

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 1 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

Для образовательной программы: 6В10115 Кинезитерапия.

Срок обучения – 2 года 6 месяцев; 10 месяцев

Форма обучения: очная

Астана 2025 г.

	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 2 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

Содержание

1	Назначение и область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Основная часть	3
3.1	Краткая информация	3
3.2	Контактная информация	3
3.3	Место проведения вступительного экзамена	3
3.4	Форма проведения вступительного экзамена	3
3.5	График подачи документов и сроки проведения вступительного экзамена	4
3.6	Экзаменационный материал	4
3.7	Результаты вступительного экзамена	6
	Лист согласования	7

	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 3 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

- 1.1 Программа предназначена для поступающих на образовательные программы:
 6B10115 - Кинезитерапия со сроком обучения 2 года 6 месяцев;
 6B10114 - Кинезитерапия со сроком обучения 10 месяцев.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

- 2.1 В настоящей программе использованы ссылки на следующие документы:
- Закон Республики Казахстан «Об образовании» от 27.07.2007 г.;
 - Приказ Министра образования и науки Республики Казахстан «Об утверждении Типовых правил приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования» № 600 от 31 октября 2018 г.

3. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

3.1 Краткая информация

Согласно п.6 главы 2 Приказа Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года № 600 «Об утверждении Типовых правил приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования» граждане Республики Казахстан, имеющие техническое и профессиональное, послесреднее или высшее образование, принимаются на обучение по образовательным программам высшего образования, предусматривающим сокращенные сроки обучения.

Вступительный экзамен проводится в форме компьютерного тестирования на базе НАО «Медицинский университет Астана», в офлайн формате.

Требуемый уровень образования для поступающих лиц со сроком обучения 2 года 6 месяцев:

Техническое и профессиональное образование по одной из специальностей «Сестринское дело» / «Лечебное дело», высшее образование по специальности «Физическая культура и спорт/ Педагогика и психология», «Общественное здравоохранение» без требований к стажу работы.

Требуемый уровень образования для поступающих лиц со сроком обучения 10 месяцев:

Высшее медицинское образование по одной из специальностей «Сестринское дело»/ «Общая медицина»/ «Стоматология»/ «Медико-профилактическое дело»/«Общественное здравоохранение»/ «Эрготерапия» без требования к стажу работы.

3.2 Контактная информация:

г. Астана, ул. Бейбитшилик, 49А, НАО «Медицинский Университет Астана», Школа сестринского дела, каб. 212, раб. тел.: 8 (7172) 577896 (243), моб. +77073456305, e-mail: baigozhina.z@amu.kz.

3.3 Место проведения вступительного экзамена:

Место проведения: г. Астана, Бейбитшилик, 51 НАО «Медицинский Университет Астана».

3.4 Форма проведения вступительного экзамена:

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 4 из 7
	Программа вступительного экзамена	

Проведение тестовых заданий по базовым вопросам в письменной форме.

Перечень вопросов утвержден на заседании КОК «Сестринское дело» №7 от «26» мая 2025 г. и на заседании Академического совета НАО «Медицинский Университет Астана» протокол №6 от «28» мая 2025 г.

3.5 График подачи документов и сроки проведения вступительного экзамена

Сроки регистрации и сдачи вступительного экзамена для абитуриентов указаны в таблице 1.

Таблица 1.

Сроки приема документов	Сроки проведения экзамена*	Время экзамена	Прием заявлений на апелляцию	Место проведения экзамена
1 июля-5 августа	11-13 августа 2025 г.	10.00-12.00 14.00-16.00	До 13.00 ч. следующего дня после объявления результатов	Ул. Бейбітшілік 51, 5 этаж, 501, 509 кабинет

*График вступительного экзамена (точная дата, время, ФИО претендента) будет опубликован на нашем сайте в разделе «Поступающим», «Сокращенное обучение».

Перечень документов:

- 1) заявление на имя Ректора Университета по установленной форме;
- 2) документ о техническом и профессиональном, послесреднем или высшем образовании (подлинник);
- 3) документ удостоверяющий личность (подлинник и копия);
- 4) 6 фотокарточек размером 3 x 4 сантиметра;
- 5) медицинская справка по форме 075/у (подлинник + копия), снимок флюорографии, копия формы 063-у (прививочная карта, копия);

В случаях осуществления ограничительных мероприятий, введения чрезвычайного положения, возникновения чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера на определенной территории предоставляют непосредственно в организации образования медицинскую справку по мере снятия данных мероприятий;

- 6) выписка из ведомости о прохождении психометрического экзамена;

7) лица, имеющие документы о техническом и профессиональном, послесреднем образовании, подтвердившие квалификацию и имеющие стаж работы по специальности не менее одного года, дополнительно подают один из документов, предусмотренных в статье 35 Трудового кодекса Республики Казахстан.

3.5 Экзаменационный материал:

1. Мышцы антагонисты, особенности
2. Функции мышц антагонистов
3. Мышцы -антагонисты прямой мышцы живота
4. Особенности мышц агонистов
5. Функции мышц агонистов
6. Особенности мышц синергистов
7. Функции мышц синергистов
8. Характеристика двуглавой мышцы плеча
9. Характеристика трёхглавой мышцы плеча

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 5 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

10. Мышцы, стабилизирующие ключицу
11. Понятие абдукция
12. Понятие аддукция
13. Понятие флексия
14. Понятие экстензия
15. Понятие элевация руки
16. Понятие депрессия руки
17. Понятие о структурно-функциональной единице мышечной ткани
18. Позвоночный столб: строение, классификация
19. Количество позвонков в шейном, грудном , поясничном отделах позвоночного столба
20. Скелет: строение, классификация
21. Особенности строения таза
22. Особенности строения скелета верхней конечности
23. Особенности строения скелета нижней конечности
24. Классификация суставов
25. Функции суставов в зависимости от видов
26. Классификации мышц
27. Функции мышц
28. Особенности строения мышечного волокна
29. Мышцы спины
30. Мышцы шеи: глубокие и поверхностные
31. Мышцы плечевого пояса
32. Диафрагма, особенности строения диафрагмы
33. Определение сколиоза
34. Классификация сколиоза
35. Вершина искривления позвоночника при сколиозе
36. Методы коррекции при сколиозе
37. Определение осанки
38. Профилактика развития сколиоза и предупреждение его усугубления
39. Связки: виды, классификация
40. Собственная связка надколенника, локализация, функция
41. Применение новокаиновых блокад
42. Плоскостопие: определение, виды
43. Упражнения для укрепления стопы
44. Определение миозита
45. Ахиллово сухожилие, особенности строения
46. Виды активной кинезотерапии
47. Виды пассивной кинезотерапии
48. Лечение положением, определение
49. Мышцы брюшного пресса
50. Точки крепления короткой головки бицепса бедра
51. Точки крепления подвздошно-поясничной мышцы
52. Точки крепления подошвенной мышцы
53. Сократительная функция в опорно-двигательном аппарате человека
54. Понятие «корешковый синдром»
55. Понятие о связке, ее функции
56. Понятие «синдрома грушевидной мышцы»
57. Определение ЛФК (лечебной физической культуры)

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 6 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

58. Цели и задачи проведения ЛФК
59. Показания к проведению занятий ЛФК
60. Противопоказания к проведению занятий ЛФК
61. Цели и задачи при проведении ЛФК при ожирении
62. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК при ожирении
63. Воспалительный процесс в суставной сумке
64. Сухожилие, его функции
65. Понятие о тендините
66. Понятие о фасциите
67. Понятие о периостите
68. Понятие о триггерной точке
69. Миозин и его функции
70. Типы мышечной ткани
71. Определение понятия кинезиотейпирования
72. Показания к проведению кинезиотейпирования
73. Противопоказания к проведению кинезиотейпирования
74. Причины грыж, протрузий межпозвоночного диска в поясничном отделе
75. Мышцы, относящиеся к аддукторам бедра
76. Мышцы, относящиеся к абдукторам бедра
77. Принципы проведения кинезитерапии
78. Показания и противопоказания к проведению кинезитерапии
79. Мышцы шеи
80. Мышцы брюшного пресса
81. Мышцы верхней и нижней конечности
82. Факторы, замедляющие восстановление после травмы
83. Упражнения, укрепляющие мышцы спины
84. Упражнения увеличивающие гибкость
85. Предупреждение риска травм при занятиях кинезитерапией
86. Упражнения ЛФК для укрепления мышц спины, противопоказанные при грыжах диска
87. Точка крепления медиальной головки грудино-ключично-сосцевидной мышцы
88. Точка крепления латеральной головки грудино-ключично-сосцевидной мышцы
89. Понятие о «гипертрофии»
90. Понятие о «гипотрофии»
91. Определение лордоза
92. Особенности кифоза
93. Роль дыхания в кинезитерапии
94. Методы диагностики при подозрении на травму кости
95. Мышечное ложе почки, определение
96. Виды нагрузок при работе с пожилыми людьми
97. Инструментальные методы исследования для оценки физического состояния перед проведением кинезитерапии
98. Принципы работы с пациентами с хронической болью
99. Метод инструментальной диагностики при травмах костей
100. Факторы, замедляющие восстановление после травмы

3.7. Результаты вступительного экзамена

Минимальный пороговый балл – 50;

Максимальный балл -100;

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	Стр 7 из 7
	<i>Программа вступительного экзамена</i>	

Проходной балл определяется приемной комиссией в зависимости от количества поступивших заявлений;

Время на экзамен – 1 час 40 минут (на 1 тестовый вопрос 1 минута);

Всего вопросов – 100;

По каждому вопросу: 1 правильный ответ;

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.