство ESC по лечению повышенного артериального давления и гипертонии// Европейский кардиологический журнал. (2024) 00, 1-107 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
3. Руководство ESC по лечению хронических коронарных синдромов// Европейский кардиологический журнал. (2024) 00, 1-123 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae177>
4. Руководство ESC по лечению острого коронарного синдрома// Европейский кардиологический журнал. (2023) European Heart Journal: Acute Cardiovascular Care (2023) 00, 1–107 <https://doi.org/10.1093/ehjacc/zuad107>
5. Редкие и интересные клинические случаи в практике интерниста / под ред. Р. Г. Сайфутдинова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5638-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456385.html>
6. Marx N, Federici M, Schütt K, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes: Developed by the task force on the management of cardiovascular disease in patients with diabetes of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J. 2023;44(39):4043-4140. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad192>
7. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes - 2021. DiabetesCare, 2021, Sep;44(9):2182. doi: 10.2337/dc21-ad09. Epub 2021 Jun 16.
8. Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Blood Pressure Work Group. KDIGO Clinical Practice Guideline for the Management of Blood Pressure in Chronic Kidney Disease. Kidneyinter., Suppl. 2023; 2: 337–414

#### **Интернет-ресурсы**

1. Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» с изм. И доп.09.09.2024г.

2. ОРК и профстандарты. Официальный сайт Национального научного центра развития здравоохранения имени Салидат Каирбековой, <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/ork-i-profstandarty>
3. Ресурсные модули ЮНИСЕФ, ISSA (Leiden, The Netherlands), [https://www.issa.nl/modules\\_home\\_visitors](https://www.issa.nl/modules_home_visitors)
4. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» <https://www.rosmedlib.ru/>
5. Информационно-правовая система нормативных правовых актов Республики Казахстан ИПС «Әділет» <http://adilet.zan.kz/rus>
6. Клинические протоколы диагностики и лечения МЗ РК, <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/klinicheskie-protokoly>
7. Протокол диагностики и лечения «Артериальная гипертензия», октябрь 2019г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
8. Протокол диагностики и лечения «Хроническая сердечная недостаточность», 09.02.2023г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
9. Протокол диагностики и лечения «Атерогенные нарушения липидного обмена», 07.12.2023г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
10. Протокол диагностики и лечения «Сахарный диабет», 04.03.2022г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
11. Протокол диагностики и лечения «Тиреотоксикоз у взрослых», 18.08.2017г. Протокол №26 МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
12. Протокол диагностики и лечения «Гипотиреоз у взрослых», октябрь 2019г. РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
13. Протокол диагностики и лечения «Хроническая болезнь почек у взрослых», 01.12.2023 Протокол №195 РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>
14. Протокол диагностики и лечения «Фибрилляция и трепетание предсердий», 09.07.2020г. Протокол № 105 РЦРЗ МЗ РК, <https://diseases.medelement.com/disease>

#### **Требования к образовательным ресурсам:**

- Квалификационные требования к кадровому обеспечению (Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020).
- Наличие клинической базы (Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-304/2020).
- Центры лучших практик (ЦЛП) ПМСП.
- Учебно-клинический, симуляционный центр.

#### **Материально-техническое обеспечение и оборудование:**

- Технические средства: персональный компьютер, электронные носители с учебными материалами, мультимедиа, доска, флипчат, маркеры
- Компьютерный класс с выходом в интернет
- Центр симуляционных и образовательных технологий
- Оснащение (манекены, тренажеры)

#### **Используемые сокращения и термины:**

АГ – артериальная гипертензия

ИБС – ишемическая болезнь сердца

ИМ – инфаркт миокарда

ИМВП – инфекция мочевыводящих путей

ПМСП - первичная медико-санитарная помощь

СД – сахарный диабет

СРС – самостоятельная работа слушателя

ХБП – хроническая болезнь почек

ХСН – хроническая сердечная недостаточность

ЦЛП – центр лучших практик

ФП – фибрилляция предсердий