

**ПРОГРАММА НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**  
по образовательной программе «**Общественное здравоохранение**»  
**Кафедра эпидемиологии и биostatистики**

**Тема исследования:**

«Совершенствование системы профилактики сезонных аллергических заболеваний в условиях урбанизации и миграционных процессов»

**Актуальность исследования:**

На сегодняшний день сезонные аллергические заболевания являются глобальной медико-социальной проблемой [Tsabouri S. et al., 2024]. Согласно статистическим данным Всемирной Организации Здравоохранения, аллергией страдают около 40% населения нашей планеты [Calderon M.A. et al., 2022, Morjaria J.B. et al, 2018]. Наблюдается постоянный рост заболеваемости с формированием более тяжелых форм с расширением спектра сенсibilизации к неродственным аллергенам [Jutel M. et al, 2020].

Среди сезонных аллергических заболеваний проблемной ситуацией является заболеваемость сезонным аллергическим ринитом. В настоящее время более 500 миллионов человек страдают аллергическим ринитом во всем мире [Cox L., 2021]. В Европе аллергическим ринитом страдают 23-30% населения, в Соединенных штатах Америки 12-30% населения, в России 17-35% взрослого населения [Насунова А.Ю., 2020]. К тому же в 40–70% случаев обнаруживаются аллергические реакции на пищевые продукты растительного происхождения, в том числе, не относящиеся к перекрестным аллергенам [10], что существенно осложняет диагностическую ориентированность. В Республике Казахстан ситуация с заболеваемостью аллергическим ринитом такова, что среди городских жителей 15-20% заболевших, а среди сельских жителей – 10-15%. Причем все эти показатели растут в полном соответствии с мировыми тенденциями.

Аллергические заболевания представляют собой глобальную проблему здравоохранения, распространенность которых неуклонно растет, особенно в урбанизированных регионах. Рост числа случаев аллергических заболеваний во всем мире обусловлен процессами урбанизации, индустриализации и экономического развития (A.Nanda et al., 2022). Современные процессы урбанизации сопровождаются изменением экологических условий, образа жизни населения и характера питания, что создает благоприятные условия для развития и прогрессирования аллергопатологии. Учитывая высокую плотность населения в современных городах, даже незначительное увеличение процента заболевших приводит к огромному количеству пациентов, что требует создания масштабных стратегий профилактики (Yuhan Xing et al., 2022).

Одновременно с этим усиление миграционных процессов приводит к перемещению населения в новые экологические условия, нарушая адаптационные механизмы организма и повышая риск развития аллергических реакций. Предполагается, что временной рост распространённости аллергических заболеваний может быть связан с процессами урбанизации, особенно с переходом от сельского к более современному городскому образу жизни (von Hertzen L et al., 2006).

Переезд в город зачастую лишает человека так называемого «сельского эффекта» - естественной защиты, которую дает жизнь в деревне благодаря контакту с разнообразными природными микробами, тренирующими иммунитет. Утрата этого защитного фактора

делает мигрантов особенно уязвимыми перед городскими аллергенами (Yuhan Xing, Gary Wing-Kin Wong, 2022).

В контексте интенсивной урбанизации и демографических трансформаций в Республике Казахстан вопросы профилактики аллергических заболеваний приобретают стратегическое значение. По состоянию на 1 февраля 2025 года численность населения города Астаны достигла 1 536 740 человек, что свидетельствует о устойчивом росте населения, в первую очередь за счёт высокого миграционного притока. Только в январе 2025 года сальдо миграции составило +6504 человека, что превышает показатель аналогичного периода 2024 года (+5539 человек). В том числе внутренняя миграция составила 6483 человека, тогда как внешняя - 21 человек (Бюро национальной статистики Агентства по стратегическому планированию и реформам РК, 2025).

Интенсивные демографические процессы закономерно увеличивают нагрузку на городскую инфраструктуру, систему здравоохранения и экологическое состояние урбанизированных территорий, что потенцирует рост распространённости хронических неинфекционных заболеваний, включая аллергические патологии. Миграция, являясь неотъемлемым компонентом урбанизационных процессов, сопровождается комплексом социально-экономических, экологических и поведенческих трансформаций как в сельских, так и в городских популяциях. Однако влияние миграционных процессов на эпидемиологию аллергических заболеваний в Казахстане остается малоизученным. Мировой опыт показывает, что риск развития аллергии у мигрантов тесно связан с длительностью проживания в городе: чувствительность к городским аллергенам (например, к домашней пыли) значительно возрастает уже через 5–10 лет жизни в мегаполисе. Кроме того, мигранты постепенно перенимают «западный» стиль жизни, включая изменение питания в сторону более жирной пищи, что дополнительно провоцирует сбои в работе организма (Wanjun Wang et al., 2025).

Существующие программы профилактики аллергических заболеваний демонстрируют недостаточную эффективность, что обусловлено фрагментарным учетом факторов урбанизации и миграции при их разработке и реализации. Данное обстоятельство детерминирует необходимость формирования инновационных подходов к профилактике аллергопатологии, основанных на междисциплинарном анализе современных демографических и экологических тенденций.

Таким образом, в условиях ускоренной урбанизации, интенсификации миграционной мобильности населения и трансформации демографических структур, разработка комплексной, научно обоснованной системы профилактики аллергических заболеваний становится приоритетной задачей общественного здравоохранения. Данная система должна интегрировать медицинские, социальные, экологические и поведенческие факторы, обеспечивая адаптированный подход к различным группам населения с учетом их миграционного статуса.

С позиций общественного здравоохранения проблема имеет высокую социально-экономическую значимость, поскольку аллергические заболевания влияют на качество жизни, трудоспособность и экономическую активность населения, что обуславливает разработку эффективных профилактических стратегий как критически важный приоритет.

**Цель исследования:** Разработать и внедрить научно обоснованную систему профилактики сезонных аллергических заболеваний, адаптированную к особенностям урбанизированной среды и интенсивным миграционным процессам.

**Научная новизна:** Впервые будет проведено комплексное исследование влияния урбанизационных факторов (таких как изменение экологии, образа жизни, характера питания) и миграционных процессов (включая миграционный статус, длительность проживания в городской среде) на эпидемиологию сезонных аллергических заболеваний среди взрослого населения города Астана. **Ключевая научная новизна заключается в разработке и валидации прогностической системы, которая впервые интегрирует комплекс медицинских, социально-экологических и поведенческих данных, а также динамику урбанизационных процессов и миграционного притока, для прогнозирования рисков развития и динамики сезонных аллергических заболеваний.** В отличие от существующих эпидемиологических исследований, которые часто ограничиваются описательным анализом отдельных факторов риска или общих популяций, данный проект не только сформирует целостное представление о динамике развития аллергопатологии в условиях мегаполиса с высоким миграционным притоком, но и предоставит научно обоснованный инструмент для проактивного планирования, оптимизации и адресной адаптации профилактических стратегий, что значительно повышает эффективность общественного здравоохранения в данном направлении.

**Научные консультанты (руководитель проекта), в том числе зарубежный:**  
Ph.D., асс. профессор, доцент Цигенгагель О.П.

**База проведения исследования, наличие лабораторий, оборудования:**  
НАО «Медицинский университет Астана»

**Сроки проведения исследования:**  
3 года

**Требования к исследователям:**

Опыт проведения и участия в научных исследованиях в области общественного здравоохранения.

Опыт участия в международных научно-образовательных программах, включая стажировки, академические обмены и другие формы международного сотрудничества.

Наличие не менее одной научной публикации в изданиях, рекомендованных КОКШВО, либо индексируемых в международных базах данных *Web of Science* или *Scopus*, где исследователь является первым автором или автором для корреспонденции.

Опыт представления результатов научных исследований в форме устных или постерных докладов на республиканских и международных научно-практических конференциях.

Наличие подтвержденной квалификации (сертификатов) в области искусственного интеллекта, науки о данных или биостатистики.

**Заведующий кафедрой:**

**Критерии отбора научных проектов:**

- содержание научного исследования направлено на реализацию национальных приоритетов, фундаментальных или прикладных исследований:



- соответствие основной проблематике образовательной программы докторантуры, по которой будет защищаться докторская диссертация;
- планируемое исследование актуально и содержит научную новизну и практическую значимость;
- планируемые сроки выполнения исследования не ранее года поступления в докторантуру;
- наличие зарубежных партнеров по проведению исследования.

**Критерии отбора научных консультантов:**

- преподаватели или научные работники, имеющие ученую степень «кандидат наук», или «доктор наук», или «доктор философии (PhD)», или «доктор по профилю», или академическую степень «доктор философии (PhD)», или «доктор по профилю», или степень «доктор философии (PhD)», или «доктор по профилю»;
- стаж научно-педагогической работы не менее трех лет, являющимися автором: 2 статей в международных рецензируемых научных журналах, входящих в 1, 2, 3 квартиль по данным JCR (ЖСР) в Web of Science Core Collection (Вэб оф Сайнс Кор Коллекшн) или имеющих показатель по CiteScore (СайтСкор) не менее 35, либо индекс Хирша 2 и более;
- возможно на руководстве не более 2-х обучающихся докторантов;
- не имеющих не защищенных выпускников докторантуры.