

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр 1 из 99
	<i>Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»</i>	

Рекомендовано к утверждению
решением Ученого совета
НАО «Медицинский университет Астана»
от «30» июня 2025г., №6

Утверждена:
решением Совета директоров
НАО «Медицинский Университет Астана»,
от «08» августа 2025г., протокол №9

Приложение №5
К Решению заочного заседания
Совета директоров НАО «Медицинский
университет Астана»
От «08» августа 2025 г. № 9

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
6В10115 – КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Астана, 2025 год

Разработана в соответствии с Государственным общеобязательным стандартом и типовых профессиональных учебных программ по медицинским и фармацевтическим специальностям.

Обсуждена на заседании КОК ОП «Сестринского дела»

Протокол № 4/1 от « 24 » июня 20 25 г.

Согласована с работодателем.

Президент Ассоциации «Реабилитологии и курортологии» Казахстана, д.м.н.,
Главный внештатный абилитолог/реабилитолог МТСЗН РК
Булекбаева Ш.Б

« 14 » июня 20 25 г.

Согласовано на заседании Комитета Ученого совета по Академической деятельности

протокол № 6 от « 30 » июня 20 25 г.

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 2 из 99
	<i>Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»</i>	

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование разделов	стр.
1	Паспорт образовательной программы	3
2	Компетенция выпускника и результаты обучения	5
3	Учебный план и оценка учебных достижений обучающихся	60
4	Академический штат	70
5	Итоговая аттестация выпускников	97
6	Непрерывное улучшение	97
7	Пересмотр, внесение изменений, хранение	98
8	Рецензии на ОП от работодателей	98
9	Разработчики образовательной программы	99
10	Лист согласования	99

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 3 из 99
	<i>Образовательная программа</i> 6B10115 «Кинезитерапия»	

1. ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Область образования	6B10 Здравоохранение
Направление подготовки	6B101 Здравоохранение
Группа образовательных программ	B084 «Сестринское дело»
Образовательная программа	6B10115 «Кинезитерапия»
Цель образовательной программы	Является подготовка специалистов по использованию кинезиологических упражнений для коррекции биомеханических нарушений и восстановления утраченных функций, также тренировка механизмов компенсации и адаптации к физическим, психическим, социально-бытовым и производственным нагрузкам.
Вид образовательной программы	Действующая
Уровень квалификации по национальной рамке квалификаций	6 уровень
Уровень квалификации по отраслевой рамке квалификаций	6 уровень
Отличительные особенности образовательных программ	Инновационная
Присуждаемая академическая степень	Бакалавр сестринского дела по образовательной программе 6B10115 «Кинезитерапия»
Сроки обучения	4 года
Профиль высшего образования	Здравоохранение
Миссия образовательной программы	Подготовка конкурентоспособных специалистов по кинезитерапии, способных оказывать квалифицированные медицинские и социальные услуги по использованию кинезитерапии для коррекции биомеханических нарушений и восстановления утраченных функций, тренировки механизмов компенсации и адаптации организма пациентов перед существующими и новыми

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 4 из 99
	Образовательная программа 6B10115 «Кинезитерапия»	

		вызовами их здоровью, готовых продолжать обучение на протяжении всей жизни в условиях динамично развивающейся современной медицины и выполнять свою профессиональную деятельность на базе современных инновационных технологий в комплексе с решением социально важных задач практического здравоохранения
Аккредитация и сертификация ОП		Сертификат Евразийского Центра Аккредитации и обеспечения качества образования и здравоохранения (ЕСАQA) о прохождении международной специализированной аккредитации образовательной программы 6B10115 «Кинезитерапия» НАО «МУА». Регистрационный номер SA00235. Дата выдачи 05.06.2023г. Период аккредитации 05.06.2023г. - 04.06.2028г.
Требования к предшествующему уровню образования лиц, желающих освоить образовательную программу		Общее среднее образование
Квалификационная характеристика выпускника		
Перечень должностей специалиста		Специалист здравоохранения по специальности 6B10115 «Кинезитерапия»
Область профессиональной деятельности		Здравоохранение
Функции профессиональной деятельности		Проведение диагностических мероприятий; организация и проведение кинезитерапии; коммуникация с пациентами и членами их семей; ведение учетно-отчетной медицинской документации
Виды профессиональной деятельности		Специалист здравоохранения по специальности 6B10115 «Кинезитерапия»

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 5 из 99
	<i>Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»</i>	

2. Компетенции выпускника и результаты обучения

2.1 Компетенции ОП

№	Компетенции	№ К
№	Общие компетенции	№ К
1	Компетенции в области общей образованности	1.1
2	Личностное и профессиональное развитие	2.1
3	Коммуникативные навыки	3.1
4	Организационно-управленческие компетенции	4.1
№	Профессиональные компетенции	№ К
5	Консультация пациентов	5.1
		5.2
		5.3
6	Оценка клинических признаков	6.1
7	Оказание неотложной медицинской помощи	7.1
8	Лечение	8.1
		8.2
		8.3
		8.4
9	Проведение манипуляций	9.1
		9.2
		9.3
		9.4
		9.5
		9.6
		9.7
		9.8
10	Применение этических и правовых принципов	10.1
11	Оценка психологического и социального аспектов болезни пациента	11.1
12	Эффективное использование информации и информационных технологий	12.1

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 6 из 99
	<i>Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»</i>	

13	Навыки проведения научных исследований	13.1
14	Пропаганда здорового образа жизни	14.1

[illegible]

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»										ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 8 из 99							
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»																	

	ООД	КВ	Компонент по выбору		5/5														
11	ООД	ВК	Введение в образовательную и профессиональную деятельность		5/5	+	+												+
	БД		Базовые дисциплины		122/122														
	БД	ВК	Вузовский компонент		106/106														
12	БД	ВК	Анатомия, физиология и патология	Анатомия	3/3	+											+		
13	БД	ВК		Физиология	3/3	+											+		
14	БД	ВК		Патология	3/3	+											+		
15	БД	ВК	Первая медицинская помощь и основы сестринского дела	Первая медицинская помощь	4/4							+							
16	БД	ВК		Клиническая оценка состояния здоровья и основы сестринского дела	5/5		+	+		+									
17	БД	ВК	Организационные основы кинезитерап	Безопасность пациента	5/5	+	+	+	+		+								

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 9 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

			ии	в практике кинезитер апевта														
18	БД	ВК		Биомехан ика	6/6	+	+				+							
19	БД	ВК	Патофизиоло гия и возрастная гигиена	Патофизи ология	3/3	+						+						
20	БД	ВК		Основы возрастно й гигиены	3/3	+									+			+
21	БД	ВК	Введение в кинезитерап ию	Основы кинезитер апии	6/6						+		+	+				
22	БД	ВК		Междунар одная классифик ация функцион ирования, ограничен ий жизнедеят ельности и здоровья	5/5						+	+		+				
23	БД	ВК		Основы кинезитер апии в	5/5							+		+	+		+	

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд.№1 Стр. 10 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

				геронтологий и педиатрии															
24	БД	ВК	Лечебный массаж		6/6								+	+					
25	БД	ПП	ПП: «Кинезитерапия в реабилитации детей и подростков»		3/3						+	+		+					
26	БД	ПП	ПП: «Кинезитерапия в реабилитации лиц пожилого и старческого возраста»		3/3						+	+		+					
27	БД	ВК	Основы теоретической и медицинской	Основы доказательной медицины	3/3	+												+	
28	БД	ВК		Основы фармакологии	3/3	+							+						
29	БД	ВК	Основы пропедевтики и	Пропедевтика внутренних болезней	3/3	+					+								
30	БД	ВК		Пропедевтика детских болезней	3/3	+					+								

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд.№1 Стр. 11 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

31	БД	ВК		Общая хирургия	3/3	+					+	+	+						
32	БД	ВК	Теоретическое основы в кинезиологии	Диагностика и коррекция нарушений в кинезиологии	5/5						+	+		+	+		+		
33	БД	ВК		Организация реабилитации и методы научного исследования в кинезитерапии	4/4		+		+							+		+	+
34	БД	ВК	Социальная реабилитация	Социально-бытовая адаптация пациентов	5/5			+						+	+		+		
35	БД	ВК		Основы социальной реабилитации	5/5				+	+						+	+		+

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд.№1 Стр. 12 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

			ции															
36	БД	ПП	ПП: «Кинезитерапия в реабилитации неврологических больных»	3/3					+	+		+	+					
37	БД	ПП	ПП: «Кинезитерапия в амбулаторной практике»	3/3				+	+	+		+	+	+				
38	БД	ПП	ПП: «Кинезитерапия в стационарной практике»	3/3				+	+	+		+	+	+				
	БД		Базовые дисциплины															
	БД	КВ	Компонент по выбору	16/16														
	БД	КВ	Кинезитерапия с применением роботизированной реабилитации	5/5	+				+	+		+	+					
	БД	КВ	Кинезитерапия для лиц с отягощенным коморбидным состоянием	5/5	+				+	+		+	+					
	БД	КВ	Киинезитерапия в реабилитации спортивных травм	6/6	+				+	+		+	+					
	БД	КВ	Кинезиассаж	6/6	+				+	+		+	+					
	БД	КВ	Кинезиологическая диагностика на основе реабилитационных шкал	5/5	+					+		+	+		+			
	БД	КВ	Кинезитерапия при	5/5			+		+	+		+	+					

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 13 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

			различных вида плоскостопия															
	БД	КВ	Особенности реабилитации пациентов с постковидным синдромом		5/5	+				+	+		+	+				
	БД	КВ	Кинезитерапия для лиц с нарушением функции тазовых органов		5/5	+				+	+		+	+				
	ПД		Профилирующие дисциплины		68/68													
	ПД	ВК	Вузовский компонент		58/58													
39	ПД	ВК	Лечебна я физичес кая культур а	Лечебная физическая культура и врачебный контроль	5/5					+			+	+				+
40	ПД	ВК		Современные методики лечебной физической культуры	4/4								+	+				+
41	ПД	ПП	ПП: «Специализированная кинезитерапевтическая помощь»		3/3					+	+		+	+				
42	ПД	ВК	Основы	Основы	4/4	+				+	+					+		

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 16 из 99
	<i>Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»</i>	

2.3 Результаты обучения

№	Код	Результаты обучения
1	К-1: КОМПЕТЕНЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЩЕЙ ОБРАЗОВАННОСТИ	РО-1.1: использовать в различных видах профессиональной деятельности кинезитерапевта знания в области естественно-научных (социальных, гуманитарных, экономических), медико-биологических и клинических наук.
2	К-2: ЛИЧНОСТНОЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	РО-2.1: демонстрировать качества, необходимые для поддержания непрерывного личностного и профессионального роста, постоянного улучшения качества медицинского обслуживания на основе постоянной самооценки и обучения на протяжении всей жизни.
3	К-3: КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ	РО-3.1: показывать навыки общения с пациентами, коллегами, с членами мультидисциплинарной команды, с родственниками пациентов, с персоналом и/или лицами, оказывающими медицинскую и социальную помощь пациенту на всех этапах реабилитации, с представителями различных социальных слоев населения, навыки работы в команде, корректного отстаивания своей точки зрения, нахождения компромиссов, согласования своего мнения с мнением коллектива, членов мультидисциплинарной команды, предлагать новые решения.
4	К-4: ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	РО-4.1: демонстрировать лидерские качества, которые улучшают работу мультидисциплинарной команды, среду обучения и систему оказания медицинской/реабилитационной помощи.
5	К-5: КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ	РО-5.1: проводить сбор жалоб и полного анамнеза жизни и заболевания, с детализацией информации об условиях деятельности и проживания пациента, вредных привычках (табакокурение, прием алкоголя, психотропных средств и др.), профессиональных вредностях, выявлять средовые облегчающие факторы и барьеры, а также личностные факторы, значимые для восстановления нарушенных функций согласно МКФ; РО – 5.2 проводить осмотр пациента, комплексную

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 17 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

		оценку функциональных способностей пациента в соответствии с Международной классификацией функционирования, определение реабилитационного потенциала, определение долгосрочных и краткосрочных целей реабилитации, назначения и выбора методов и средств кинезитерапии; РО-5.3: оформлять медицинскую документацию, информировать пациента различного возраста или его законного представителя о проведении мероприятий.
6	К-6: ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ	РО-6.1: проводить диагностические мероприятия с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности при заболеваниях и (или) состояниях, а также после острых состояний, хирургических вмешательств и травм и устанавливать реабилитационный диагноз на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья совместно со специалистами мультидисциплинарной команды.
7	К-7: ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	РО-7.1: оказывать доврачебную медицинскую помощь пациентам различного возраста при угрожающих жизни состояниях, а также населению в экстремальных условиях, эпидемиях и в очагах массового поражения.
8	К-8: ЛЕЧЕНИЕ	РО-8.1: формировать и осуществлять индивидуальную программу медицинской реабилитации (ИПМР) с применением кинезитерапии пациентам с нарушениями функций и структур организма и ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний и (или) состояний, оценивать эффективность реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий; РО-8.2: оказывать кинезитерапевтическую помощь пациентам различного возраста с заболеваниями в рамках реабилитационных услуг согласно клиническим протоколам диагностики и лечения; РО-8.3: применять индивидуальные, специальные кинезитерапевтические методики на разных этапах

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 18 из 99
	Образовательная программа 6В10115 «Кинезитерапия»	

		реабилитации; РО-8.4: оценивать эффективность реабилитации по шкалам и вносить корректировку реабилитационного лечения в случае ее необходимости.
9	КО-9: ПРОВЕДЕНИЕ МАНИПУЛЯЦИЙ	РО-9.1: проводить функциональное тестирование ЦНС и ВНС, тонуса мышц при различных двигательных затруднениях; РО-9.2: проводить функциональное тестирование сердечно-сосудистой, дыхательной систем; диагностику нарушений опорно-двигательного аппарата; РО-9.3: использовать технические вспомогательные средства реабилитации; РО-9.4: подбирать и проводить упражнения на тренажерах для мышц спины (гиперэкстензия, передняя тяга, тяга сверху, подтягивание из виса); груди (жим вперед сидя, упражнение "бабочка", "пуловер"); брюшного пресса (сгибание корпуса из положения лежа, "кранчи", подъем туловища на наклонной плоскости); ног (жим ногами, разгибание в тазобедренных суставах, сгибание голени, приведение и отведение бедра); РО-9.5: осуществлять кинезитерапевтические процедуры по лечению статического, травматического, врожденного, рахитического плоскостопия; РО-9.6: осуществлять кинезитерапевтические процедуры при травмах тазобедренного, коленного и голеностопного суставов; РО-9.7: проводить кинезитерапевтические процедуры при различных типах нарушения осанки; РО-9.8: проводить физиотерапевтические процедуры в комплексном лечении травм и повреждений опорно-двигательного аппарата.
10	К-10: ПРИМЕНЕНИЕ ЭТИЧЕСКИХ И ПРАВОВЫХ ПРИНЦИПОВ	РО-10.1: правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией; сохранять врачебную тайну.
11	К-11: ОЦЕНКА	РО-11.1: учитывать психологические и социальные

 ASTANA MEDICAL UNIVERSITY	НАО «Медицинский университет Астана»	ОП-МУА-24 Изд. №1 Стр. 19 из 99
	<i>Образовательная программа</i> 6В10115 «Кинезитерапия»	

	ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО АСПЕКТОВ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТА	факторы, влияющие на здоровье и качество жизни пациентов, оказывать психоэмоциональную поддержку пациентам различного возраста при различных состояниях и заболеваниях.
12	К-12: ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	РО-12.1: Использовать информационные и информационно-коммуникационные технологии в практической деятельности для анализа и мониторинга данных медицинской документации пациентов и улучшения качества предоставляемых медицинских услуг.
13	К-13: НАВЫКИ ПРОВЕДЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	РО-13.1: осуществлять эффективный поиск информации в информационных базах данных, проводить анализ научных данных и демонстрировать исследовательский и аналитический подход. Оценивать и ассимилировать данные, основанные на научных исследованиях, связанных с проблемами здоровья пациентов.
14	К-14: ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	РО-14.1: проводить профилактические мероприятия среди населения, проводить санитарно-просветительную работу с населением