 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 1 из 9
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	


ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

Для образовательной программы: 6В10115 - Кинезитерапия.

Срок обучения – 2 года 6 месяцев.


Форма обучения: очная

Астана 2026 г.

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 2 из 9
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

Содержание

1	Назначение и область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Основная часть	3
3.1	Краткая информация	3
3.2	Контактная информация	3
3.3	Место проведения вступительного экзамена	3
3.4	Форма проведения вступительного экзамена	3
3.5	График подачи документов и сроки проведения вступительного экзамена	3
3.6	Апелляция	4
3.7	Экзаменационный материал	4
3.8	Результаты вступительного экзамена	6
	Приложения	7
	Лист согласования	9

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр. 3 из 9
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Программа предназначена для поступающих на образовательные программы: 6В10115 - Кинезитерапия со сроком обучения 2 года 6 месяцев.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1 В настоящей программе использованы ссылки на следующие документы:

- Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан «Об утверждении Типовых правил приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования» № 600 от 31 октября 2018 г.

3. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

3.1 Краткая информация

Согласно п.6 главы 2 Приказа Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года № 600 «Об утверждении Типовых правил приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования» граждане Республики Казахстан, имеющие техническое и профессиональное, послесреднее или высшее образование, принимаются на обучение по образовательным программам высшего образования, предусматривающим сокращенные сроки обучения.

Вступительный экзамен проводится в форме компьютерного тестирования на базе НАО «Медицинский университет Астана», в офлайн формате.

Требуемый уровень образования для поступающих лиц со сроком обучения 2 года 6 месяцев:

Техническое и профессиональное образование по одной из специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело» или высшее образование по одной из специальности «Физическая культура и спорт», «Сестринское дело», «Общая медицина», «Педиатрия», «Стоматология», «Медико-профилактическое дело», «Эрготерапия» без требования к стажу работы.

3.2 Контактная информация:

г. Астана, ул. Бейбитшилик, 49А, НАО «Медицинский Университет Астана», Школа сестринского дела, каб. 802, 215, раб. тел.: 8 (7172) 577896 (243), моб. +7708 957 84 80, e-mail: zhetmekova.zh@amu.kz.

3.3 Место проведения вступительного экзамена:

Место проведения: г. Астана, Бейбитшилик, 51 НАО «Медицинский Университет Астана».

3.4 Форма проведения вступительного экзамена:

– Компьютерное тестирование.


Перечень вопросов утвержден на заседании Совета школы НАО «Медицинский Университет Астана» протокол №8 от «28» апреля 2026 г.

3.5 График подачи документов и сроки проведения вступительного экзамена

Сроки регистрации и сдачи вступительного экзамена для абитуриентов указаны в таблице 1.

Таблица 1.

Сроки приема документов	Сдача вступительного экзамена	Время экзамена	Прием заявлений на апелляцию	Место проведения экзамена
--------------------------------	--------------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	----------------------------------

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр. 4 из 9
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

1 июля - 3 августа	5-14 августа	10.00ч.-12.00ч. 14.00ч.-16.00ч.	До 13.00 ч. следующего дня после объявления результатов	Ул. Бейбітшілік 51, 5 этаж, 501, 509 кабинет
--------------------	--------------	------------------------------------	---	--

*График вступительного экзамена (точная дата, время, ФИО претендента) будет опубликован на нашем сайте в разделе «Поступающим», «Сокращенное обучение».

Допуск поступающего в аудиторию для прохождения вступительного экзамена осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность. При этом вступительный экзамен проводится в аудиториях (помещениях), оснащенных видео и (или) аудио записью.

Перечень документов:

- 1) заявление на имя Ректора Университета по установленной форме;
- 2) документ об образовании (диплом, приложение, подлинник и копия);
- 3) документ, удостоверяющий личность (подлинник и копия);
- 4) 6 фотокарточек размером 3 x 4 сантиметра;
- 5) медицинская справка по форме 075/у (подлинник + копия), снимок флюорографии, копия формы 063-у (прививочная карта, копия);
- 6) выписка из ведомости о прохождении психометрического экзамена;
- 7) лица, имеющие документы о техническом и профессиональном, послесреднем образовании, подтвердившие квалификацию и имеющие стаж работы по специальности не менее одного года, дополнительно подают один из документов, предусмотренных в статье 35 Трудового кодекса Республики Казахстан.

3.6 Апелляция

Апелляционные заявления на рассмотрение подаются лично лицом, сдавшим вступительный экзамен на имя председателя апелляционной комиссии. Заявления принимаются до 13.00 часов следующего дня после объявления результатов вступительного экзамена и рассматриваются апелляционной комиссией в течение одного дня (приложение 2).

3.7 Экзаменационный материал

1. Мышцы антагонисты, особенности.
2. Функции мышц антагонистов.
3. Мышцы -антагонисты прямой мышцы живота.
4. Особенности мышц агонистов.
5. Функции мышц агонистов.
6. Особенности мышц синергистов.
7. Функции мышц синергистов.
8. Характеристика двуглавой мышцы плеча.
9. Характеристика трёхглавой мышцы плеча.
10. Мышцы, стабилизирующие ключицу.
11. Понятие абдукция.
12. Понятие аддукция.
13. Понятие флексия.
14. Понятие экстензия.
15. Понятие элевация руки.
16. Понятие депрессия руки.
17. Понятие о структурно-функциональной единице мышечной ткани.
18. Позвоночный столб: строение, классификация.
19. Количество позвонков в шейном, грудном, поясничном отделах позвоночного столба.

20. Скелет: строение, классификация.
21. Особенности строения таза.
22. Особенности строения скелета верхней конечности.
23. Особенности строения скелета нижней конечности.
24. Классификация суставов.
25. Функции суставов в зависимости от видов.
26. Классификации мышц.
27. Функции мышц.
28. Особенности строения мышечного волокна.
29. Мышцы спины.
30. Мышцы шеи: глубокие и поверхностные.
31. Мышцы плечевого пояса.
32. Диафрагма, особенности строения диафрагмы.
33. Определение сколиоза.
34. Классификация сколиоза.
35. Вершина искривления позвоночника при сколиозе.
36. Методы коррекции при сколиозе.
37. Определение осанки.
38. Профилактика развития сколиоза и предупреждение его усугубления.
39. Связки: виды, классификация.
40. Собственная связка надколенника, локализация, функция.
41. Применение новокаиновых блокад.
42. Плоскостопие: определение, виды.
43. Упражнения для укрепления стопы.
44. Определение миозита.
45. Ахиллово сухожилие, особенности строения.
46. Виды активной кинезотерапии.
47. Виды пассивной кинезотерапии.
48. Лечение положением, определение.
49. Мышцы брюшного пресса.
50. Точки крепления короткой головки бицепса бедра.
51. Точки крепления подвздошно-поясничной мышцы.
52. Точки крепления подошвенной мышцы.
53. Сократительная функция в опорно-двигательном аппарате человека.
54. Понятие «корешковый синдром».
55. Понятие о связке, ее функции.
56. Понятие «синдрома грушевидной мышцы».
57. Определение ЛФК (лечебной физической культуры).
58. Цели и задачи проведения ЛФК.
59. Показания к проведению занятий ЛФК.
60. Противопоказания к проведению занятий ЛФК.
61. Цели и задачи при проведении ЛФК при ожирении.
62. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК при ожирении.
63. Воспалительный процесс в суставной сумке.
64. Сухожилие, его функции.
65. Понятие о тендините.
66. Понятие о фасциите.
67. Понятие о периостите.
68. Понятие о триггерной точке.
69. Миозин и его функции.
70. Типы мышечной ткани.
71. Определение понятия кинезиотейпирования.

72. Показания к проведению кинезиотейпирования.
73. Противопоказания к проведению кинезиотейпирования.
74. Причины грыж, протрузий межпозвоночного диска в поясничном отделе.
75. Мышцы, относящиеся к аддукторам бедра.
76. Мышцы, относящиеся к абдукторам бедра.
77. Принципы проведения кинезитерапии.
78. Показания и противопоказания к проведению кинезитерапии.
79. Мышцы шеи.
80. Мышцы брюшного пресса.
81. Мышцы верхней и нижней конечности.
82. Факторы, замедляющие восстановление после травмы.
83. Упражнения, укрепляющие мышцы спины.
84. Упражнения увеличивающие гибкость.
85. Предупреждение риска травм при занятиях кинезитерапией.
86. Упражнения ЛФК для укрепления мышц спины, противопоказанные при грыжах диска.
87. Точка крепления медиальной головки грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
88. Точка крепления латеральной головки грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
89. Понятие о «гипертрофии».
90. Понятие о «гипотрофии».
91. Определение лордоза.
92. Особенности кифоза.
93. Роль дыхания в кинезитерапии.
94. Методы диагностики при подозрении на травму кости.
95. Мышечное ложе почки, определение.
96. Виды нагрузок при работе с пожилыми людьми.
97. Инструментальные методы исследования для оценки физического состояния перед проведением кинезитерапии.
98. Принципы работы с пациентами с хронической болью.
99. Метод инструментальной диагностики при травмах костей.
100. Факторы, замедляющие восстановление после травмы.

3.8. Результаты вступительного экзамена

Минимальный пороговый балл – 50;


Максимальный балл -100;

Время на экзамен – 1 час 40 минут (на 1 тестовый вопрос 1 минута);

Всего вопросов – 100;

По каждому вопросу: 1 правильный ответ;

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр. 7 из 9
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

Приложение 1

Председателю Правления-Ректору НАО «МУА»

От _____
 фамилия имя отчество при наличии/

проживающего по адресу

сотовый телефон

домашний телефон

E-mail: _____

№ удостоверения личности, когда и кем выдан

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу разрешить мне сдачу вступительного экзамена в форме _____ по образовательной программе _____

К заявлению прикладываю следующие документы:

- 1) документ об образовании (подлинник)
- 2) 6 фотокарточек размером 3 x 4 сантиметра
- 3) документ, удостоверяющий личность (подлинник и копия)
- 4) медицинская справка по форме 075/у
- 5) выписка из ведомости о прохождении психометрического экзамена
- 6) трудовая книжка (при наличии)

Даю свое согласие на сбор, обработку и распространение персональной информации, касающейся результатов экзамена.

Подпись/Дата _____



НАО «Медицинский университет Астана»

Стр 9 из 9

Программа вступительного экзамена